

**UNIVERSIDAD NACIONAL
JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN**



ESCUELA DE POSGRADO

TESIS

**VIOLENCIA DE PAREJA Y AUTOESTIMA
EN MUJERES DEL CENTRO POBLADO
CERRO BLANCO, PARAMONGA**

PRESENTADO POR:

Vicky Janina Cristóbal Romero

**PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE MAESTRO EN TRABAJO
SOCIAL, CON MENCIÓN EN FAMILIA**

ASESOR:

M(a). Margot Albina Castillo Alva

HUACHO - 2021

**VIOLENCIA DE PAREJA Y AUTOESTIMA EN MUJERES DEL
CENTRO POBLADO CERRO BLANCO, PARAMONGA**

Vicky Janina Cristóbal Romero

TESIS DE MAESTRÍA

ASESOR: M(a). Margot Alvina Castillo Alva

**UNIVERSIDAD NACIONAL
JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN
ESCUELA DE POSGRADO**

MAESTRO EN TRABAJO SOCIAL, CON MENCIÓN EN FAMILIA

HUACHO

2021



DEDICATORIA

A mis padres, por ser el pilar más importante y demostrarme siempre su cariño y apoyo.

Vicky Janina Cristóbal Romero

AGRADECIMIENTO

A mi asesora Mg. Margot Albina Castillo Alva, por la colaboración, paciencia, apoyo brindados desde siempre.

Un agradecimiento especial al Centro Poblado Cerro Blanco de la Provincia de Barranca Distrito de Paramonga por su participación y apoyo brindado en la presente investigación.



ÍNDICE

DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
CAPÍTULO I	1
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	1
1.1 Descripción de la realidad problemática	1
1.2 Formulación del problema	3
1.2.1 Problema general	3
1.2.2 Problemas específicos	3
1.3 Objetivos de la investigación	4
1.3.1 Objetivo general	4
1.3.2 Objetivos específicos	4
1.4 Justificación de la investigación	5
1.5 Delimitaciones del estudio	6
1.6 Viabilidad del estudio	7
CAPÍTULO II	8
MARCO TEÓRICO	8
2.1 Antecedentes de la investigación	8
2.1.1 Investigaciones internacionales	8
2.1.2 Investigaciones nacionales	11
2.2 Bases teóricas	16
2.3 Bases filosóficas	43
2.4 Definición de términos básicos	45
2.5 Hipótesis de investigación	47
2.5.1 Hipótesis general	47
2.5.2 Hipótesis específicas	47
2.6 Operacionalización de las variables	48
CAPÍTULO III	50
METODOLOGÍA	50
3.1 Diseño metodológico	50
3.2 Población y muestra	51
3.2.1 Población	51

3.2.2	Muestra	51
3.3	Técnicas de recolección de datos	52
3.4	Técnicas para el procesamiento de la información	53
CAPÍTULO IV		55
RESULTADOS		55
4.1	Análisis de resultados	55
4.2	Contrastación de hipótesis	63
CAPÍTULO V		67
DISCUSIÓN		67
5.1	Discusión de resultados	67
CAPÍTULO VI		70
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES		70
6.1	Conclusiones	70
6.2	Recomendaciones	71
REFERENCIAS		72
7.1	Fuentes documentales	72
7.2	Fuentes bibliográficas	73
7.3	Fuentes hemerográficas	73
7.4	Fuentes electrónicas	75
ANEXOS		77

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Edad de las mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.	56
Tabla 2: Resultado de la Variable Violencia de Pareja.....	57
Tabla 3: Resultado de la Dimensión Violencia de Física.	57
Tabla 4: Resultado de la Dimensión Violencia Psicológica.....	58
Tabla 5: Resultado de la Dimensión Violencia Económica.....	58
Tabla 6: Resultado de la Variable Autoestima.....	59
Tabla 7: Resultado de la Dimensión Física.....	59
Tabla 8: Resultado de la Dimensión Social.....	60
Tabla 9: Resultado de la Dimensión Afectiva.....	60
Tabla 10: Tabla de contingencia de las variables violencia de pareja y autoestima.....	61
Tabla 11: Tabla de contingencia de las variables violencia Física y autoestima.....	61
Tabla 12: Tabla de contingencia de las variables violencia psicológica y autoestima.....	62
Tabla 13: Tabla de contingencia de las variables violencia económica y autoestima.....	62
Tabla 14: Tabla de correlación de las variables violencia de pareja y autoestima.....	63
Tabla 15: Tabla de correlación de las variables violencia física y autoestima.....	64
Tabla 16: Tabla de correlación de las variables violencia psicológica y autoestima.....	65
Tabla 17: Tabla de correlación de las variables violencia económica y autoestima.....	66

RESUMEN

La presente investigación tuvo como **objetivo** principal identificar la relación que existe entre la violencia de pareja y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga. **Material y Método:** La metodología: tipo de investigación fue básica, nivel correlacional, diseño no experimental, de enfoque cuantitativo. **La muestra:** fue intencional se escogió de forma voluntaria a 60 mujeres de edades de 18 a 60 años de edad, se aplicó el cuestionario la cual fue validado por juicio de expertos. Se utilizó la Prueba estadística del coeficiente de correlación Rho de Spearman. **Los resultados:** De 60 mujeres encuestados el 68,3% de (41) mujeres se observa que tienen un alto porcentaje de vivencia de hechos de violencia con su pareja; el 21.7% de (13) mujeres tienen un medio porcentaje de vivencias de hechos de violencia con su pareja y un 10% de (6) mujeres tienen un bajo porcentaje de vivencias de hechos de violencia con su pareja y con respecto a la autoestima el 70% (42) tienen baja autoestima, el 23.3% de (14) mujeres tienen media autoestima y un 6.7% de (4) mujeres tienen una alta autoestima. **En conclusión,** la significación bilateral es $p=0,000$ es menor que $\alpha=0,05$ y el valor del coeficiente Correlación de Spearman es 0.963^{**} , se asume que hay relación inversa y buena entonces se acepta la hipótesis de la investigación y concluir que existe una relación significativa entre la violencia de pareja y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga. Por otro lado, a niveles más altos de violencia el nivel de autoestima será más bajo, así mismo se encontró que en la relación de pareja la violencia física es la que más predomina.

Palabras clave: Violencia de Pareja y Autoestima

ABSTRACT

The main **objective** of this research was to identify the relationship between intimate partner violence and self-esteem in women from Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga. **Material and Method:** The methodology: the type of research was basic, correlational level, non-experimental design, quantitative approach. **The sample:** it was intentional, 60 women between the ages of 18 to 60 years were chosen voluntarily, the questionnaire was applied which was validated by expert judgment. Spearman's Rho correlation coefficient statistical test was used. **The results:** Of 60 women surveyed, 68.3% of (41) women show that they have a high percentage of experiencing acts of violence with their partner; 21.7% of (13) women have a medium percentage of experiences of acts of violence with their partner and 10% of (6) women have a low percentage of experiences of acts of violence with their partner and with respect to self-esteem the 70% (42) have low self-esteem, 23.3% of (14) women have medium self-esteem and 6.7% of (4) women have high self-esteem. **In conclusion,** the bilateral significance is $p = 0.000$ is less than $\alpha = 0.05$ and the value of the Spearman correlation coefficient is 0.963^{**} , it is assumed that there is an inverse and good relationship, then the research hypothesis is accepted and conclude that There is a significant relationship between intimate partner violence and self-esteem in women from Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga. On the other hand, at higher levels of violence the level of self-esteem will be lower, likewise it was found that in the couple relationship, physical violence is the most predominant.

Keywords: Intimate Partner Violence and Self-esteem

INTRODUCCIÓN

La presente investigación denominada violencia de pareja y autoestima en las mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga se plantea con el objetivo de identificar la violencia de pareja y su relación con la autoestima.

El Centro Poblado Cerro Blanco del Distrito de Paramonga Provincia de Barranca departamento de Lima alberga a 379 habitantes de procedencia de las provincias de Huaura, Ancash, Oyón y Cajamarca. La población no está inmersa en las relaciones de pareja donde se presenten hechos de violencia, esta investigación buscó identificar aquellos indicadores que se relacionan con la violencia de pareja y las consecuencias que están generando en aquellas mujeres.

El MIMP (2018) refiere que “la violencia en la pareja es cualquier acción que se manifiesta en violencia física, psicológica, sexual y económico” (par.1).

Así mismo la autoestima es definida como el aprecio, afecto, valoración, juicio que uno tiene de sí mismo (Coopersmith, 1967)

Se planteó la siguiente pregunta ¿Existe relación entre la violencia de pareja y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga?

De acuerdo a los lineamientos de la Escuela de Posgrado de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión. La investigación, consta de VI Capítulos como son: El Capítulo I, Planteamiento del Problema, comprende puntos esenciales para la investigación, integra: Descripción de la realidad problemática, formulación del problema, objetivos de la investigación, justificación de la investigación, delimitaciones del estudio y viabilidad del estudio; el Capítulo II corresponde al Marco Teórico, antecedentes de la investigación, e incluye las bases teóricas relacionadas con las variables de estudio. Considera los siguientes temas: Violencia de Pareja y Autoestima, dentro del cual se analiza los conceptos, tipos, teorías entre otros, así mismo bases filosóficas, también se adjunta la definición de términos básicos, hipótesis de investigación y Operacionalización de variables; el Capítulo III trata sobre el Marco Metodológico, que comprende: tratar y analizar todo el aspecto metodológico, tipos de estudio, nivel y diseño; asimismo, se señala la población y muestra, método de investigación, técnicas e instrumentos de recolección de datos y métodos de análisis de datos, en el Capítulo IV, están los resultados de la investigación, y contrastación de hipótesis, en el

Capítulo V encontramos la discusión de la investigación y en el Capítulo VI encontramos: las conclusiones y recomendaciones, asimismo encontramos a la bibliografía y finalmente en los anexos se presentan la matriz de consistencia y cuestionarios.



CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1 Descripción de la realidad problemática

Hoy en día en el contexto mundial la violencia en la pareja envuelve a aquella manera de abuso que tiene lugar en las relaciones de convivencia y encierra en maltrato físico, psicológico y económico.

La violencia en la pareja se da por el abuso, fuerza y se presenta en todos los entornos y estatus socioeconómicos, religiosos y culturales. La abrumadora carga universal es sobrellevada en su mayoría por las mujeres (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2011).

En la actualidad la violencia en la pareja es un tema muy preocupante que no sólo afecta a la persona que es violentada sino también a su entorno generando repercusiones sociales múltiples en la sociedad.

Según la OMS (2017) señala que, en todo el mundo, un 70% de las mujeres han experimentado violencia por parte de su pareja o por un compañero sentimental durante su vida. Las mujeres que han sufrido de violencia presentan tasas altas de depresión y baja autoestima.

Las mujeres que son víctimas de violencia presentan baja autoestima en su mayoría ellas no reconocen, ni visualizan el ciclo de violencia en el que están sumergidas.

Coopersmith (1967) definía la autoestima como "el juicio personal de valía, que es expresado en las actitudes que el individuo toma hacia sí mismo" (p. 5).

Una autoestima baja puede implicar poca afectividad, desinterés y poca validez de aprecio hacia uno mismo, mientras que la alta autoestima se relaciona con personas que se

encuentran involucradas en vidas saludables con mejores capacidades para sobrellevar el estrés, y no son sensibles a las críticas, suelen tener mejor vitalidad física, disfrutan de sus relaciones interpersonales y se valoran así mismas.

En el Perú las más altas tasas de violencia se dan dentro del hogar y en muchos casos no son denunciados generando feminicidios y dejando desconsuelo en los hogares con hijos huérfanos y zozobra social.

Según (Instituto Nacional de Estadística e Informática [INE], 2018) en el Perú, el 63% de las mujeres peruanas fueron víctimas de violencia ejercida alguna vez por su pareja, siendo los departamentos con los dígitos más altos: Cusco, Apurímac, Puno y Pasco.

El Centro Poblado Cerro Blanco está ubicado en el Distrito de Paramonga, Provincia de Barranca, departamento de Lima en la actualidad existen 175 viviendas y alberga a 379 habitantes de procedencia de las provincias de Huaura, Ancash, Oyón y Cajamarca.

La población de Cerro Blanco no está inmersa en las relaciones de pareja donde se presenten hechos de violencia, por eso es de vital importancia investigar la relación que existe entre la violencia y la autoestima con esta investigación se busca identificar aquellos factores que se relacionan con la violencia de pareja y las consecuencias que están generando en aquellas mujeres y en la sociedad.

Una mujer con alta autoestima confía en sí misma, se ama por encima de todo y define su posicionamiento con respecto a las relaciones de pareja entre otros factores que son importantes como es la estabilidad emocional y la no dependencia emocional a sus parejas violentas.

1.2 Formulación del problema

1.2.1 Problema general

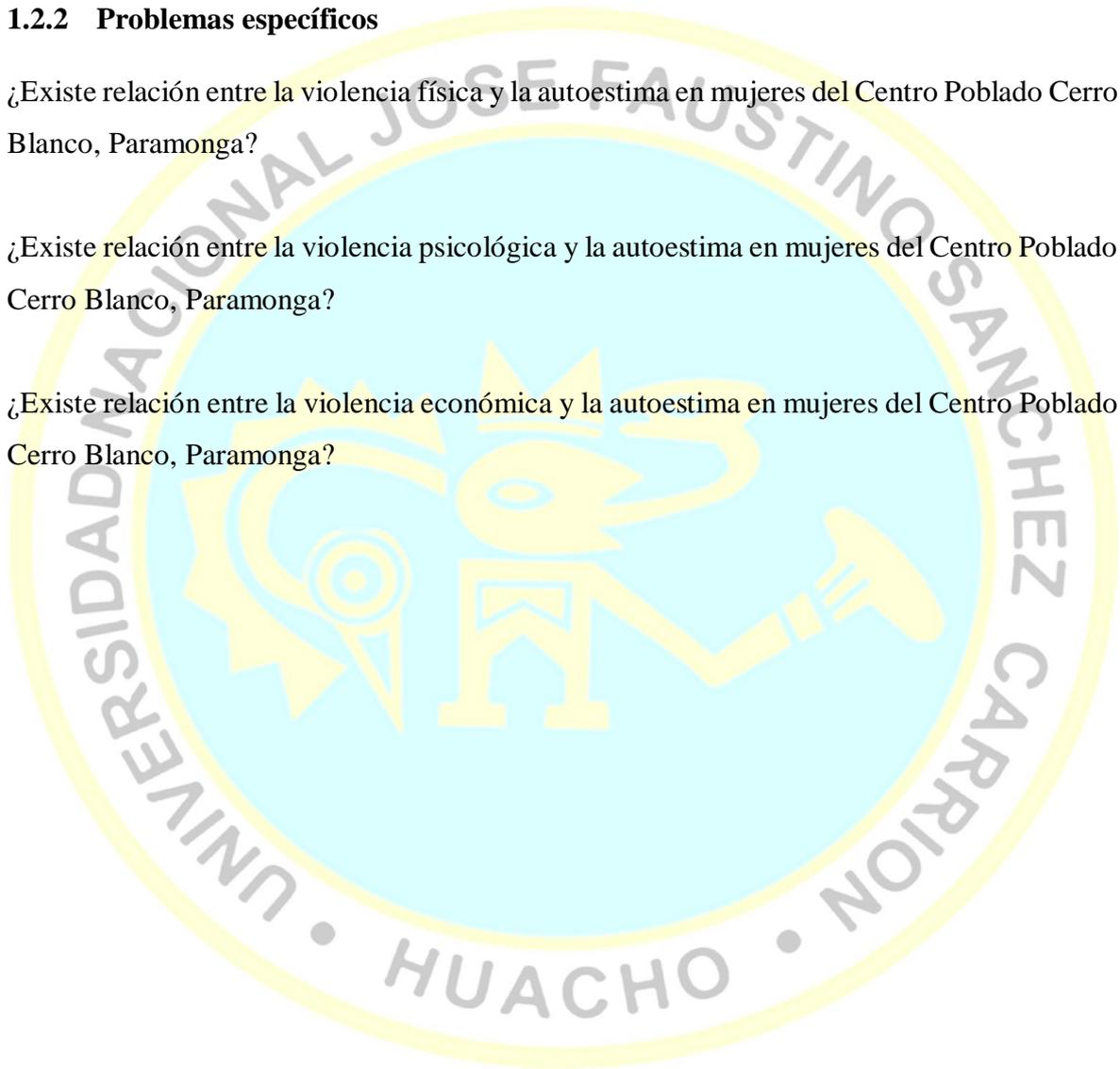
¿Existe relación entre la violencia de pareja y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga?

