



UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN

FACULTAD DE EDUCACIÓN

TESIS

**“SOMATOTIPO Y COMPOSICIÓN CORPORAL DE LOS INTEGRANTES DE LA
SELECCIÓN DE VOLEIBOL MASCULINA DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA
PARTICULAR NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED DE HUACHO”**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE LICENCIADO EN EDUCACIÓN FÍSICA Y
DEPORTES PRESENTADO POR:**

BACH. MIRANDA PINEDA DAISY MARIA

BACH. ROJAS HUAMANTTICA JHEINSON JHANESTON

ASESORA

LIC. LA ROSA GUEVARA MARÍA MAGDALENA

HUACHO – PERU

2015

RESUMEN

El propósito fundamental de este estudio fue valorar la composición corporal y el somato tipo de la selección masculina de voleibol de la Institución Educativa Nuestra Señora de la Merced de HUACHO, a competir en los juegos deportivos nacionales 2015. Para la realización de las mediciones se seleccionó el método O-Scale System, así como la fórmula para calcular el porcentaje de grasa corporal y el somato tipo, combinando los tres componentes del estado físico: endomórfico, meso mórfico y ectomórfico. El presente estudio se planteó como una investigación de campo de tipo exploratoria descriptiva. Las mediciones se aplicaron a 16 atletas de la selección de voleibol masculina de la IE. Nuestra Señora de la Merced de Huacho Los resultados permite reflejar:

- Edad promedio de los atletas de la selección de voleibol masculino de la Institución Educativa Nuestra Señora de la Merced de Huacho fue de 15,72 años,
- Estatura promedio de 165,81 centímetros,
- Promedio del peso 63,18 Kg,
- Porcentaje de grasa promedio de 10,26% encontrándose en el rango de valores adecuados para varones de menores de 17 años (8 -15% según la escala de Deurenberg (2,000).
- El somatotipo promedio de los atletas de la selección de voleibol masculino de la IE Nuestra Señora de la Merced : (Carter y Heath 1990) I=3,77 - II=6,28 - III=1,89, definiéndose como Mesomorfico Endomorfico Este estudio, tiene una importancia gracias a los beneficios que aportan las características antropométricas a la práctica deportiva, siendo un paso elemental para alcanzar el máximo rendimiento en esta disciplina deportiva.

Palabras clave: Antropometría. Somato tipo, Composición corporal