

**“UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO
SÁNCHEZ CARRIÓN”**

FACULTAD DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN



TESIS

**“PULPA CONCENTRADA DE TUNA (*Opuntia ficus-indica*),
CAIGÜA (*Cyclanthera pedata*), MARACUYÁ (*Passiflora edulis*) Y SU
EFECTO EN PERSONAS HIPERCOLESTEROLEMICAS”**

PRESENTADO POR:

Bachiller FLORES BRONCANO, Beatriz Ofelia

Bachiller NICHU VILLAFUERTE, Karla Alexandra

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA
EN BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN**

ASESOR: Lic. Dextre Mendoza, Rodolfo Willian

HUACHO – PERÚ

2015

RESUMEN

Objetivo: Elaborar y determinar el efecto de la pulpa concentrada de tuna (*Opuntia ficus-indica*), caigua (*Cyclanthera pedata*) y maracuyá (*Passiflora edulis*), en personas con hipercolesterolemia de 50 a 70 años que integran la zona urbana de Huacho – La Manchurria. **Diseño:** El estudio es de tipo experimental, prospectivo, longitudinal y comparativo. **Sujetos:** Personas con hipercolesterolemia de 50 a 70 años. **Intervenciones:** Las 16 personas con hipercolesterolemia (rango de edad 50 a 70 años) fueron distribuidos aleatoriamente en dos grupos. Cada grupo recibió diariamente en ayunas (6,00 a.m.) durante 15 días, 280 ml de las siguientes formulaciones: tuna, 70% caigua, 10% maracuyá 10% (grupo 1) y tuna, 60%, caigua, 20% y maracuyá, 10% (grupo 2). Durante el estudio recibieron una alimentación habitual hipograsa. **Resultados:** El tratamiento 1 que consumieron 70 % de tuna, 10 % caigua y 10% maracuyá tuvieron una reducción significativa del nivel de colesterol en un promedio de 48 mg/dl o 27 % del valor inicial y una reducción del colesterol LDL de 78 mg /dl o 48 % del valor inicial. El tratamiento 2 con un consumo de 60 % de tuna, 20 % caigua y 10% maracuyá tuvieron una reducción significativa en un promedio de 55 mg/dl o 20% del valor inicial y una reducción del colesterol LDL de 40 mg /dl o 31 % del valor inicial, confiabilizados según las pruebas de t-student y levene. **Conclusiones:** El consumo de la pulpa concentrada de tuna, caigua y maracuyá redujo significativamente los niveles de la colesterolemia de personas hipocolesterolémicas en estudio ($p < 0.05$), no existiendo diferencias significativas en el efecto observado en ambos tratamientos.

Palabras claves: Hipercolesterolemia, pulpa concentrada, colesterol, tuna, caigua.