1.2.2 Problemas específicos

¿Existe relación entre la violencia física y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga?

¿Existe relación entre la violencia psicológica y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga?

¿Existe relación entre la violencia económica y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga?



1.3 Objetivos de la investigación

1.3.1 Objetivo general

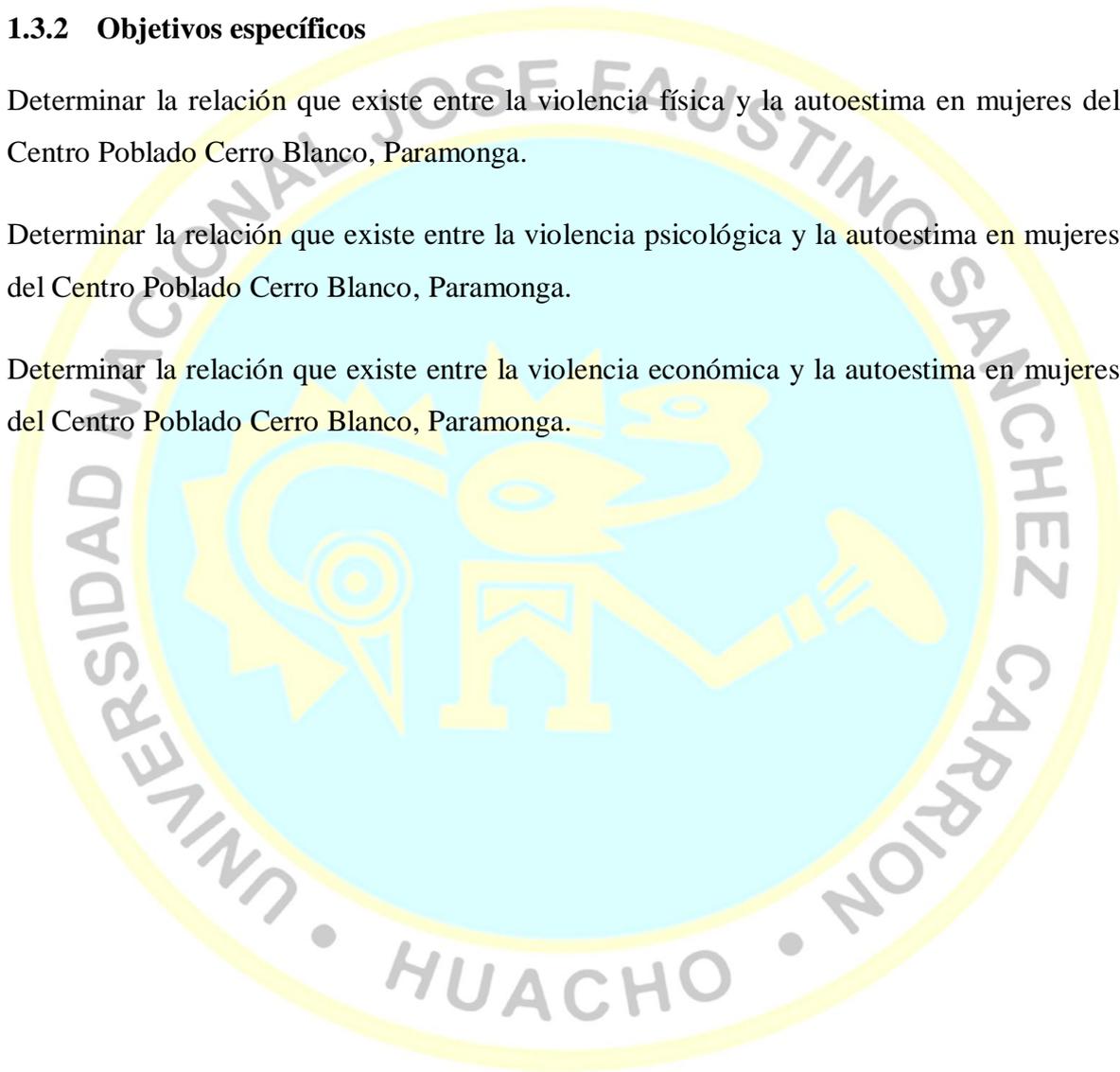
Identificar la relación que existe entre la violencia de pareja y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.

1.3.2 Objetivos específicos

Determinar la relación que existe entre la violencia física y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.

Determinar la relación que existe entre la violencia psicológica y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.

Determinar la relación que existe entre la violencia económica y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.



1.4 Justificación de la investigación

La presente investigación nació debido a la importancia de reducir las altas tasas de violencia que se da en las relaciones de pareja, mediante teorías y conceptos básicos existentes de violencia y autoestima, permitiéndome ampliar conocimientos adquiridos en la realidad del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.

Las mujeres han sido minimizadas por los varones durante años, donde el sometimiento de ellas a pesar que se ha reducido con el pasar de los años, aún existe ese pensamiento machista que degrada a la mujer, y los estilos de crianza aún no han cambiado en su totalidad, lo cual repercute en que las costumbres machistas no cambien.

Por otro lado, la dependencia económica o la falta de educación, hace que la mujer se sienta inferior, soportando cualquier tipo de violencia, aceptando todo como algo normal en su vida y teniendo la idea equivocada de que deben soportarlo por bien de su familia.

Por ello, la investigación se enfocó en realizar un estudio para identificar la relación que existe entre la violencia de pareja y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga dónde los resultados permitirán plantear alternativas de solución con el propósito de generar consciencia en la población focalizada y de esta manera contrarrestar cualquier tipo de violencia, de desigualdad y discriminación hacia las mujeres, generando un cambio en la percepción y los estereotipos que se presencian, logrando extraer el poder de las mujeres, motivándolas a conseguir una mejor calidad de vida, siendo más independientes, y que ellas mismas puedan generar su cambio elevando su autoestima.

1.5 Delimitaciones del estudio

La investigación se realizó en el Centro Poblado Cerro Blanco que está ubicado en el Distrito de Paramonga, Provincia de Barranca, departamento de Lima en la actualidad existen 175 viviendas y alberga a 379 habitantes de procedencia de las provincias de Huaura, Ancash, Oyón y Cajamarca, la muestra de estudio será de 60 mujeres

La investigación se limitó a trabajar con los indicadores que se relacionan con la violencia de pareja y el impacto que genera en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.

Los resultados de esta investigación no son generalizables cada población es particular, pero si puede servir como material de referencia para hacer similares estudios en otras poblaciones.



1.6 Viabilidad del estudio

Considero que la investigación fue viable por tener acceso al Centro Poblado Cerro Blanco, me permitió obtener información objetiva en relación a los temas de investigación como son: violencia en la pareja y la autoestima.

Por otra parte, el presidente del Centro Poblado Cerro Blanco de Paramonga mostró disposición e interés para apoyarme en mi investigación. Así mismo tenía la información actualizada respecto a las variables de estudio violencia de pareja y la autoestima lo cual facilitó la ejecución de la investigación toda vez que me brindó las teorías y marco teórico que enriquecieron mi argumentación sobre el resultado de mi investigación.

Esta investigación es relevante porque con el desarrollo de mi estudio aportará datos, información y conocimientos nuevos a los ya existentes.

Como autora de la tesis tuve la posibilidad de autofinanciar mi investigación, debido a que constituye un elemento importante para la culminación de la tesis y la formalización profesional.

Finalmente, mi investigación fue viable por el conocimiento sobre metodología de la investigación científica, lo cual me sirvió para guiarme y aplicar los procedimientos en mi investigación.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes de la investigación

2.1.1 Investigaciones internacionales

Alvarado, D. (2018) quien realizó su investigación denominada: “*Violencia de pareja, dependencia emocional y actitud hacia la violencia sufrida en mujeres de Sinincay Cuenca 2018.*” (Ecuador). El trabajo planteó como objetivo principal describir las manifestaciones de violencia de pareja, dependencia emocional y actitud hacia la violencia contra la mujer, en madres de estudiantes de la Unidad Educativa “Joaquín Fernández de Córdova” de la Parroquia Sinincay. La metodología que empleó fue un estudio de enfoque cuantitativo y de diseño no experimental, en el cual la técnica utilizada fue la encuesta y como instrumento, la Escala de Dependencia Emocional (CDE) y el cuestionario. La población que abarcó fue de 480 estudiantes y una muestra de 220 mujeres. Los resultados mostraron que del 100% de mujeres evaluadas, el 78.6% de la población percibe niveles de indiferencia: el 5.5% percibe nivel de rechazo y el 15.9% ostenta una percepción de aceptación sobre algún tipo violencia. Al final concluyó que gran parte de las mujeres evaluadas son de estado civil “casadas”, de nivel académico de primaria y secundaria y sus ingresos mensuales equivalen a un sueldo mínimo. Las mujeres, en su mayoría, son víctimas de violencia en sus hogares y muestran índices de dependencia emocional. También concluyó que en las mujeres predomina una actitud a favor respecto a la violencia que se da en contra la mujer y otra gran parte muestra indiferencia sobre esta problemática.

Donoso, T., Luna, E. & Velasco, A. (2017) realizaron una investigación titulada “*Relación entre Autoestima y Violencia de Género un Estudio con Mujeres Autóctonas y Migradas en Territorio Español*” de la ciudad de España, en la Universidad Barcelona de España. La presente investigación tiene como objetivo Analizar la relación de la autoestima

y violencia de género un estudio con Mujeres Autóctonas y Migradas en Territorio Español Junio del 2017. La investigación se llevó a cabo un estudio descriptivo exploratorio cuantitativo, con un diseño pre y post-test sin grupo de control. Se recogieron datos cuantitativos al comienzo y al final de la intervención psicosocial, sin existencia de control sobre las variables objeto de estudio, y su diseño se ajusta a un estudio diagnóstico con pretensiones de explorar la temática. La muestra estuvo conformada por 248 mujeres, usuarias de diversos servicios de atención a la mujer del Estado español, que participaron en un programa de intervención psicosocial para víctimas de violencia de género. La selección de la muestra fue intencional y la metodología aplicada es de tipo cuantitativo. Los instrumentos empleados fueron cuestionario de características sociodemográficas y tipo de maltrato y escala de Autoestima de Rosenberg. Los resultados evidenciaron que Las mujeres autóctonas presentan indicadores de rechazo muy altos hacia sí mismas en comparación con las mujeres migradas. Las primeras presentan en la escala de autoestima puntuaciones totalmente de acuerdo, en: “Me inclino a sospechar que soy un fracaso”; “No tengo mucho de que enorgullecerme”; “Creo que a veces no sirvo para nada”; “Me siento a veces perfectamente inútil”. Y puntuaciones muy bajas, totalmente en desacuerdo, en “Adopto una actitud positiva respecto a mí”. Las mujeres migradas presentan en la escala de autoestima puntuaciones muy altas, totalmente de acuerdo, en “Adopto una actitud positiva respecto a mí”. Y puntuaciones muy bajas, totalmente en desacuerdo, en: “Me inclino a sospechar que soy un fracaso”; “No tengo mucho de que enorgullecerme”; “Creo que a veces no sirvo para nada”.

Nava, V., Onofre, D. & Baenz, F. (2017) en su investigación *“Autoestima, violencia de Pareja y Conducta sexual en Mujeres indígenas”* Universidad Autónoma De Puebla, Puebla, México. El trabajo planteó como objetivo principal conocer la relación de la autoestima, violencia de pareja y conducta sexual en mujeres indígenas. La metodología que la investigación fue de tipo descriptivo-correlacional, con diseño transversal, la muestra estuvo compuesta por 386 mujeres indígenas de una comunidad de puebla, México, seleccionadas por muestreo aleatorio simple como instrumentos se utilizaron una cédula de datos, la escala de autoestima, la escala de violencia, y para la conducta sexual se consideró la frecuencia con que la pareja uso condón en los últimos 12 meses, tipo y número de parejas sexuales. La media de edad Fue de 33 años, el 43% de la muestra presentó autoestima baja, El 63.2% han sufrido violencia de pareja y el 16% de parejas ocasionales, y el 52% no usa condón. Se Identificó que ante la presencia de violencia de pareja se presenta autoestima

Baja ($R^2= 0.047$, $F[386] =18.73$, $p < 0.000$) lo que aumenta la exposición a conductas sexuales de Riesgo ($R^2=0.019$, $F [386] = 7.42$, $p <0.007$). Como conclusión el estudio de estas variables permitió un acercamiento a los factores que repercuten en la salud de las mujeres indígenas. Sí, las mujeres indígenas con autoestima baja, que enfrentan violencia de pareja (incluida la sexual) conjuntan, de manera constante, una mayor exposición a factores de riesgo y por tanto un alto nivel de vulnerabilidad, situación que se vincula a subordinación de tipo económica, social y cultural, donde el hombre cree que su esposa/pareja es de su propiedad y que tiene derecho y control sobre su cuerpo, así como a decidir cuándo y cómo tienen lugar los encuentros sexuales. La violencia de pareja continúa siendo un problema de salud pública y las mujeres indígenas no son la excepción, ya que esta situación tiene una implicación social, en la cual se afecta la vida, la pareja, familia, comunidad y sociedad en general; donde las nuevas generaciones heredan estas prácticas de convivencia y los replican.

Nájera, C. (2014) se realizó la investigación titulada “*Violencia de Género en el Contexto de Pareja y su Relación con la Autoestima en el Centro de Desarrollo Integral de la Familia, Arandas, México, 2013*” de la ciudad de Lima, en la Universidad Peruana Unión. La presente investigación tiene como objetivo Describir las relaciones existentes entre violencia de género en el contexto de pareja y la autoestima de la mujer. La investigación se llevó a cabo un estudio no experimental y de diseño descriptivo-correlacional simple, transversal/ transaccional. La muestra estuvo conformada por 120 mujeres de todas las edades, quienes sufrían o habían sufrido violencia generada por su pareja y acudieron en demanda de ayuda al Centro de Desarrollo Integral para la Familia (DIF). Se empleó un cuestionario de violencia y el cuestionario de autoestima, estos instrumentos fueron aplicados en diferentes modalidades y horarios. Para este estudio se usaron la escala de medición para medir la severidad de la violencia Index of Spouse Abuse (ISA) (Hudson y McIntosh, 1981) y el Severity of Violence Against Women Scale (SVAWS), diseñado por Marshall en 1992. Además, se usó el Inventario de autoestima de Cooper Smith para adultos con validez y confiabilidad. Los resultados de esta investigación fueron una prevalencia de las diversas XIV formas de violencia de pareja, entre las mujeres de 15 años y más, son: a) Violencia física: 10.2%; b) Violencia sexual: 6%; c) Violencia emocional: 26.6%; d) Violencia económica: 20.1% y f) Cualquier violencia: 35%. De esta manera, se concluye que la violencia de género en el contexto conyugal guarda relación significativa con la autoestima de la mujer, en el Centro de Desarrollo de Arandas, México, en el año 2013. A manera de reflexión sobre este tema de investigación se recomienda que si se quiere luchar

contra la violencia de género de manera consiente, se deben abordar las causas, así como los efectos del maltrato hacia las mujeres.

2.1.2 Investigaciones nacionales

Alvarado, J. (2020) realizó una investigación titulada “*Violencia en las relaciones de parejas y autoestima en jóvenes de Lima Norte, 2020*” de la ciudad de Lima, en la Universidad César Vallejo. La presente investigación tuvo como objetivo analizar la relación existente entre violencia en las relaciones de parejas y autoestima en jóvenes de Lima Norte, 2020. La investigación se llevó a cabo un estudio de diseño no experimental y de nivel descriptivo correlacional, La muestra fue de 150 personas, con edades entre los 15 y 20 años, pertenecientes al sector de Lima Norte. Los cuestionarios utilizados fueron el CADRI (Conflict in Adolescent Dating Relationships Inventory), reportando una confiabilidad por consistencia interna a través del alfa de Cronbach para sus 2 subescalas: Violencia Cometida (.91). y Violencia sufrida (.93), seguido de la EAR (Escala de Autoestima de Rossemberg) con un valor de (0.84), ambos analizados y adaptados a población peruana. Con respecto a los resultados, se evidenció que la Violencia Cometida ($\rho = -.231$), y la Violencia Sufrida ($\rho = -.240$), se correlacionan de manera inversa y significativa con la autoestima, demostrando que a mayor grado de violencia menor será el nivel de autoestima.

