

UNIVERSIDAD NACIONAL JOSE FAUSTINO SANCHEZ CARRION

FACULTAD DE CIENCIA SOCIALES

ESCUELA PROFESIONAL DE TRABAJO SOCIAL



Tesis

Estilos de vida de estudiantes beneficiarios del comedor – Facultad Ciencias Sociales.

Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión ciclo 2017-2

PRESENTADO POR:

Bach. Caro Cienfuegos, Cristina

Bach. Pantoja Domínguez, Susana

ASESORA

Dra Elena Luisa Laos Fernández

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Trabajo Social

HUACHO - PERU

2017

RESUMEN

Objetivo: Determinar los estilos de Vida de estudiantes beneficiarios del comedor – Facultad Ciencias Sociales Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión ciclo 2017-2. **Métodos:** la presente investigación estuvo conformada por 178 estudiantes beneficiarios del comedor – Facultad Ciencias Sociales de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión ciclo 2017-2; mediante la técnica de recolección de datos fue la encuesta y el instrumento el Cuestionario de Estilos de Vida De Nola Pender (1996). Los **Resultados** que se obtuvieron fueron que según los estilos de vida que se presenta en los estudiantes beneficiarios del comedor – Facultad Ciencias Sociales Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, Ciclo 2017-2, el 32 % de la población posee un muy saludable estilo de vida, seguido del 54% que posee un estilo de vida saludable y un 14% que posee un estilo de vida poco saludable. **Conclusión:** los resultados obtenidos demuestran que el 32 % manifiestan tener un muy saludable estilo de vida, seguido del 54% que manifiestan tener un estilo de vida saludable y un 14% que manifiestan tener un estilo de vida poco saludable; ello se evidencia en que la mayoría de participantes tienen patrones de conducta adecuados en su vida, pero podrían mejorarlo.

Palabra clave: *Estilos de vida, actividades, actitudes*