

UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN

FACULTAD DE MEDICINA

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**“CARACTERÍSTICAS DE LA GANANCIA DE PESO EN RECIÉN NACIDOS
PREMATUROS MAYORES DE 1500 GRAMOS EN EL HOSPITAL
REGIONAL DE HUACHO. AGOSTO 2010-JULIO DEL 2011”**

Tesis empleada para obtener el título profesional de Médico Cirujano

Autora

Bach. Karina Isabel Vega Caldas.

Asesor

Dr. Carlos Suquilanda Flores.

Lima – Perú

2012

RESUMEN

Objetivo General: Describir las características de la ganancia de peso de los recién nacidos prematuros mayores de 1500 gramos en diferentes etapas durante la estadía hospitalaria en el Hospital Regional de Huacho entre Agosto del 2010 y Julio del 2011. **Materiales y métodos:** El presente estudio es retro prospectivo, se revisó historias clínicas y algunos casos fueron captados durante el estudio de investigación, es de I Nivel de Investigación, Descriptivo simple, de corte transversal, teniendo como muestra 65 recién nacidos pretérmino con peso mayor de 1500 gramos y menor de 2500, se utilizó una ficha de recolección de datos, validado por expertos del área de la temática, Se estudió características asociadas como: El aporte alimentario, el inicio de incremento de peso y la recuperación de peso del nacimiento, Así como la estancia hospitalaria y patologías asociadas. **Resultados:** Un 90,7% tenía EG entre 34 y 36 semanas, 78.4 % dió inicio a su alimentación el primer día (1-7); Iniciaron a ganar peso sin oscilaciones a partir 3°-5° día en un 24,6%; Recuperaron peso en promedio el 15° día (DS 10,7). Al Alta hospitalaria éstos prematuros pesaban en promedio 2042g (1520-2410); La variación porcentual del peso fue -4.83% y la mayoría recibía LM (72,3%). Estuvieron hospitalizados 40 prematuros de los cuales 11 estuvieron en UCI y 25 no requirieron hospitalización alguna. La mayoría no recibió soluciones parenterales (53,3%) ni vitaminas (78,5%), ni hierro (89,2%). Presentaron de 1 a 3 patologías 55.3%; La patología principal fue; Sepsis 16,9%, registrándose 38,5% sin patología. **Conclusiones:** La muestra estudiada corresponde en su mayoría al grupo de prematuros tardíos, Comienzan a alimentarse a partir del primer día con LM; es a partir del 3°-5° día cuando inician a incrementar peso y el 15° día cuando recuperan el peso de nacimiento, La mayoría no se hospitaliza, al alta presentan variación porcentual negativa de peso y reciben indicación de LM.

Palabras claves: Prematuro mayor de 1500 gramos, ganancia de peso, día de incremento de peso.