López, D. (2019) realizó la investigación titulada “*Violencia Contra la Mujer en la Pareja: Exposición Infantil, Creencias y Violencia Ejercida por Universitarios Varones de Perú*” de la ciudad de Lima, en la Universidad Nacional Federico Villarreal. La presente investigación tiene como objetivo Determinar la influencia de la exposición infantil a la violencia contra la mujer, la justificación de la VCM y las creencias de culpabilización-impunidad sobre la violencia de pareja ejercida por estudiantes universitarios varones de ciencias administrativas, económicas, contables e ingeniería de Perú. La investigación se llevó a cabo un estudio no experimental y de diseño descriptivo-correlacional. La muestra estuvo conformada por 1716 estudiantes varones de las carreras de administración e ingeniería de universidades públicas y privadas de Perú, cuyas edades oscilaban entre los 18 y 25 años. Se empleó un cuestionario para recoger información sociodemográfica y cuatro escalas para medir los variables analizadas. Las propiedades psicométricas de los instrumentos y los análisis descriptivos se establecieron con los paquetes estadísticos SPSS 22.0 y Smart PLS 3.0. La validez del modelo se determinó mediante el Análisis Factorial Confirmatorio y utilizando el software Mplus 8.0. Los resultados mostraron que la

prevalencia vida de la VCM es de 69.5% y que la violencia de tipo psicológica es la más ejercida. Además, el 77.6 % de estudiantes estuvo expuesto a la VCM durante su niñez. De manera global, las creencias de culpabilización son las más frecuentes (86%), seguidas de las creencias de justificación (47.8%). Con relación al modelo propuesto, se confirmó su capacidad predictiva y el valor explicativo de los factores. La exposición infantil a la VCM influye directamente en la violencia ejercida y las creencias; las cuales cumplen una función mediadora en el modelo. Los hallazgos representan información relevante para comprender la VCM en las relaciones de pareja de los estudiantes y diseñar intervenciones eficaces en el contexto universitario peruano. Se llegó a la conclusión que la violencia contra la mujer en la pareja es ejercida por los estudiantes representa un problema grave. Es un patrón conductual frecuente y supera la prevalencia promedio reportada en algunos estudios previos internacionales. 7 de cada 10 estudiantes la ha practicado en alguna de sus relaciones de pareja y 5 de cada 10 la ejerció en el último año.

García, J. (2019) en su investigación *“Violencia Familiar y Niveles de Depresión en Estudiantes de la Facultad de Derecho de la Universidad San Pedro – Sede Huacho”* La presente investigación tiene como objetivo Establecer la relación que existe entre la violencia Familiar y los niveles de depresión en estudiantes víctimas de violencia familiar de la Universidad San Pedro – Sede Huacho. La investigación está dentro de la investigación básica, nivel descriptivo, correlacional, no experimental y la hipótesis fue “Violencia familiar se relaciona con los niveles de depresión en estudiantes víctimas de violencia familiar de la Universidad San Pedro – Sede Huacho.”. La población en estudio estuvo conformada todos los estudiantes de la Facultad de derecho de la Universidad San Pedro. Se estableció el uso de una muestra de 120 estudiantes. Como instrumento en la investigación aplicó el cuestionario de preguntas tamizaje elaborada por Farfán (2014) que permite identificar los indicadores de maltrato verbal, físico, identificar golpes que producen fracturas, negligencia y desatención del menor, objetos que se usan para castigar a menores, saber cuándo el adulto maltratador en la escuela o en el hogar y clase de castigo. Este instrumento cuenta con una validez constructo y ha sido sometida a criterio de jueces contando con una confiabilidad de contenido y un índice de acuerdo de 0,85 (V de Aiken), y el cuestionario Conformado por 21 ítems para estimar la depresión. En el ítem se tiene que elegir entre 04 alternativas, ordenadas empezando del más grave. Cada ítem tiene valor de 0 a 3 puntos por opción elegida. El total de puntuación de los 21 ítems entre de 0 a 63. Si se elige de dos a más alternativas, se toma en cuenta los puntos de mayor gravedad entre las

elegidas. Sanz y Vásquez (1998). Los resultados estadísticos evidencian que existe la dependencia entre la violencia familiar y niveles de depresión en estudiantes víctimas de violencia familiar de la Universidad San Pedro – Sede Huacho, ya que el valor p del Chi-cuadrado es mínimo a prueba de significancia ($p=0.000$). La familia como institución compleja, básica e importante para nuestra sociedad juega un rol importante, debemos por tanto ser conscientes que lo que internamente ocurre en el hogar se vuelve positivo o negativo en las personas que conforman dicho hogar puede afectar positiva como negativamente en cada persona que lo integra, así como el ajuste o desajuste en las relaciones intrafamiliares

Obando, A. (2018) se realizó la investigación titulada “*Actitudes hacia la violencia contra la mujer en la Relación de pareja y dependencia emocional en Estudiantes de una Universidad de Villa El Salvador*” de la ciudad de Lima, en la Universidad Autónoma del Perú. La presente investigación tiene como objetivo Determinar la relación que existe entre las variables Actitudes hacia la Violencia contra la mujer en la relación de pareja y Dependencia emocional en estudiantes de una Universidad de Villa El Salvador. La investigación se llevó a cabo un estudio no experimental; de tipo transversal; descriptivo; comparativo y correlacional. La muestra estuvo conformada por 346 alumnos (53,2 %) mujeres y (46,8 %) hombres de las carreras de Contabilidad, Derecho, Ingeniería de Sistemas y Psicología. Los instrumentos empleados fueron escala de actitudes hacia la violencia contra la mujer en la relación de pareja (VM-Chuquimajo 2000) para la cual se realizó un estudio piloto siendo su validez y confiabilidad aceptables, así mismo se obtuvo los baremos y la escala Dependencia emocional (ACCA-Anicama, J; Caballero, G; Cirilo, I y Aguirre, M. 2013). Los resultados evidenciaron una relación muy significativa entre ambas variables de estudio. Además, se comprobó que son los hombres quienes presentan una alta actitud hacia la violencia como también evidencian una tendencia y dependencia emocional. Así mismo se corrobora que no existen diferencias significativas en cuanto a edad y tiempo de relación en ambas variables, pero si se evidenció que existen diferencias en cuanto a sexo. De igual manera se encontró que en la variable carrera profesional del estudiante si existen diferencias significativas en ambas variables de estudio, siendo las carreras profesionales de Ingeniería de Sistemas/Derecho las que presentan mayor actitud hacia la violencia contra la mujer en la relación de pareja. Además, en cuanto a la variable dependencia emocional son las carreras de Ingeniería de Sistemas con mayor tendencia y dependencia emocional acompañado de la carrera profesional de Derecho.

Castillo, E. (2017) se realizó la investigación titulada *“Violencia de género y autoestima de mujeres del centro poblado Huanja – Huaraz, 2017”* de la ciudad de Huaraz, en la Universidad Nacional de Trujillo. La presente investigación tiene como objetivo determinar la relación entre la violencia de género y el nivel de autoestima de las mujeres del Centro Poblado Huanja - Huaraz, 2017. La investigación se llevó a cabo un estudio cuantitativo, prospectivo, correlacional de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 55 mujeres registradas como habitantes del centro poblado Huanja, que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión de la investigación. Para el análisis y estudio de las variables se utilizaron instrumentos previamente validados con una confiabilidad de 0,81 para ambos cuestionarios. Resultados: La violencia física representó el 38,2 % de casos registrados, seguido de 29,1 %; 14,6 % y 18,1 % para la violencia psicológica, sexual y económica respectivamente; y la autoestima presentó nivel bajo (52,8 %), nivel medio (43,6 %) y nivel alto (3,6 %). El coeficiente de Correlación de Spearman (r_s) evidenció relación negativa y no significativa entre los tipos de violencia y la autoestima: violencia física ($r_s = -0,123$; $p = 0,371$), violencia psicológica ($r_s = -0,181$; $p = 0,186$), violencia sexual ($r_s = -0,177$; $p = 0,195$) y violencia económica ($r_s = -0,075$; $p = 0,589$). Conclusiones: La violencia física que viven las mujeres del centro poblado de Huanja – Huaraz es la que se presenta con mayor frecuencia, por encima de la psicológica, sexual y económica. Las mujeres, víctimas de violencia, a través de su autoestima, se sienten frustradas, fracasadas y desvalorizadas ante la sociedad, por lo que, a mayor violencia de tipo física, psicológica, sexual y económica, menor autoestima.

Calongos, K. (2016) realizó una investigación titulada *“Violencia Psicológica y Autoestima en Mujeres de 18 a 49 años en un Grupo de Comisarías de Lima”* en la ciudad de Lima, en la Universidad César Vallejo. La presente investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre violencia psicológica y autoestima en mujeres de 18 a 49 años en un Grupo de Comisarías de Lima, 2020. La investigación se llevó a cabo un estudio de diseño no experimental y de nivel descriptivo correlacional, La muestra fue de 100 mujeres víctimas de violencia psicológica conyugal entre 18 a 49 años en un grupo de comisarías de Lima. Los cuestionarios utilizados fueron la Escala de Autoestima de Coopersmith y el Inventario de Maltrato Psicológico en Mujeres de Tolman. Llegó a la conclusión, qué existe una relación inversamente significativa de -0.311 entre ambas variables, lo que indica que a mayor presencia de violencia psicológica menor será la autoestima.

Huamaní, J. (2016) realizó una investigación titulada “*Dependencia Económica y Violencia Familiar en las madres de la Asociación Villa Militar de Las FF. AA, Distrito de San Juan Bautista Ayacucho-2015*” en la ciudad de Ayacucho, en la Universidad Nacional De San Cristóbal de Huamanga. La presente investigación tuvo como objetivo : Explicar cómo la dependencia económica de la esposa conlleva a la violencia física y psicológica en la mujer, afectando su autoestima y las relaciones familiares en la Asociación Villa Militar de las FF.AA, del distrito de San Juan Bautista. La investigación se llevó a cabo un estudio de diseño no experimental y de nivel cualitativo. La muestra fue de 20 mujeres (convivientes, casadas y viudas) que representan al 10% del total de las encuestada, por acceso a la información acertada a la familia. Los cuestionarios utilizados fueron aplicación de la encuesta personal, mediante visitas domiciliarias para obtener datos sobre los comportamientos de los actores. Llegó a la conclusión que las mujeres de la Asociación Villa Militar de las FF.AA, del distrito de San Juan Bautista son dependientes económicamente de sus parejas son quienes asumen la carga familiar como los hijos(as). Este es un problema social, que tiene un impacto en estas familias, donde las madres de familia sufren y llevan como una carga pesada en humillaciones y maltratos físicos y psicológicos. Este comportamiento deliberado afecta la calidad de la mujer y ocasiona un deterioro en su desarrollo personal y genera baja autoestima.

Chipana, R. y Coaquira, B. (2015) realizaron una investigación titulada “*Violencia de Genero Asociado con el Nivel de Autoestima En Mujeres Asistentes al Puesto De Salud Los Choferes Setiembre - Noviembre 2015*” de la ciudad de Juliaca, en la Universidad Andina “Néstor Cáceres Velásquez” Facultad de Ciencias de La Salud Carrera Académico Profesional de Enfermería. La presente investigación tiene como objetivo Analizar las características personales y las condiciones de violencia a la mujer con el nivel de autoestima en mujeres del Centro de Salud Los Choferes de Setiembre a Noviembre del 2015. La investigación se llevó a cabo un estudio no experimental; de tipo analítico y relacional. La muestra estuvo conformada por 78 personas adultas mujeres mayores de 18 años seleccionadas al azar durante los meses de intervención y recogida de información, que asistieron en los últimos 3 meses de Setiembre a Noviembre del año 2015, por cualquier tipo de consulta al establecimiento de salud, para lo cual se establecieron 2 dimensiones de asociación de las características personales y las condiciones de la violencia a la mujer. Para finalmente asociar con el nivel de autoestima. Los instrumentos empleados fueron guía de la entrevista estructurada de la violencia familiar y el test de Autoestima Rosemberg. Los

resultados evidenciaron que las características personales, el nivel educativo de la mujer, el Número de uniones conyugales, el consumo de alcohol y las condiciones de la violencia de la mujer: antecedentes de la violencia en la familia, la violencia de genero a la mujer, la percepción del porqué de la violencia, machismo en el hogar y el sometimiento de la mujer se asocian con el nivel de autoestima en mujeres del Centro de Salud Los Choferes siendo todas estadísticamente significativas con valores menores de $\alpha < 0.05$ para la prueba del chi cuadrado. No teniendo asociación la edad, la actividad laboral, el estado civil y el tiempo de unión conyugal. El nivel de autoestima en mujeres fue en el 53.8% autoestima media, en el 27. % tuvieron autoestima alta, y el 19.2% tuvieron autoestima baja. Como conclusiones la violencia a la mujer se relaciona con el nivel de autoestima ya que fue de media a baja en mujeres asistentes al Centro de Salud Los Choferes de la ciudad de Juliaca.

2.2 Bases teóricas

2.2.1. Violencia

Conceptos de Violencia:

Existen diferentes conceptos de violencia como:

La OMS (2002) definía la violencia como “el uso intencional de la fuerza física, amenazas contra uno mismo, otra persona, un grupo o una comunidad que tiene como consecuencia un traumatismo, daños psicológicos, problemas de desarrollo o la muerte” (p. 5).

Según Rondan (2008), dice que la violencia “es el ejercicio abusivo del poder que se da en ecuaciones relaciones asimétricas, que pueden ser reales o imaginarias. La violencia intenta doblegar, anular, controlar, someter, dominar al otro en tanto alteridad más allá de que pueda en ultimo termino producir un daño” (p.116).

Así Dohmen, (1994) “la violencia es una forma de control que se apodera de la libertad y la dignidad de quien la padece” (p.65).

Por su parte, Rivera (2017) entiende que la violencia “tiene muchas facetas y manifestaciones y puede ser ejercida por una diversidad de actores, en diferentes lugares y en diferentes contextos, a una multiplicidad de víctimas” (p.3).

La violencia se configura como un abuso de poder y de violación de los derechos fundamentales de las personas. Es la expresión de la intolerancia, basada en nociones erróneas y valoraciones apoyadas en prejuicios sobre los roles distintos que debe cumplir cada individuo en la sociedad.

2.2.1.2 Violencia de pareja

Conceptos de Violencia de Pareja:

Según el (Ministerio contra las Mujeres y los Integrantes del Grupo Familiar [MIMP], 2018) la violencia ejercida por la pareja “es una de las formas más comunes de violencia que afectan a las mujeres y se manifiesta en violencia física, sexual, psicológica, económica y patrimonial” (p.1).

Así mismo la OMS (2002), plantea a la violencia como aquellas agresiones físicas, como los golpes o las patadas, las relaciones sexuales forzadas y otras formas de coacción sexual, los malos tratos psíquicos como, la intimidación y la humillación, y los comportamientos controladores, como aislar una persona de su familia y amigos o restringir su acceso a la información y la asistencia.

Mientras que para Hirigoyen (citado por Martínez, 2014), es “un maltrato que se produce en la intimidad de una relación de pareja, cuando uno de los miembros independiente de su sexo, trata de imponer su poder por la fuerza” (p.21).

Por su parte, Torres y Fernández (2005), lo consideran “el ejercicio abusivo de la fuerza física o psíquica, por lo que una persona infringe intencionadamente un daño a otra, para que acate su voluntad, es decir, para someterla” (p.34).

2.2.1.3 Causa que desencadenan la violencia de pareja.

Las causas que generan la violencia pueden ser múltiples son aquellos factores desencadenantes como el factor económico, social, psicológico y cultural. En relación a la investigación realizada, se ajusta el factor físico, psicológico y económico como desencadenante, la dependencia económica es importante considerarlo de la mujer quien, por carecer de bienes e ingresos propios, se convierte en prisionera de su propio hogar. El tomar conciencia de la situación, se podría evitar en ella, los muchos actos de violencia que acontecen se dan dentro del ámbito familiar.

2.2.1.4. Factores asociados al fenómeno de la violencia por parte de la pareja

A. Factores Biológicos

Genética y agresión

Estudios de familias, estudios con gemelos, relación entre agresión y defectos genéticos, diferencias sexuales o de género.

Cerebro y agresión

Posibilidad de un centro de agresión y de control que éste tiene sobre la misma. Se han utilizado para estos estudios técnicas de lesión (daño temporal o permanente de una o varias áreas del cerebro), de estimulación (amígdala y sistema límbico) y de registro electrónico.

Hormonas sexuales

La testosterona ha sido la hormona más estudiada, bajos niveles de serotonina.

B. Factores Sociales

Factores demográficos

Sexo, etnia, cultura, estatus socio económico, variables del crimen, nivel de educación, empleo, oportunidades, estado civil, edad, situaciones de violencia social, insatisfacción de necesidades básicas, desempleo y carencia de vivienda.

Cultura local

Creencias respecto a la violencia, actitudes de aceptación dependiendo de diversos factores, condiciones políticas del país.

Teoría feminista: sexismo.

Oportunidad y control social: lugar de ocurrencia del maltrato, procesos sociales que inducen a la conformidad, aislamiento social, ausencia de apoyo social.

C. Factores Psicológicos

2.2.1.5. Factores de riesgo de ser mujer maltratada

La violencia en la pareja se da en cualquier status social y cultural, pero hay ciertos factores de mayor riesgo de ser víctima de maltrato como:

- Vivencia de violencia doméstica en su familia de origen
- Bajo nivel cultural
- Bajo nivel socioeconómico
- Aislamiento psicológico y social
- Baja autoestima
- Sumisión y dependencia
- Embarazo
- Desequilibrio de poder en la pareja
- Consumo de alcohol o drogas

Considerando también que hay mujeres que no responden a ese perfil y también han sido víctimas de violencia en la pareja es importante considerar también otros factores que se presentan en su contexto o dinámica familiar.

2.2.1.6. Signos y señales de alerta de maltrato.

Los signos y señales que nos alertaran hacia la existencia de maltrato:

Físicos:

Heridas, huellas de golpes, hematomas, discrepancia entre características y descripción del accidente, localización, demora en la solicitud de atención.

Psíquicos:

Ansiedad, depresión, confusión, agitación, síndrome de estrés postraumático, intentos de suicidio.

Actitudes y estado emocional:

Actitudes de la víctima: temor, nerviosismo, ausencia de contacto visual, inquietud, sobresalto al menor ruido, miradas inquietas a la puerta, pasividad, ensimismamiento, tendencia a culpabilizarse y a exculpar a su pareja, reticencia a responder preguntas, o a dejarse explorar, incapacidad para tomar decisiones.

Estado emocional: tristeza, miedo a morir, ideas suicidas, ansiedad estado emocional.

Otros síntomas: Quejas, crónicas de mala salud, insomnio, cefaleas, disfunciones sexuales, consumo abusivo de medicamentos, absentismo laboral, abortos provocados o espontáneos, etc.

Los trastornos por somatización son una posible consecuencia de la violencia mantenida.

2.2.1.7. Tipos de Violencia:

Ley 30364 para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar, establece Los siguientes tipos de violencia:

Violencia Física

Es la acción o conducta, que causa daño a la integridad corporal o a la salud. Se incluye el maltrato por negligencia, descuido o por privación de las necesidades básicas, que hayan ocasionado daño físico o que puedan llegar a ocasionarlo, sin importar el tiempo que se requiera para su recuperación.

Los casos de violencia física por omisión involucran, por ejemplo, privar a la persona de alimento, bebida, medicinas o impedir que la persona salga de un determinado lugar donde las condiciones no son las más adecuadas.

Violencia Psicológica

Es la acción o conducta, tendiente a controlar o aislar a la persona contra su voluntad, a humillarla o avergonzarla y que puede ocasionar daños psíquicos. Daño psíquico es la afectación o alteración de algunas de las funciones mentales o capacidades de la persona, producida por un hecho o un conjunto de situaciones de violencia, que determina un

menoscabo temporal o permanente, reversible o irreversible del funcionamiento integral previo.

Quienes padecen violencia psicológica no solo ven reducida su autoestima por la experimentación continua del rechazo, el desprecio, la ridiculización y el insulto, sino que en muchas ocasiones sufren también alteraciones físicas, trastornos en la alimentación, trastornos del sueño, enfermedades de la piel, úlceras, gastritis, cefaleas, dolores musculares, etc., todo ello como respuesta fisiológica, cuyo origen está en la esfera emocional.

Violencia Sexual

Son acciones de naturaleza sexual que se comenten contra una persona sin su consentimiento o bajo coacción. Incluyen actos que no involucran penetración o contacto físico alguno. Asimismo, se consideran tales la exposición a material pornográfico y que vulneran el derecho de las personas a decidir voluntariamente acerca de su vida sexual o reproductiva, a través de amenazas, coerción, uso de la fuerza o intimidación.

Otras formas son los tocamientos propios y del otro, prácticas sexuales no deseadas o aceptadas, acoso sexual, hostigamiento sexual, prostitución forzada, comercio sexual, etc.

Violencia Económica o Patrimonial

Es la acción u omisión que se dirige a ocasionar un menoscabo en los recursos económicos o patrimoniales de cualquier persona, a través de: La perturbación de la posesión, tenencia o propiedad de sus bienes; La pérdida, sustracción, destrucción, retención o apropiación indebida de objetos, instrumentos de trabajo, documentos personales, bienes, valores y derechos patrimoniales; La limitación de los recursos económicos destinados a satisfacer sus necesidades o privación de los medios indispensables para vivir una vida digna; así como la evasión del cumplimiento de sus obligaciones alimentarias; La limitación o control de sus ingresos, así como la percepción de un salario menor por igual tarea, dentro de un mismo lugar de trabajo.

La violencia económica se refiere a la disposición efectiva y al manejo de los recursos materiales propios o ajenos, de tal forma que los derechos de la otra persona sean transgredidos.

2.2.1.8 Violencia contra las mujeres

La Ley 30364 (2015) violencia contra las mujeres es cualquier acción o conducta que les causa muerte, daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico por su condición de tales, tanto en el ámbito público como en el privado.

Se entiende por violencia contra las mujeres:

- a) **La que tenga lugar dentro de la familia o unidad doméstica o en cualquier otra relación interpersonal**, ya sea que el agresor comparta o haya compartido el mismo domicilio que la mujer. Comprende, entre otros, violación, maltrato físico o psicológico y abuso sexual.
- b) **La que tenga lugar en la comunidad**, sea perpetrada por cualquier persona y comprende, entre otros, violación, abuso sexual, tortura, trata de personas, prostitución forzada, secuestro y acoso sexual en el lugar de trabajo, así como en instituciones educativas, establecimientos de salud o cualquier otro lugar.
- c) **La que sea perpetrada o tolerada por los agentes del Estado**, donde quiera que ocurra

2.2.1.9 Violencia contra los Integrantes del Grupo Familiar

Según la Ley 30364 es cualquier acción o conducta que le causa muerte, daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico y que se produce en el contexto de una relación de responsabilidad, confianza o poder, de parte de un integrante a otro del grupo familiar. Se tiene especial consideración con las niñas, niños, adolescentes, adultos mayores y personas con discapacidad.

2.2.1.10 Afectación Psicológica de la mujer víctima de violencia de pareja

Dutton (1992) menciona que las consecuencias psicológicas generada por la violencia, la víctima vivencia situaciones traumáticas, que conlleva a experimentar alteraciones y cambios en el esquema cognitivo, conductual, emocional, interpersonales y fisiológicas que pueden ser clasificadas en tres grupos:

Afectación emocional

La mayoría de mujeres se ven afectadas y muchas veces se crean consecuencias crónicas en el sector emocional como son: temor, terror, la mujer estima que sigue en riesgo; además tienen la posibilidad de producirle temor objetos o situaciones asociadas con el maltrato de su pareja.

En otros casos se presentan indicios de intrusión, reexperimentación de la vivencia traumática por medio de sueños, imágenes, sensaciones corporales y pensamientos intrusivos.

Así mismo se dan respuestas de evitación cuya funcionalidad es reducir o negar el entendimiento de la vivencia traumática o sus secuelas.

Por otro lado la ansiedad es un hecho recurrente que se da en mujeres que han sufrido de violencia, cuyos indicios tienen la posibilidad de ser persistentes y generalizados, de esta forma como actitudes fóbicas frente a objetos o situaciones que le recuerden el abuso.

2.2.1.11. Consecuencias de la Violencia de Pareja

La gravedad de sus consecuencias físicas y psicológicas tanto para la víctima como para la familia hacen de la violencia doméstica un importante problema de salud con intensa repercusión social.

A nivel físico:

Lesiones de todo tipo, traumatismos, heridas, quemaduras, relaciones sexuales forzadas, enfermedades de transmisión sexual, embarazos de riesgo y abortos, muerte.

A nivel psicológico:

- Trastornos por estrés postraumático
- Ansiedad
- Depresión
- Intentos de suicidio
- Abuso del alcohol, las drogas y los psicofármacos
- Trastornos por somatización
- Disfunciones sexuales

- Uso de la violencia con sus propios hijos

A nivel social:

- Aislamiento social
- Pérdida de empleo
- Absentismo laboral
- Riesgo de alteración de su desarrollo integral
- Sentimientos de amenaza (su equilibrio emocional y su salud física están en peligro ante la vivencia de escenas de violencia y tensión)
- Dificultades de aprendizaje
- Dificultades en la socialización
- Adopción de comportamientos violentos con los compañeros
- Mayor frecuencia de enfermedades psicosomáticas y
- Con frecuencia son víctimas de maltrato por el padre o la madre
- trastornos psicopatológicos secundarios

A más largo plazo:

- Violencia transgeneracional: se ha establecido relación entre los
- niños maltratados y la violencia familiar en el futuro
- Alta tolerancia a situaciones de violencia

Consecuencias para el agresor

- Incapacidad para vivir una intimidad gratificante con su pareja
- Riesgo de pérdida de esposa e hijos
- Riesgo de detención y condena
- Aislamiento y pérdida de reconocimiento social
- Sentimientos de fracaso, frustración y resentimiento
- Rechazo familiar y social
- Dificultad para pedir ayuda psicológica y psiquiátrica

2.2.1.12. Teorías de Violencia

Ciclo de Violencia de Pareja

Walker (1979) en su investigación sobre “el ciclo de la violencia conyugal”. Menciona que el tipo de violencia no se da, de manera continua, sino que se alternan fases de agresión con las de cariño o calma, este proceso se manifiesta en determinadas etapas y varía en intensidad, duración y frecuencia, pero con el tiempo el intervalo entre etapas se hace más corto.

Está compuesto por tres fases: acumulación de tensión, explosión o incidente agudo y respiro de calma y cariño o tregua amorosa.

Acumulación de tensión:

Durante esta fase ocurren incidentes menores de agresión que van creando un clima de temor e inseguridad en la mujer, a partir de que su marido o compañero se enoja por cualquier cosa, le grita o la amenaza. En general el comportamiento de la mujer es de negación y racionalización de lo ocurrido que se expresa en la justificación del comportamiento de su pareja, no se defiende, se muestra pasiva y casi convencida de que no existe salida por lo tanto no realiza ningún esfuerzo para cambiar su situación. Su estado emocional es tan precario que puede llevarla a frecuentes estados depresivos y de ansiedad que la incapacitan para valorar lo que está sucediendo porque su energía está puesta en evitar un daño mayor.

Incidente agudo

Las tensiones son descargadas a través de golpes, empujones, o maltrato psicológico excesivo. En esta fase ambos operan con una pérdida de control y con gran nivel de destructividad de parte del hombre hacia la mujer, donde el primero comienza por querer enseñarle una lección a su mujer, sin intención de causarle daño y se detiene solamente cuando piensa que ella aprendió la lección. Ella es golpeada y experimenta incertidumbre acerca de lo que sobrevendrá; enfrenta de forma anticipada la casi certeza de que será golpeada gravemente por lo que cualquier acto o palabra que ella realice para tratar de detener el incidente agudo y como una forma de salir de la angustia que sobreviene ante lo incierto de la relación, tiene efecto de provocación sobre la agresividad del hombre.

Esta disociación va acompañada de un sentimiento de incredulidad sobre lo que está sucediendo, el miedo le provoca un colapso emocional que la lleva a paralizarse por lo menos las primeras 24 horas dejando pasar varios días antes de decidirse a buscar ayuda. Ante lo impredecible del momento, a veces suele darse un distanciamiento de la pareja que puede llevar a la mujer a buscar ayuda profesional, irse de la casa, aislarse más o en algunos casos cometer homicidio o suicidarse. En algunos casos es su misma pareja quien le cura las lesiones o la lleva al hospital reportando ambos la causa de las lesiones como un “accidente doméstico”.

Tregua amorosa

Viene inmediatamente después de terminar el incidente de violencia aguda, al que le sigue un período de relativa calma. El comportamiento de parte del hombre es extremadamente cariñoso, amable, con muestras de arrepentimiento, pide perdón, promete no volver a golpearla bajo la condición de que la mujer no provoque su enojo. Con estos gestos inusuales de cariño el hombre da muestras de que ha ido demasiado lejos, pretende compensar a la mujer y convencer a las personas enteradas de lo sucedido que su arrepentimiento es sincero.

Esta fase generalmente se acorta o desaparece con el tiempo en que se agudizan los episodios violentos. Así mismo en este momento es cuando la mujer abandona cualquier iniciativa que haya considerado tomar para poner límite a la situación violenta en que vive.

La ambivalencia afectiva de su pareja provoca en la mujer un profundo estado de confusión y distorsión de la realidad. Muestra apego a las vivencias de amor, se siente culpable si esta crisis la lleva al rompimiento del matrimonio, se percibe a sí misma como la responsable del bienestar emocional de su pareja. Cuando este ciclo ocurre tres veces completas en el plazo de un año, debemos asumir que hay una relación de violencia crónica contra la mujer.

Para Walker el patrón cíclico de la violencia se aplica a muchas, aunque no a todas las mujeres que sufren maltrato y agrega que el período de tiempo en que ocurre el incidente agudo de violencia varía en cada relación de pareja y a veces dentro de una misma relación determinada.

Teoría General de Sistemas.

Para Bertalanffy (1971) la familia puede definirse como un sistema y de las interacciones surgen un comportamiento como un todo, las partes o componentes del sistema son personas

que se comunican con otras personas, en este caso dos personas que componen el sistema de pareja.

Los sistemas pueden ser abiertos o cerrados, dependiendo de su relación con el medio en el que están insertos.

El sistema de pareja es un sistema abierto porque intercambia energía e información con su entorno. El entorno tiene influencia sobre él. Por ejemplo, en el caso de la violencia, lo que tiene que ver con los medios de comunicación pueden llevar a que se perpetúe la violencia y se naturalice. Los sistemas poseen distintas propiedades, en este caso presentaré algunas de ellas ejemplificándolas, desde el tema abordado a lo largo del trabajo.

El de totalidad: cada una de las partes están relacionadas mediante pautas de interacción, de tal manera que con que uno de sus miembros realice un cambio, va a provocar una modificación en las demás partes en el sistema total.

No sumatividad: Su valor no solo es la suma de sus partes, sino que está muy por arriba de la simple suma de dichos elementos. El resultado de la interacción entre dos o más personas no es la suma de las características personales de cada persona, sino algo nuevo, que se construye entre los dos.

Retroalimentación: El contexto produce cambios en un sistema y este a su vez responde en un proceso de retroalimentación circular.

Todo sistema cuya organización sea activa (sistema abierto), es un sistema en el que a su interior se dan procesos antagónicos o de ajuste en un continuo (funcionamiento). La energía y la materia fluyen constantemente en un ciclo medio-sistema-medio, transformación ininterrumpida que mantiene el sistema.

C. Modelo Ecológico

El autor Bronfenbrenner (1979) señala lo siguiente que hemos de entender a la persona no sólo como un ente sobre el que repercute el ambiente, sino como una entidad en desarrollo y dinámica, que va implicándose progresivamente en el ambiente y por ello influyendo también e incluso reestructurando el medio en el que vive.

Por ello Bronfenbrenner señala que la interacción entre ambos es correlacional, caracterizada por su reciprocidad.

El autor señala que el concepto de “ambiente” es en sí mismo es complejo, ya que se extiende más allá del entorno inmediato para abarcar las interconexiones entre distintos entornos y la influencias que sobre ellos se ejercen desde los entornos más amplios.

Por ello, Bronfenbrenner concibe el ambiente ecológico como una disposición seriada de estructuras concéntricas, en la que cada una está contenida en la siguiente. Concretamente, Bronfenbrenner postula cuatro niveles o sistemas que operarían en concierto para afectar directa e indirectamente sobre el desarrollo de las personas:

Microsistema: El microsistema representa el contexto inmediato en el que tiene lugar la violencia y generalmente se refiere al entorno familiar, explica que esas familias utilizan estrategias agresivas para la resolución de conflictos, dada la baja tolerancia al estrés.

Mesosistema: Comprende las interrelaciones de dos o más entornos (microsistemas) en los que la persona en desarrollo participa (por ejemplo, las relaciones entre el hogar, la escuela y el grupo de pares del barrio; para un adulto, entre la familia, el trabajo y la vida social).

Exosistema: Se refiere a los propios entornos (uno o más) en los que la persona en desarrollo no está incluida directamente, pero en los que se producen hechos que afectan a lo que ocurre en los entornos en los que la persona si está incluida.

También se podría decir que en este contexto es importante resaltar que la ineffectividad de la ley, justicia y la falta de respuesta de las instituciones ante las situaciones de violencia de género en la pareja, así como el rol que los medios de comunicación ejercen al presentar los modelos violentos y mostrando a las mujeres como un cuerpo que exhibir y comprar, normalizando de esta manera la violencia.

En una sociedad marcada por la información, el consumo y la imagen como la actual es de todos conocido el poder de los medios de comunicación y su importancia en la construcción social de la imagen de la mujer.

Macrosistema: Se refiere a los marcos culturales o ideológicos que afectan o pueden afectar transversalmente a los sistemas de menor orden (micro-, meso- y exo-) y que les confiere a estos una cierta uniformidad, en forma y contenido, y a la vez una cierta diferencia con respecto a otros entornos influidos por otros marcos culturales o ideológicos diferentes.

El macrosistema representa los valores culturales y la ideología que permean la sociedad, esas creencias culturales que fomentan la violencia influyen en el microsistema y el exosistema.

Algunas de ellas son las normas que legitiman el uso de la agresión en una sociedad y se transmiten por medio de los procesos de socialización, como la masculinidad y la feminidad tradicionales, la distribución rígida de roles de género, el uso de la fuerza como método de resolución de conflictos o los mitos sobre la violencia que culpan a la víctima por el maltrato sufrido.

2.2.1.14 Aspectos legales de la violencia contra la mujer

Marco normativo nacional

La Constitución Política del Perú (1993), establece en el artículo 2°, numeral 24 inciso h), que “nadie debe ser víctima de violencia moral, psíquica o física, ni sometido a tortura o a tratos inhumanos o humillantes”. Igualmente, el artículo 2° numeral 2 del texto fundamental reconoce el derecho de las personas a la igualdad, prohibiéndose todo acto de discriminación por razón de origen, raza, sexo, idioma, religión, opinión, condición económica o de cualquier otra índole.

Ante la ola de actos de violencia contra la mujer, el 6 de noviembre de 2015 se emite la ley para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar Ley N.° 30364, la misma que determina en su artículo 8° los tipos de violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar, publicado en julio del 2016, tiene por finalidad, hacer frente a hechos que configuren actos de violencia con la mujer y los integrantes del grupo familiar constituida por: a) violencia física. b) violencia psicológica. c) violencia sexual. d) violencia patrimonial o económica. Así mismo, establece que los operadores al aplicar la ley deben considerar los siguientes enfoques: a) enfoques de género. b) enfoque de integralidad. c) enfoque interculturalidad. d) enfoque de derechos humanos. e) enfoque de interseccionalidad. f) enfoque generacional.

Según la Ley N° 30364, Ley para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar, aprobado por Decreto Supremo N° 009-2016-MIMP, se establecen los mecanismos, medidas y políticas integrales de prevención, atención y protección de las víctimas de violencia contra las mujeres por su condición de tales, y contra los integrantes del grupo familiar; en especial, cuando se encuentran en situación de vulnerabilidad, por la edad o situación física como las niñas, niños, adolescentes, personas adultas mayores y personas con discapacidad.

Es importante resaltar algunos artículos resaltantes a mencionar:

Artículo 3.- De los sujetos de protección de la Ley.

Conforme al artículo 7 de la Ley, se entiende como sujetos de protección:

1. Las mujeres durante todo su ciclo de vida: niña, adolescente, joven, adulta y adulta mayor.
2. Las y los integrantes del grupo familiar. Entiéndase como tales a cónyuges, ex cónyuges, convivientes, ex convivientes, o quienes tengan hijas o hijos en común; las y los ascendientes o descendientes por consanguinidad, adopción o por afinidad; parientes colaterales hasta el cuarto grado de consanguinidad o adopción y segundo grado de afinidad; y quienes habiten en el mismo hogar siempre que no medien relaciones contractuales o laborales, al momento de producirse la violencia.

Artículo 4.- Definiciones

3. La violencia contra la mujer por su condición de tal

Es la acción u omisión identificada como violencia según los artículos 5 y 8 de la Ley que se realiza en el contexto de violencia de género, entendida ésta como una manifestación de discriminación que inhibe gravemente la capacidad de las mujeres de gozar de derechos y libertades en pie de igualdad, a través de relaciones de dominio, de sometimiento y subordinación hacia las mujeres. Las operadoras y los operadores comprenden e investigan esta acción de modo contextual como un proceso continuo. Esto permite identificar los hechos típicos que inciden en la dinámica de relación entre la víctima y la persona denunciada, ofreciendo una perspectiva adecuada para la valoración del caso.

4. La violencia hacia un o una integrante del grupo familiar

Es la acción u omisión identificada como violencia según los artículos 6 y 8 de la Ley que se realiza en el contexto de una relación de responsabilidad, confianza o poder de parte de un o una integrante del grupo familiar hacia otro u otra.

Así mismo el trabajo es interdisciplinario e articulado así como lo menciona el siguiente artículo:

Artículo 14.- Entidades facultadas para recibir las denuncias

14.1. La denuncia puede ser presentada por la víctima, por cualquier otra persona en su favor y también por la Defensoría del Pueblo.

14.2. Las denuncias por violencia contra la mujer y las personas integrantes del grupo familiar se presentan de forma verbal o escrita directamente ante la Policía Nacional del Perú o ante el Juzgado de Familia. En el caso de violencia que involucre a niñas, niños y adolescentes, la denuncia también puede realizarse ante la Fiscalía de Familia o la que haga sus veces. Si los hechos configuran la presunta comisión de un delito, la denuncia también se interpone ante la Fiscalía Penal.

14.3. Cuando la denuncia comprenda como víctimas a niñas, niños y adolescentes, o personas agresoras menores de 18 años y mayores de 14 años, ésta también se presenta ante la Fiscalía de Familia o la que haga sus veces.

14.4. Si de la denuncia formulada se desprende una situación de presunto abandono de una niña, niño o adolescente, ésta se comunica de inmediato a la Unidad de Investigación Tutelar (UIT) del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables o al Juzgado de Familia en aquellos lugares donde no haya unidades de investigación tutelar para que actúen conforme a sus atribuciones.

Artículo 15.- Denuncias por profesionales de salud y educación

El personal profesional de los sectores de salud y educación que, en el desempeño de su cargo, tomen conocimiento de actos de violencia, deben presentar la denuncia correspondiente. Para tal efecto cuentan con orientación jurídica gratuita de los Centros

Emergencia Mujer y de las Oficinas de Defensa Pública del Ministerio de Justicia y Derechos Humanos en los lugares donde existan estos servicios.

Centro Emergencia Mujer (CEM)

Los Centros Emergencia Mujer son servicios públicos especializados y gratuitos, de atención integral y multidisciplinaria, para víctimas de violencia contra la mujer e integrantes del grupo familiar, en los cuales se brinda orientación legal, social y psicológica. Se procura la recuperación del daño sufrido y se presta asistencia social. Asimismo, se realizan actividades de prevención a través de capacitaciones, campañas comunicacionales, formación de agentes comunitarios y movilización de organizaciones. En la actualidad existen 371 CEM a nivel nacional.

Están orientados su atención:

A la población objetivo de los Centros Emergencia Mujer, está constituida, por todas las personas afectadas por violencia familiar y sexual dentro de su ámbito de responsabilidad, sin importar su condición social, edad o sexo.

La población más vulnerable al maltrato, que acude a estos servicios, lo constituyen niños, niñas adolescentes, mujeres, personas adultas mayores y personas con discapacidad.

En el ámbito de la prevención y promoción, los CEM se dirigen a toda la población. Enfatizan su accionar en la comunidad educativa (docentes, alumnos y padres de familia), operadores de servicios (salud, policía, justicia) organizaciones sociales de base, líderes comunales y tomadores de decisiones.

Se cuenta con CEM en municipalidades, comisarías, en hospitales y un servicio de atención 24 horas.

Intervención Del Trabajo Social En Violencia:

El papel del trabajo social es fundamental en la lucha contra la violencia situando la prevención como elemento primordial en la erradicación de la violencia.

La Violencia es un problema social y para su abordaje se requiere de profesionales de diferentes disciplinas, dentro de ellas las trabajadoras sociales interviniendo en todas las dimensiones de la problemática.

El abordaje del profesional en trabajo social está orientado en tres niveles a nivel individual, grupal y social. Así el profesional de trabajo social orienta, promueve e investiga y busca promover estilos de vida familiares armónicos.

La intervención preventiva del trabajo social está orientado a la promoción y protección de los derechos humanos que representan el sustento ético de tal intervención, por cuanto la acción profesional se orienta hacia el respeto de los derechos sociales y humanos de las personas y grupos que experimentan tratos denigrantes y discriminatorios.

La labor profesional del trabajador social radica en participar socialmente en la oferta de servicios de protección y acompañamiento enmarcados en los derechos de las personas.

La acción profesional del trabajo social en la promoción de los derechos humanos, está sustentada en los valores de respeto a la integridad física, mental y sexual de la mujer como persona en los ámbitos jurídico, en la familia, en la calle, en el trabajo, es una estrategia de prevención de la violencia física, psicológica y sexual a la que se encuentra expuesta. La identificación del riesgo permite la planeación de acciones colectivas orientadas a erradicar la violencia.

2.2.2 Variable Autoestima

2.2.2.1 Conceptos de Autoestima

Existen diferentes conceptos de autoestima:

La autoestima corresponde a la valoración positiva o negativa que uno hace de sí mismo de como uno se ve la imagen que uno tiene de sí mismo el aprecio y la autovaloración que uno se da.

Según Santrock (2002) expresa que la autoestima es “la evaluación, autovalía o a la autoimagen de uno mismo y refleja la confianza global del individuo y la satisfacción de sí mismo” (p. 114).

Por otra parte, Mézerville (2004) menciona que “la autoestima es la percepción valorativa y confiada de sí misma, que motiva a la persona a manejarse con propiedad, manifestarse con autonomía y proyectarse satisfactoriamente en la vida” (p.61).

Alcántara (2004) define “la autoestima como una actitud hacia uno mismo la forma como uno se ve de amarse, pensar y sentirse consigo mismo” (p.17).

Coopersmith (1990) considera que “la autoestima es la evaluación que uno hace con respecto a sí misma, expresando una actitud de aprobación que indica la medida que una persona cree ser importante, capaz, digno y exitoso; en resumen, un juicio de mérito.”

Branden (1990) indica que “la autoestima es el componente evaluativo de sí mismo, quién y qué pensamos que somos, consciente y subconscientemente respecto a los rasgos físicos y psicológicos en cuanto a cualidades, defectos, creencias, valores necesidades y motivaciones”.

Así mismo también Molina (1997) considera que la autoestima “es una actitud, ya que contempla las formas habituales de pensar, actuar, amar y sentir de las personas para consigo mismas” (p. 20).

Por otro lado, Mézerville (2004) manifiesta que” la autoestima está configurada por factores tanto internos como externos” (p. 25).

2.2.2.2 Factores de la Autoestima

Mézerville (2004) menciona factores internos y externos de la autoestima:

- **Factores internos:** Son inventados por las personas por ideas, creencias, prácticas o conductas.
- **Los factores externos son los del entorno:** Los mensajes transmitidos verbal o no verbalmente, o las experiencias suscitadas por los padres, los educadores, las personas significativas para nosotros, las organizaciones y la cultura.

2.2.2.3 Componentes de la autoestima:

Por otro lado, Molina (1997) precisa cuatro componentes de la autoestima:

- **Componente cognitivo**, pues se refiere a las ideas, opiniones, creencias percepciones y procesamiento de la información que posee la persona respecto de sí misma.
- **Componente afectivo**, que incluye la valoración de los positivo y negativo, involucra sentimientos favorables y desfavorables, agradables o desagradables que las personas perciben de sí mismas.
- **Componente conductual**, porque implica la intención y decisión de actuar, de llevar a la práctica un comportamiento consecuente y coherente.

Así mismo Rodríguez (1998) nos señala 3 componentes de la autoestima:

- **Autoconcepto:** El auto concepto es la opinión o impresión que la gente tiene de sí misma, es su "identidad hipotetizada", la cual se desarrolla a lo largo de muchos años. El auto concepto es multidimensional, y cada una de sus dimensiones explica roles diferentes. Estos se elaboran constantemente, dependiendo de las circunstancias y de las relaciones confrontadas por el individuo.
- **Autorespeto:** Es atender y satisfacer las propias necesidades y valores, buscar y valorar todo aquello que haga a uno sentirse orgulloso de uno mismo. Se basa en conocer quién soy, conocer mi ser eterno, mi ser espiritual. Sólo podemos respetar, dar y amar a los demás cuando hemos respetado, dado y amado a nosotros mismos (Maslow)
- **Autoconocimiento:** Es el estudio personal que hace cada uno de sí mismo. En él se intentan analizar los aspectos tanto positivos como negativos de la persona. Consiste en conocer las partes que componen el yo, cuáles son sus manifestaciones, sus habilidades y necesidades.

Por otro lado, según Aragón (1999) también nos señala 3 componentes de la autoestima:

- **Componente cognitivo:** Es la representación mental que nos formamos de nosotros mismos, es decir, al conocimiento que tenemos de los rasgos de nuestra personalidad, de lo que queremos, buscamos, deseamos y hacemos. No podemos tener autoestima sin poseer ninguna información sobre nosotros mismos. Ahora bien, esta información puede ser sólida o fundamentada, producto de una reflexión continua y seria, o voluble y sin basamento, resultado de una ausencia de introspección (mirarse por dentro). Se refiere al Autoconocimiento, autoconcepto, Autocomprensión, Autoimagen y Autopercepción.
- **Componente afectivo:** Se refiere al proceso de evaluarnos, apreciarnos o valorarnos a nosotros mismos y a lo que sentimos al respecto. Y ello lo hacemos dentro de uno continuos con dos extremos opuestos: bueno y malo, justo e injusto, aceptable y rechazable, agradable y desagradable, entre otros. Esta dimensión con lleva la valoración de lo que en nosotros hay de positivo y negativo implica un sentimiento de la favorable o de la desfavorable, de la agradable o desagradable que vemos en nosotros. En sentirse a gusto o disgusto consigo mismo, es decir es un juicio de valor sobre nuestras cualidades personales.
- **Componente conductual:** Es el elemento activo, instigador de conducta coherente con los conocimientos y afectos relativos a nosotros mismos. Términos como independencia, autonomía y autodirección son adecuados para denominar este componente. La autoestima no es solo lo que pensamos y sentimos acerca de nosotros, también incluye la conducta que realizamos. Es más, la mejor manera de identificar el nivel de autoestima que tiene una persona es a través de su comportamiento. No basta conocernos y querernos, es necesario que actuemos coherentes y congruentemente con los conocimientos y sentimientos que tenemos sobre nosotros mismos.

2.2.2.4 Dimensiones de la autoestima

Así Coopersmith (1976) señala que la autoestima posee cuatro dimensiones que se caracterizan por su amplitud e influencia, logrando identificar las siguientes:

- **Autoestima en el área personal:** consiste en la evaluación que el individuo realiza y con frecuencia mantiene de sí, en relación con su imagen corporal y cualidades

personales, considerando su capacidad, productividad, importancia y dignidad, lleva implícito un juicio personal expresado en la actitud hacia sí mismo.

- **Autoestima en el área académica:** es la evaluación que el individuo hace y con frecuencia sostiene sobre sí mismo, en relación con su desempeño en el ámbito escolar teniendo en cuenta su capacidad, productividad, importancia y dignidad, lo cual nuevamente implica un juicio personal manifestado en la Actitud hacia sí mismo.
- **Autoestima en el área familiar:** consiste en la evaluación que el individuo hace y frecuentemente mantiene con respecto a sí, en relación con sus interacciones con los miembros de su grupo familiar, su capacidad, productividad, importancia y dignidad, implicando un juicio personal manifestado en las actitudes asumidas hacia sí mismo.
- **Autoestima en el área social:** es la valoración que el individuo realiza y con frecuencia mantiene con respecto a sí mismo en relación con sus interacciones sociales, considerando su capacidad, productividad, importancia y dignidad, lo cual igualmente lleva implícito un juicio personal que se manifiesta en las actitudes asumidas hacia sí mismo.

2.2.2.5 Tipos de Autoestima

Coopersmith (1981), refiere que las personas con alta autoestima mantienen imágenes contantes de sus capacidades y habilidades, desempeñan un rol más activo en sus grupos sociales, expresan sus puntos de vista con frecuencia y afectividad. Tienen un gran sentido de amor propio, comenten errores, pero están inclinados a aprender de ellos.

Características de las personas con Autoestima Alta

- Saben qué cosas pueden hacer bien, qué pueden manejar.
- Se sienten bien consigo mismas.
- Expresan su opinión.
- No temen hablar con las personas.
- Saben identificar y expresar sus emociones a otras personas.

- Participan en las actividades que se desarrollan en su centro de estudio o de trabajo.
- Se valen por sí mismas en las situaciones de la vida, lo que implica dar y pedir apoyo.
- Les gustan los retos no les temen.
- Son creativas y originales, inventan cosas, se interesan por realizar tareas desconocidas, aprenden actividades nuevas. Luchan por alcanzar lo que quieren.
- Preguntan cuándo algo no lo saben.
- Defienden su posición ante los demás.
- Reconocen cuando se equivocan.
- Conocen sus cualidades y tratan de sobreponerse a sus defectos.
- Son responsables de sus acciones.
- Son líderes naturales

Autoestima Baja

Coopersmith (1981), manifiesta que un nivel bajo de autoestima implica un sentimiento de insatisfacción y carencia de respeto por sí mismo y muchas veces presentan un cuadro de desánimo, depresión, aislamiento, incapacidad de expresión y de defensa propia. También se refleja debilidad para enfrentar adversidades, aislamiento, incapacidad de expresión y de defensa propia.

Así mismo en situaciones grupales el individuo se siente temeroso de provocar el enfado de los demás, mostrándose pasivo y sensible a la crítica. Por otro lado, se observa sentimientos de inferioridad e inseguridad, creando envidia y celos, actitudes de rechazo a los demás, en defensa, renuncia, depresión o agresividad.

Las características de las personas con Autoestima Baja:

- Son indecisos.
- Se les dificulta tomar decisiones
- Tienen miedo exagerado a equivocarse.
- Solo toman una decisión cuando tienen seguridad al 100% de que obtendrán los resultados esperados
- Generalmente tuvieron infancias difíciles.

- Piensan que no pueden o no saben nada.
- No valoran sus talentos.
- Tienen miedo a lo nuevo y evitan riesgos.
- Son pasivos y evitan tomar la iniciativa.
- No les gusta compartir con otras personas.
- Evitan participar en las actividades que realizan en su centro de estudio o en su trabajo.
- Temen hablar con otras personas.
- Dependen mucho de otras personas para hacer sus tareas.

Autoestima Inflada

Características de las personas con Autoestima inflada

- Piensan que pueden hacerlo todo, no hay nadie mejor que ellos.
- Creen tener siempre la razón y que no se equivocan.
- Son seguros de sí mismos en extremo y no ven los riesgos de sus acciones.
- Hablan en extremo y son escandalosos.
- No toman en cuenta a nadie para realizar sus tareas o realizar cualquier actividad.
- Por lo general la gente los rechaza por sabelotodo.
- Se aman en forma enfermiza a sí mismo.
- Son vanidosos en extremo (narcisismo).
- Creen que son las gentes más interesantes de la tierra.
- Cree que le gana a cualquiera en todo.
- Cree que impacta a cualquiera que lo conoce.
- Le gusta que lo elogien
- Siente que todas las personas están obligadas a amarlo.
- Cree que nunca se equivoca, pero ataca a los demás cuando lo hacen.
- Siente que merece tener más que los demás.
- Ególatra, megalómano.
- Le cuesta obtener sus metas.
- No le gusta esforzarse.
- Siente que no controla su vida

2.2.2.6 Consecuencias de una baja autoestima

- La baja autoestima desarrolla angustia, dolor, indecisión, desánimo, vergüenza y un sinnúmero más de malestares.
- Lleva a una persona a sentirse desvalorada y debido a ello a estar siempre comparándose con los demás, subrayando las virtudes y las capacidades de otros y viéndolos como seres superiores a ella.
- La persona afectada se convence de que es incapaz de lograr cualquier cosa que se proponga.

Además, esto también perjudica la salud de la persona:

- **Insomnio:** la frustración y la insatisfacción vital por sentirnos personas poco competentes y de escasa valía es una fuente de problemas para dormir
- **Hipertensión:** entre las causas de la hipertensión se encuentran la obesidad, el sedentarismo y el estrés emocional. Los problemas de autoestima se suman a esta lista de causas de la hipertensión, especialmente, por el pesimismo vital que produce la autoestima baja, reduciendo las actividades al mínimo.
- **Depresión:** la depresión es una de las enfermedades más duras, que demuestra que lo que ocurre en el ámbito emocional se traslada inmediatamente al plano físico. Tener una autoestima baja, pensar que no somos capaces de hacer nada, incluso que no nos merecemos ser felices, es un billete seguro con destino a la depresión.
- **Trastornos alimentarios:** los problemas de autoestima muchas veces se refieren al aspecto estético. Es frecuente verse fea o verse gorda cuando no se goza de una buena estabilidad emocional. El paso siguiente es obsesionarse e intentar cambiarlo hasta que nos encontramos con algún trastorno alimentario. Esto ocurre principalmente a las personas que sufren bullying al respecto de su físico.

- **Suicidio:** el riesgo de suicidio entre las personas con baja autoestima es alto. Una persona que no es consciente de lo que vale, que no se siente querida, que se ha encerrado en el pesimismo, puede querer acabar con esta vida tan negativa y frustrante.

2.2.2.7 Teorías De La Autoestima

a. Teoría de Maslow

La teoría de Maslow nos habla que es importante satisfacer las necesidades humanas para alcanzar una autoestima, él nos formula y jerarquiza estas necesidades en forma de una pirámide.

Así mismo, Maslow explica en su teoría que solamente las necesidades satisfechas influyen en el ánimo y comportamiento de las personas, ya que las necesidades satisfechas no generan conductas distintas.

Por otro lado, no todas las personas sienten necesidades de autorrealización. Se trata más bien de una conquista de carácter personal.

Las necesidades pueden buscar satisfacerse a través de tres tipos de comportamientos:

- **El constructivo:** Donde además de satisfacerlas las personas que nos rodean, se benefician.
- **El destructivo:** Donde se consiguen satisfacer las necesidades, pero no todo el mundo se beneficia.
- **El comportamiento fallido:** Donde no se logran satisfacer las necesidades.

Maslow menciona cinco niveles de necesidades humanas, ordenadas de las más fuertes a las más débiles. Cuanto más baja en la jerarquía sea una necesidad, más fuerte será su influencia en la conducta. Cuanto más alta en la jerarquía sea una necesidad, más distintivamente humana será (de hecho, los dos últimos niveles son estrictamente humanos).

Se dice que satisfaciendo dichas necesidades el individuo estará en armonía ya que estas necesidades esenciales. Maslow considera a todas estas necesidades como esencialmente vitales. Incluso el amor y la estima son necesarios para el mantenimiento de

la salud. Afirma que todas estas necesidades están construidas genéticamente en todos nosotros, como los instintos.

La pirámide se divide en cinco niveles y son:

1. Necesidades fisiológicas:

Tienen que ver con las necesidades fisiológicas como el respirar, beber agua y también necesidades incluidas a mantenernos activos como dormir, descansar alimentarse entre otras.

2. Necesidades de seguridad y protección

Este nivel agrupa las necesidades que toda persona tiene para mantener la seguridad y la protección. Son necesarias para vivir, pero están a un nivel diferente que las necesidades fisiológicas ya que se tienen que satisfacer antes las primeras necesidades, cuando las necesidades fisiológicas se mantienen compensadas, entran en juego estas necesidades como la Física y de salud, el empleo, de ingresos y recursos.

3. Necesidades sociales

Estas necesidades están relacionadas con las funciones de relación y de aceptación social. El ser humano por naturaleza siente la necesidad de relacionarse, de ser parte de una comunidad. Maslow considera estas necesidades menos básicas, y solo tienen sentido cuando las dos anteriores están satisfechas. Las más evidentes son la asociación, participación, aceptación, amor, afecto, pertenencia o afiliación a un cierto grupo social

4. Necesidades de estima

Tras cubrir las necesidades de los tres primeros niveles de la Pirámide de Maslow, aparecen las necesidades de estima o reconocimiento. Maslow divide la estima en dos:

- **Alta como la necesidad del respeto a uno mismo:** confianza, competencia, maestría, logros, independencia y libertad.
- **Baja como la necesidad relativa al respeto del resto de la gente:** atención, aprecio, reconocimiento, reputación, estatus, dignidad, fama, gloria, e incluso dominio.

Al satisfacer dichas necesidades, las personas se sienten seguras de sí mismas y piensan que es valiosa dentro de la sociedad; cuando estas necesidades no son satisfechas, las personas se sienten inferiores y sin valor.

5. Autorrealización

Esta necesidad se encuentra en el pico de la pirámide. A través de su satisfacción se encuentra una justificación o un sentido válido a la vida. Se llega a este nivel cuando todas las demás necesidades han sido alcanzadas. Estas son las más importantes como lo espiritual, moral, búsqueda de una misión en la vida y ayuda hacia los demás.

2.3 Bases filosóficas

Teoría General de Sistemas

La teoría general del sistema señala que los atributos del sistema no pueden describirse de manera significativa de acuerdo con los diversos elementos del sistema.

De acuerdo con la descripción de Bertalanffy (1976), definió el sistema como un conjunto de elementos en una interacción dinámica, donde el estado de cada elemento está determinado por el estado de todos los demás elementos que lo componen.

El modelo del sistema abarca desde el estudio de los individuos aislados hasta el estudio del sistema en sí y la relación entre los miembros del sistema. El modelo considera a la familia como un sistema con identidad propia, así como la evolución entre los miembros de la familia, el proceso de desarrollo dinámico interno y el exterior de la familia. Alrededores

Al concebir a el núcleo familiar como sistema, estamos dando por producido que constituye una unidad, una totalidad, por lo cual no tenemos la posibilidad de reducirla a la suma de las propiedades de sus miembros, o sea, el núcleo familiar no se puede ver como una suma de individualidades, sino como un grupo de interacciones. El núcleo familiar es un sistema abierto, compuesto de recursos humanos que forman una unidad servible, regida por reglas propias, con una historia propia e irrepetible y en constante evolución. El incremento de una familia se genera por la interacción de sus miembros entre sí y con otros sistemas ajenos a ella, en una cadena sin fin de informaciones y retroalimentaciones.

La comunicación es sustancial en las relaciones interpersonales, debido a que constituye un medio insustituible para entrar en contacto con las otras personas, conocer sus ideas y captar sus intereses, preocupaciones y sentimientos.

En algunos casos el emisor o el receptor tienen la posibilidad de tener inconvenientes para codificar o decodificar los mensajes y tienen la posibilidad de surgir inconvenientes de conocimiento, el mensaje está con base en la comunicación verbal empero además en la no verbal o metacomunicación, el núcleo familiar a partir del punto de vista sistémica se estima como un grupo de recursos interactuando entre sí.

Los procesos de ajustes: son los procesos que ponen interacción a los miembros del núcleo familiar o a la integridad del núcleo familiar con el medio reconocido como ecosistema.

El desarrollo de procesos y de las maneras de comunicación en el núcleo familiar, juega un papel esencial en el establecimiento de relaciones significativas para quienes conviven en la familia, cuando la comunicación se enfoca en forma constructiva, constituye un poderoso medio para conseguir el desarrollo de relaciones positivas, facilitar la comprensión, la ayuda mutua y un poderoso mecanismo para prevenir los conflictos dentro de la familia.

2.4 Definición de términos básicos

Autoestima: La autoestima es considerada como la valoración que se tiene de sí mismo, involucra emociones, pensamientos, sentimientos, experiencias y actitudes que la persona recoge en su vida (Mejía, Pastrana, & Mejía, 2011).

Afectiva: Esta relacionado a todo lo que tiene que ver con cómo se ve la persona así mismo y cómo define los rasgos de su personalidad, hace referencia a si se ve simpático, fuerte, tranquilo.

Confianza: Se refiere a la opinión favorable a la confianza, seguridad que alguien tiene en sí mismo.

Dependencia emocional: Es una condición psicológica que genera en los sujetos un patrón de necesidad general y excesiva, miedo constante a la pérdida, a la soledad y al abandono. La dependencia emocional lleva a una persona a someterse a la otra, no sólo cuando proporciona afecto y seguridad, sino incluso en casos donde el rechazo y desprecio se vuelven cotidianos.

Física: Es la valoración que hace la persona de todo lo que tiene que ver con su físico, todo lo relacionado con su aspecto y con sus destrezas físicas.

Social: Hace referencia al sentimiento de pertenencia a un grupo social y la habilidad que se considera la persona para hacer frente a las diferentes demandas sociales del medio, como relacionarse con otros o solucionar los problemas

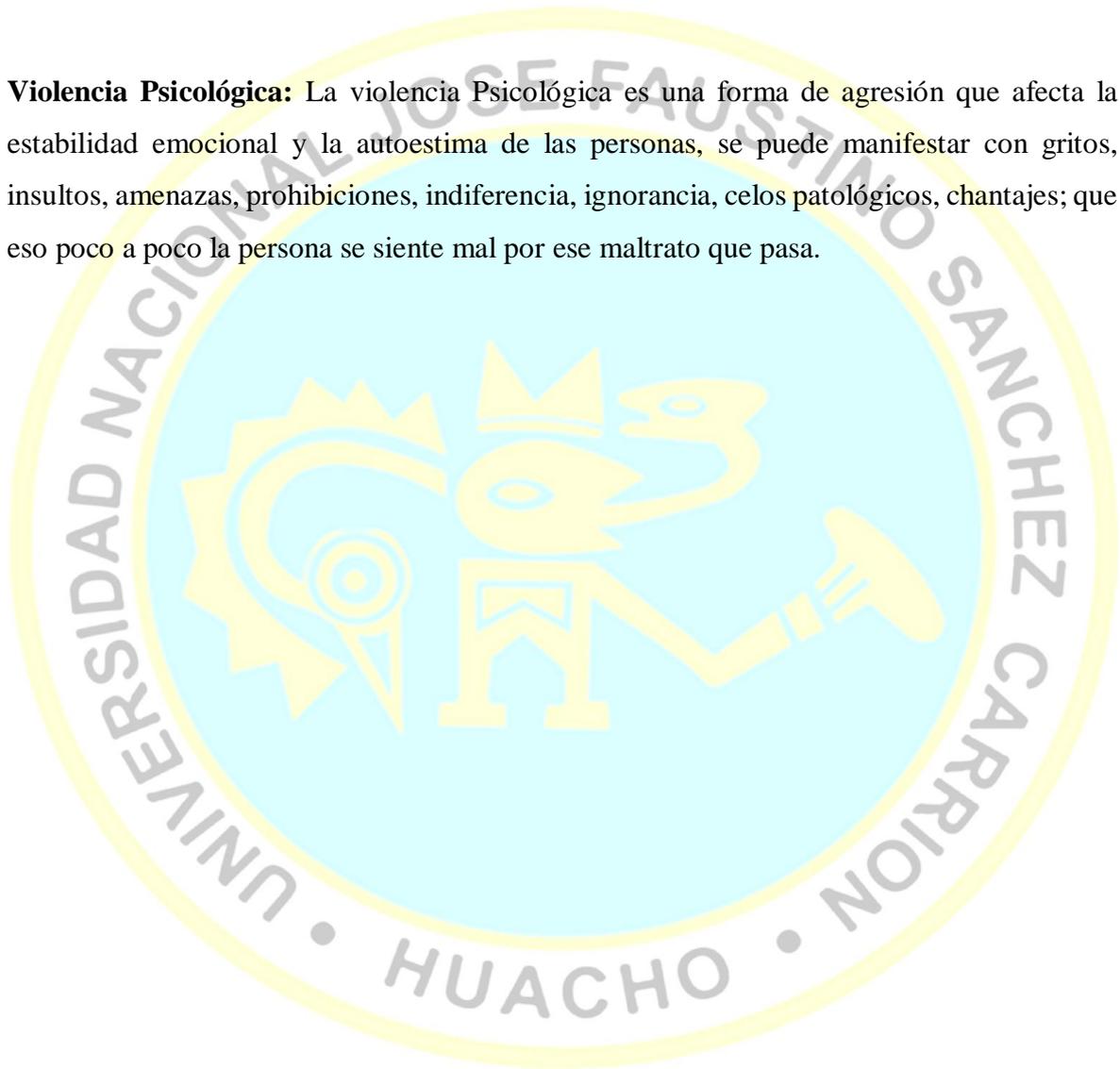
Violencia: La OMS (2002) es la “violencia es el uso intencional de la fuerza física, amenazas contra uno mismo, otra persona, un grupo o una comunidad que tiene como consecuencia un traumatismo, daños psicológicos, problemas de desarrollo o la muerte”. (p. 5)

Violencia de pareja: Según en el MIMP (2018) “la violencia ejercida por la pareja es una de las formas más comunes de violencia que afectan a las mujeres y se manifiesta en violencia física, sexual, psicológica, económica y patrimonial” (p.1).

Violencia económica: Es la acción u omisión que se dirige a ocasionar un menoscabo en los recursos económicos o patrimoniales de cualquier persona, a través de: La perturbación de la posesión, tenencia o propiedad de sus bienes.

Violencia Física: La Violencia Física es todo acto de fuerza que cause daño, dolor o sufrimiento físico en las personas agredidas, cualquiera sea el medio empleado y sus consecuencias.

Violencia Psicológica: La violencia Psicológica es una forma de agresión que afecta la estabilidad emocional y la autoestima de las personas, se puede manifestar con gritos, insultos, amenazas, prohibiciones, indiferencia, ignorancia, celos patológicos, chantajes; que eso poco a poco la persona se siente mal por ese maltrato que pasa.



2.5 Hipótesis de investigación

2.5.1 Hipótesis general

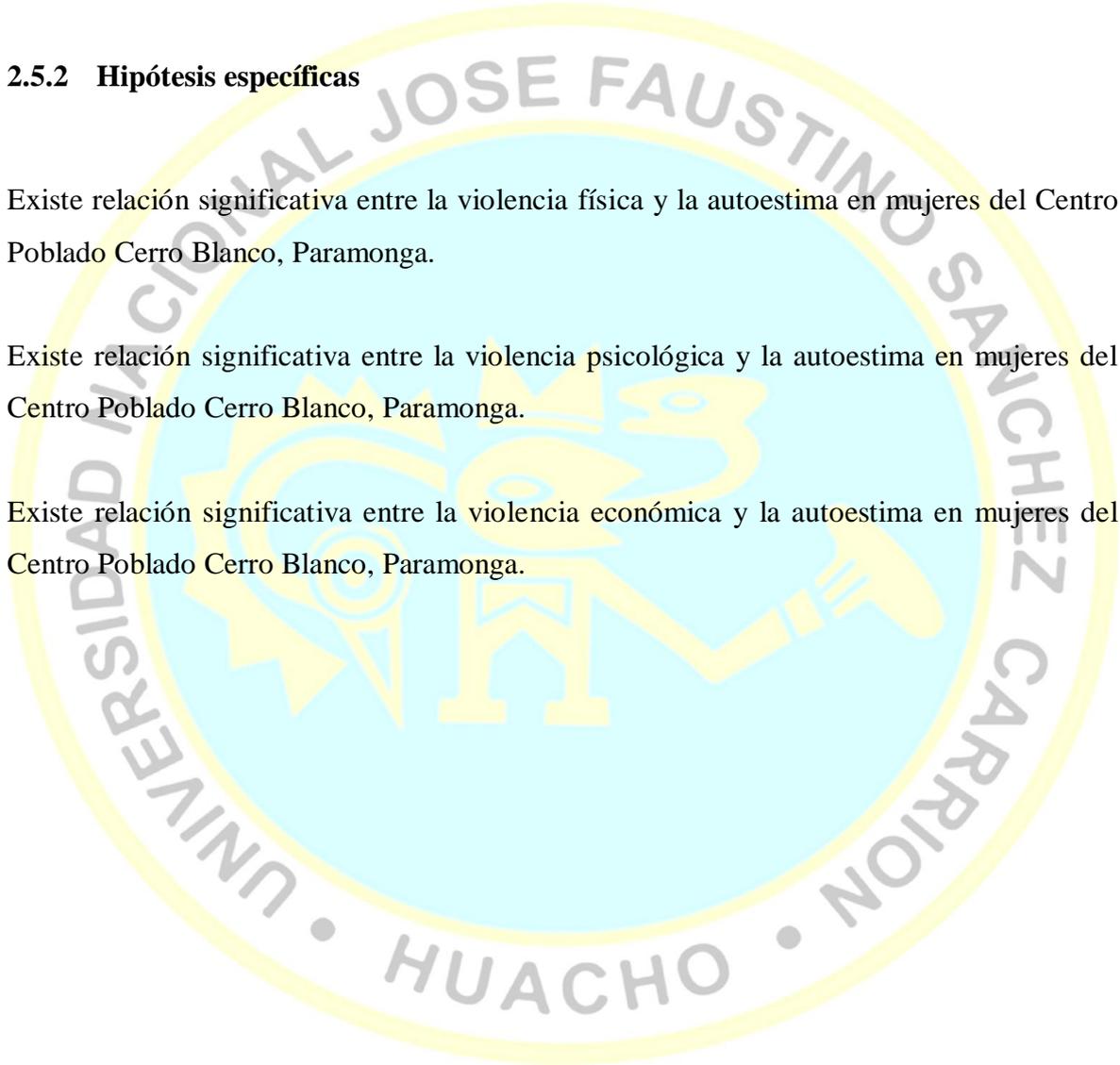
Existe relación significativa entre la violencia de pareja y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.

2.5.2 Hipótesis específicas

Existe relación significativa entre la violencia física y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.

Existe relación significativa entre la violencia psicológica y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.

Existe relación significativa entre la violencia económica y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.



2.6 Operacionalización de las variables

VARIABLE	DEFINICIÓN	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	INST.	ESCALA	ITEMS
VOLENCIA DE PAREJA VARIABLE 1	Según El MIMP (2018) define la violencia de pareja como una de las formas más comunes de violencia que afectan a las mujeres y se manifiesta en violencia física, sexual, psicológica, económica y patrimonial (parr.1)	Violencia Física	Ahorcar	1. Tu pareja cuando se molesta te ha tratado de ahorcar o asfixiar	INSTRUMENTO	Nunca (1) A veces (2) Siempre (3)	1, 2,3,4,5,6.
			Patear	2. Tu pareja te patea tan fuerte que llegas a necesitar asistencia medica			
			Heridas	3. Tu pareja te ha dejado heridas en el cuerpo por no obedecerlo			
				4. Tu pareja te tira objetos cuando se molesta			
			Puñetear	5. Tu pareja te tira puñetes en la cara y cabeza			
		Golpear	6. Tu pareja se vuelve agresivo cuando bebe				
		Violencia Psicológica	Amenazar	7. Tu pareja te dice que si lo dejas te hará daño físicamente			
				8. Tu pareja te dice que si lo dejas no te dará la pensión de alimentos para tus hijos			
				9. Tu pareja te amenaza con arma de fuego u objetos punzo cortantes			
			Dominar	10. Tu pareja te obliga que vestimenta debes de usar			
				11. Tu pareja te dice que amistades son buenas para ti			
				12. Tu pareja con frecuencia te responsabiliza de su estado de ánimo			
			Insultar	13. Tu pareja cuando se molesta te insulta con palabras que te hacen sentir mal			
			Gritar	14. Tu pareja con frecuencia te grita porque dice que no haces bien las cosas			
		Humillar		15. Tu pareja no toma en cuenta tus opiniones			
		Violencia Económica	Evasión	16. Tu pareja con frecuencia te repite que ere tonta			
				17. Tu pareja evade su responsabilidad económica			
			Control	18. Tu pareja controla tus ingresos laborales			
				19. Tu pareja toma las decisiones sobre los gastos en la casa			
				20. Tu pareja toma todas las decisiones de lo que se compra para la familia			
				21. Tu pareja es quien toma las decisiones personales por ambos			
			Privación	22. Tu pareja te priva de los medios necesarios para vivir			
				23. Tu pareja te prohíbe trabajar			
			Retención	24. Tu pareja te retiene tus documentos personales			
						17,18,19,20, 21,22, 23,24	

VARIABLE	DEFINICIÓN	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	INST.	ESCALA	ITEMS
AUTOESTIMA VARIABLE 2	Según Coopersmith (1981) la autoestima es el juicio personal que cada uno presenta, expresado en las actitudes que el individuo mantiene hacia sí mismo y también es la extensión en que la persona cree ser capaz, significativa, exitosa y digna.	Física	Imagen	1. Siento que no me gusta mi apariencia física	INSTRUMENTO	Nunca (1) A veces (2) Siempre (3)	1, 2,3,4,5,6.
				2. Creo que no es necesario preocuparme de mi imagen			
			Capacidad	3. Con frecuencia siento que no soy fuerte a problemas que surgen			
				4. Siento que no le pongo empeño a las cosas que hago			
			Opinión	5. Siento que yo no soy importante para los demás			
				6. Siento que no soy capaz de defenderme por mi misma			
		Social	Aceptación	7. Con frecuencia siento que mi familia no me quiere			
				8. Con frecuencia siento que mi pareja no me aprecia			
				9. Con frecuencia siento que a mi familia no le importa lo que me pase			
			Adaptación	10. Con frecuencia siento que no soy capaz de enfrentar con éxito diferentes situaciones sociales			
				11. Con frecuencia siento que soy responsable de lo malo que me pasa			
				Pertenencia		12. Con frecuencia siento que todos me atacan	
		13. Con frecuencia cuando tengo problemas suelo pedir ayuda para resolverlos					
		Afectiva	Percepción			14. Con frecuencia siento que mi pareja me crítica cuando no hago bien las cosas	
				15. Con frecuencia siento que todo me sale mal			
			Valoración	16. Con frecuencia siento que nadie me quiere			
				17. Siento que hubiera sido mejor no haber nacido			
			Confianza	18. Con frecuencia siento que no soy valiente para afrontar problemas			
				19. Siento que debería ser más segura con mis decisiones			
						7,8,9,10,11,12,13	
						14,15,16,17,18,19	

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA

3.1 Diseño metodológico

La investigación presentó un diseño no experimental, pues las variables no se presentarán modificación o variación alguna.

Carrasco (2006), señala que, en el diseño no experimental, las variables no son manipuladas de forma intencionada, no tienen un grupo de control ni experimentan. La investigación es realizada en base al estudio y análisis de los hechos y fenómenos de la realidad después de que ocurran.

Tipo de investigación

La investigación que lleva por título, violencia de pareja y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga, presenta un estudio de tipo básico, pues no cuenta con fines aplicativos, describiendo las características que presenta en su realidad la población estudiada.

Según Hernández (2010), la investigación de tipo básica, es la que se efectúa con el propósito de generar conocimientos nuevos para amplificar y ahondar las teorías sociales, pues se centra en profundizar información acerca de las relaciones sociales que se originan en la sociedad.

Nivel de investigación

Es de nivel correlacional. Según Tafur (1994) plantea un diseño cuyo objetivo es observar y verificar si existe una relación entre dos variables estudiadas.

$$M: O1 \rightarrow O2$$

Dónde:

M = muestra

O1= Observación de la variable 1.

O2= Observación de la variable 2.

Enfoque de investigación

El presente trabajo tiene un enfoque de tipo cuantitativo, puesto que, mediante tablas, gráficos numéricos y porcentuales se muestran los resultados obtenidos.

Según Carrasco (2006), nos señala que son aquellos valores que se pueden manifestar de forma numérica y en diferentes grados, luego de ser medidos.

3.2 Población y muestra

3.2.1 Población

En la investigación la población estuvo conformada por mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco del Distrito de Paramonga de edades de 18 a 60 años.

3.2.2 Muestra

La muestra fue intencional se escogió de forma voluntaria fue de 60 mujeres de edades de 18 a 60 años de edad, lo que para los autores Hernández, Fernández y Baptista (2014) este tipo de muestro es aquel "proceso de selección en el cual no todos los sujetos tienen la posibilidad de ser elegidos, es decir se encuentra regido por la subjetividad del investigador para la toma de decisiones de los sujetos del marco muestral" (p.189).

Criterio de Inclusión de la muestra:

Mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco del Distrito de Paramonga.

Mujeres que deseen participar en el estudio.

Mujeres de 18 a 60 años

Criterio de Exclusión de la muestra:

Mujeres de otros centros poblados.

Los que no desean participar en el estudio

3.3 Técnicas de recolección de datos

La técnica que me permitió el acopio de los datos será la encuesta, según Ávila (2010) “la encuesta permite observar y registrar características en las unidades de análisis de una determinada población o muestra” (p.41).

El instrumento que se empleó es el cuestionario según Ávila (2010) menciona “es un instrumento constituido por un conjunto de preguntas sistemáticamente elaboradas, que se formulan al encuestado o entrevistado, con el propósito de obtener los datos de las variables consideradas en el estudio” (p.38).

FICHA TÉCNICA DE INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS	
NOMBRE	Cuestionario de Violencia de Pareja
AUTORA	Vicky Janina Cristóbal Romero
LUGAR Y AÑO DE PUBLICACIÓN	Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión – 2020
NUMERO DE ÍTEMS	24 Items
ADMINISTRACIÓN	Público
TIEMPO APROXIMADO DE APLICACIÓN	20 minutos
POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDA	Mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco Paramonga

ESCALA DE MEDICIÓN	Ordinal Siempre (1) A veces (2) Nunca (3)
DIMENSIONES	Ítem 1, Ítem 2, Ítem 3, Ítem 4, Ítem 5, Ítem 6, Ítem 7, Ítem 8, Ítem 9, Ítem 10, Ítem 11, Ítem 12, Ítem 13, Ítem 14, Ítem 15, Ítem 16, Ítem 17, Ítem 18, Ítem 19, Ítem 20, Ítem 21, Ítem 22, Ítem 23, Ítem 24,
CONFIABILIDAD	Prueba estadística alfa de Cronbach (alfa = 0.90)
VALIDEZ	A cargo de tres (3) jueces expertos en las variables de estudio de la investigación.

FICHA TÉCNICA DE INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS	
NOMBRE	Cuestionario de Autoestima
AUTORA	Vicky Janina Cristóbal Romero
LUGAR Y AÑO DE PUBLICACIÓN	Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión – 2021.
NUMERO DE ÍTEMS	19 Ítems
ADMINISTRACIÓN	Público
TIEMPO APROXIMADO DE APLICACIÓN	20 minutos
POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDA	Mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.
ESCALA DE MEDICIÓN	Ordinal Siempre (1) A veces (2) Nunca (3)
DIMENSIONES	Ítem 1, Ítem 2, Ítem 3, Ítem 4, Ítem 5, Ítem 6, Ítem 7, Ítem 8, Ítem 9, Ítem 10, Ítem 11, Ítem 12, Ítem 13, Ítem 14, Ítem 15, Ítem 16, Ítem 17, Ítem 18, Ítem 19.
CONFIABILIDAD	Prueba estadística alfa de Cronbach (alfa = 0.90)
VALIDEZ	A cargo de tres (3) jueces expertos en las variables de estudio de la investigación.

3.4 Técnicas para el procesamiento de la información

La evaluación y crítica consistió en inspeccionar la validez y confiabilidad de los datos para corregir los errores y omisiones de acuerdo a ciertas reglas fijas con el fin de obtener óptimos resultados y calidad de la investigación; así mismo se planteará un plan de

tabulación que consistirá en la codificación de las respuestas, teniendo presente los criterios de clasificación y categorización de las variables (Ávila, 2010).

Se calculó, graficó e interpretó las frecuencias y porcentajes de los datos obtenidos en la encuesta; mediante la estadística descriptiva e inferencial, respetando sus pasos y etapas. Con respecto a la técnica estadística, se utilizó el coeficiente de correlación Rho de Spearman a su vez los cuestionarios fueron procesados en el programa estadístico SPSS V25 versión prueba.



CAPÍTULO IV RESULTADOS

4.1 Análisis de resultados

4.1.1 Edad de las mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga

Tabla 1: Edad de las mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	18 - 27	34	56,7	56,7%
	28 - 37	14	23,3	23,3%
	38 - 47	6	10,0	10,0%
	48 - 60	6	10,0	10,0%
	Total	60	100,0	100,0%

Nota: Elaboración Propia

En la tabla 1 del 100% de (60) mujeres encuestadas del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga, se observa que el 56,7% de (34) mujeres encuestadas tienen de 18 a 27 años de edad, el 23,3% de (14) mujeres encuestadas entre 28 a 37 años, el 10,0% de (6) mujeres encuestadas entre 38 a 47 años y el 10,0% de (6) mujeres encuestadas entre 48 a 60 años.

4.1.2 Resultados de la variable 1: Violencia de Pareja

Tabla 2: Violencia de Pareja en Mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Alto	41	68,3	68,3%
	Medio	13	21,7	21,7%
	Bajo	6	10,0	10,0%
	Total	60	100,0	100,0%

Nota: Elaboración Propia

En la tabla 2 se aprecia que del total de 60 mujeres encuestadas del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga que equivale al 100% de la muestra; el 68,3% de (41) mujeres se observa que tienen un alto porcentaje de vivencias de hechos de violencia con su pareja; el 21,7% de (13) mujeres tienen un medio porcentaje de vivencias de hechos de violencia con su pareja y un solo 10% de (6) mujeres tienen un bajo porcentaje de vivencias de hechos de violencia con su pareja. La violencia en la pareja genera hogares disfuncionales, con violencia estructural que se transmite de padres a hijos es muy probable que los hijos también sean víctimas o agresores a futuro por eso es importante romper esa cadena violencia y que los hijos crezcan en hogares funcionales donde no exista violencia.

4.1.3 Resultado de las dimensiones de la variable Violencia de Pareja: Violencia Física

Tabla 3: Violencia Física en Mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Alto	49	81,7	81,7%
	Medio	3	5,0	5,0%
	Bajo	8	13,3	13,3%
	Total	60	100,0	100,0%

Nota: Elaboración Propia

En la tabla 3 se observa que del total de 60 mujeres encuestadas del Centro Poblado Cerro Blanco que equivale al 100% de la muestra; el 81,7% de (49) mujeres refieren que tienen un alto porcentaje de vivencias de hechos de violencia física con su pareja; el 13,3% de (8) mujeres tienen un bajo porcentaje de vivencias de hechos de violencia física con su pareja y un 5% de (3) mujeres tienen un medio porcentaje de vivencias de hechos de violencia física

con su pareja. Las mujeres que son víctimas de violencia física muchas veces callan no cuentan lo que les pasa agudizando más la situación de violencia, generando como consecuencia familias disfuncionales.

4.1.4 Resultado de las dimensiones de la variable Violencia de Pareja: Violencia Psicológica.

Tabla 4: Violencia Psicológica en Mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Alto	42	70,0	70,0%
	Medio	11	18,3	18,3%
	Bajo	7	11,7	11,7%
	Total	60	100,0	100,0%

Nota: Elaboración Propia

En la tabla 4 se observa que del total de 60 mujeres encuestadas del Centro Poblado Cerro Blanco que equivale al 100% de la muestra; el 70,0% de (42) mujeres refieren que tienen un alto porcentaje de vivencias de hechos de violencia psicológica con su pareja; el 18,3% de (11) mujeres tienen un bajo porcentaje de vivencias de hechos de violencia psicológica con su pareja y un 11,7% de (7) mujeres tienen un bajo porcentaje de vivencias de hechos de violencia psicológica con su pareja. La violencia psicológica genera humillación, vergüenza y baja autoestima en las mujeres como se puede observar.

4.1.5 Resultado de las dimensiones de la variable Violencia de Pareja: Violencia Económica.

Tabla 5: Violencia Económica en Mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Alto	37	61,7	61,7%
	Medio	14	23,3	23,3%
	Bajo	9	15,0	15,0%
	Total	60	100,0	100,0%

Nota: Elaboración Propia

En la tabla 5 se observa qué del total de 60 mujeres encuestadas del Centro Poblado Cerro Blanco qué equivale al 100% de la muestra; el 61,7% de (37) mujeres refieren qué tienen un alto porcentaje de vivencias de hechos de violencia económica con su pareja; el 23.3% de (14) mujeres tienen un medio porcentaje de vivencias de hechos de violencia económica con su pareja y un 15% de (9) mujeres tienen un medio porcentaje de vivencias de hechos de violencia económica con su pareja. Eso trae consigo que muchas mujeres no asuman desafíos como el de mejorar su vida estudiando, capacitándose, porque en ocasiones sus parejas no les permiten que se capaciten y ellas por el temor de no contar con el apoyo económico de su pareja no lo realizan y se va postergando.

4.1.6 Resultados de la variable 2: Autoestima

Tabla 6: Autoestima en Mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Baja	42	70,0	70,0%
	Media	14	23,3	23,3%
	Alta	4	6,7	6,7%
	Total	60	100,0	100,0%

Nota: Elaboración Propia

En la tabla 6 se aprecia qué del total de 60 mujeres encuestadas del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga qué equivale al 100% de la muestra; el 70,0% de (42) mujeres encuestadas se observa que tienen una baja autoestima; el 23.3% de (14) mujeres encuestadas tienen media autoestima y un 6.7% de (4) mujeres encuestadas tienen una alta autoestima. Una mujer con baja autoestima le es más difícil tomar decisiones, muchas veces tienen miedo a equivocarse, piensan que todo les saldrá mal y como consecuencia traerá depresión, ansiedad y estrés entre otros.

4.1.7 Resultado de las dimensiones de la variable Autoestima: Dimensión Física

Tabla 7: Dimensión Física en Mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Baja	42	70,0	70,0%
	Media	12	20,0	20,0%
	Alta	6	10,0	10,0%
	Total	60	100,0	100,0%

Nota: Elaboración Propia

En la tabla 7 se aprecia que del total de 60 mujeres encuestadas del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga que equivale al 100% de la muestra; el 70,0% de (42) mujeres encuestadas se observa que tienen una baja dimensión física; el 20,0% de (12) mujeres encuestadas tienen media dimensión física y un 10,0% de (6) mujeres encuestadas tienen una alta dimensión física. Como se puede observar un alto porcentaje de mujeres tienen baja dimensión física esto demuestra que las mujeres del centro poblado Cerro Blanco no se aprecian, ni valoran, no reconocen sus talentos y virtudes generando dependencia

4.1.8 Resultado de las dimensiones de la variable Autoestima: Dimensión Social

Tabla 8: Dimensión Social en Mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Baja	42	70,0	70,0
	Media	10	16,7	16,7
	Alta	8	13,3	13,3
	Total	60	100,0	100,0

Nota: Elaboración Propia

En la tabla 8 se aprecia que del total de 60 mujeres encuestadas del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga que equivale al 100% de la muestra; el 70,0% de (42) mujeres encuestadas se observa que tienen una baja dimensión social; el 16,7% de (10) mujeres encuestadas tienen media dimensión social y un 13,3% de (8) mujeres encuestadas tienen

una alta dimensión social. Un alto porcentaje tiene baja dimensión social de no relacionarse con amigas tal vez por temor a que su pareja las violente o maltrate.

4.1.9 Resultado de las dimensiones de la variable Autoestima: Dimensión Afectiva

Tabla 9: Dimensión Afectiva en Mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.

		Frecuencia		Porcentaje
				válido
Válido	Baja	42	70,0	70,0%
	Media	11	18,3	18,3%
	Alta	7	11,7	11,7%
	Total	60	100,0	100,0%

Nota: Elaboración Propia

En la tabla 9 se aprecia que del total de 60 mujeres encuestadas del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga que equivale al 100% de la muestra; el 70,0% de (42) mujeres se observa que tienen una baja dimensión afectiva; el 18,3% de (11) mujeres tienen media dimensión afectiva y un 11,7% de (7) mujeres encuestadas tienen una alta dimensión afectiva. Las mujeres que tienen una baja dimensión afectiva muestran poco afecto, aprecio de sí mismo generando tristeza rechazo así mismas y colocándolas en una situación de vulnerabilidad de ser víctimas de violencia.

4.1.10 Tabla de Contingencia de las Variables Violencia de pareja y Autoestima

Tabla 10: Tabla de contingencia de las Variables Violencia de pareja y Autoestima en Mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.

Violencia de Pareja	Autoestima						Total	
	Baja		Media		Alto			
	N.º	%	N.º	%	N.º	%	N.º	%
Baja	0	0,0%	2	3,3%	4	6,7%	6	10,0%
Media	1	1,7%	12	20,0%	0	0,0%	13	21,7%
Alta	41	68,3%	0	0,0%	0	0,0%	41	68,3%
Total	42	70,0%	14	23,3%	4	6,7%	60	100,0%

Nota: Elaboración propia.

En la tabla 10 se observa qué del total de 60 mujeres encuestadas del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga qué equivale al 100% de la muestra; el 68,3% de (41) mujeres encuestadas tienen un alto porcentaje de haber sufrido hechos de violencia con su pareja y un 70.0% de (42) mujeres encuestadas tienen baja autoestima.

4.1.11 Tabla de Contingencia de las Variables Violencia Física y Autoestima

Tabla 11: Tabla de contingencia de las Variables Violencia Física y Autoestima en Mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.

Violencia Física	Autoestima						Total	
	Baja		Media		Alto		N.º	%
	N.º	%	N.º	%	N.º	%		
Baja	0	0,0%	4	6,7%	4	6,7%	8	13,3%
Media	0	0,0%	3	5,0%	0	0,0%	3	5,0%
Alta	42	70,0%	7	11,7%	0	0,0%	49	81,7%
Total	42	70,0%	14	23,3%	4	6,7%	60	100,0%

Nota: Elaboración propia.

En la tabla 11 se observa qué del total de 60 mujeres encuestadas del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga qué equivale al 100% de la muestra; el 81,7% de (49) mujeres encuestadas tienen un alto porcentaje de haber sufrido hechos de violencia física con su pareja y un 70.0% de (42) mujeres encuestadas tienen baja autoestima.

4.1.12 Tabla de Contingencia de las Variables Violencia Psicológica y Autoestima

Tabla 12: Tabla de contingencia de las Variables Violencia Psicológica y Autoestima en Mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.

Violencia Física	Autoestima						Total	
	Baja		Media		Alto		N.º	%
	N.º	%	N.º	%	N.º	%		
Baja	0	0,0%	3	5,0%	4	6,7%	7	11,7%
Media	0	0,0%	11	18,3%	0	0,0%	11	18,3%
Alta	42	70,0%	0	0,0%	0	0,0%	42	70,0%
Total	42	70,0%	14	23,3%	4	6,7%	60	100,0%

Nota: Elaboración propia.

En la tabla 12 se observa que del total de 60 mujeres encuestadas del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga que equivale al 100% de la muestra; el 70,0% de (42) mujeres encuestadas tienen un alto porcentaje de haber sufrido hechos de violencia psicológica con su pareja y un 70.0% de (42) mujeres encuestadas tienen baja autoestima.

4.1.13 Tabla de Contingencia de las Variables Violencia Económica y Autoestima

Tabla 13: Tabla de contingencia de las Variables Violencia Económica y Autoestima en Mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.

Violencia Económica	Autoestima						Total	
	Baja		Media		Alto		N.º	%
	N.º	%	N.º	%	N.º	%		
Baja	0	0,0%	5	8,3%	4	6,7%	9	15,0%
Media	5	8,3%	9	15,0%	0	0,0%	14	23,3%
Alta	37	61,7%	0	0,0%	0	0,0%	37	61,7%
Total	42	70,0%	14	23,3%	4	6,7%	60	100,0%

Nota: Elaboración propia.

En la tabla 12 se observa que del total de 60 mujeres encuestadas del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga que equivale al 100% de la muestra; el 61,7% de (37) mujeres encuestadas tienen un alto porcentaje de haber sufrido hechos de violencia económica con su pareja y un 70.0% de (42) mujeres encuestadas tienen baja autoestima.

4.2 Contrastación de hipótesis

Hipótesis general

Ha: Existe relación significativa entre la violencia de pareja y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.

Ho: No existe relación significativa entre la violencia de pareja y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.

Margen de error: 5% → Nivel de significancia 0.05 ($\alpha > p$. rechazo de la **H₀**)

Nivel de confianza: 95% → **0.95**

Estadístico de prueba: Coeficiente de Correlación e Spearman

Tabla 14. Tabla de correlaciones de violencia de pareja y autoestima en Mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.

		Violencia de pareja	Autoestima
Violencia de pareja	Coeficiente de correlación	1,000	,963**
	Sig. (bilateral)	.	,000
	N	60	60
Rho de Spearman	Coeficiente de correlación	,963**	1,000
	Sig. (bilateral)	,000	.
	N	60	60

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Nota: Elaboración Propia

Como el valor de significancia del bilateral es $p=0,000$ es menor que $\alpha=0,05$ y el valor del Coeficiente Correlación de Spearman es 0.963^{**} , se asume que hay relación inversa y buena entonces se acepta la hipótesis general de la investigación y concluir que existe relación significativa entre la violencia de pareja y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.

Hipótesis específica 1

Ha: Existe relación significativa entre la violencia física y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.

Ho: No existe relación significativa entre la violencia física y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.

Margen de error: 5% → Nivel de significancia 0.05 ($\alpha > p$. rechazo de la H_0)

Nivel de confianza: 95% → **0.95**

Estadístico de prueba: Coeficiente de Correlación e Spearman

Tabla 15. Tabla de correlaciones de Violencia Física y autoestima en Mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.

		Violencia	
		física	Autoestima
Rho de Spearman	Coeficiente de correlación	1,000	,762**
	Sig. (bilateral)	.	,000
	N	60	60
	Coeficiente de correlación	,762**	1,000
	Sig. (bilateral)	,000	.
	N	60	60

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Nota: Elaboración Propia

Como el valor de significancia del bilateral es $p=0,000$ es menor que $\alpha=0,05$ y el valor del Coeficiente Correlación de Spearman es 0.762^{**} se asume que hay relación inversa y buena entonces se acepta la hipótesis general de la investigación y concluir que existe relación significativa entre la violencia física y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.

Hipótesis específica 2:

Ha: Existe relación significativa entre la violencia psicológica y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.

Ho: No existe relación significativa entre la violencia psicológica y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.

Margen de error: 5% → Nivel de significancia 0.05 ($\alpha > p$. rechazo de la **H₀**)

Nivel de confianza: 95% → **0.95**

Estadístico de prueba: Coeficiente de Correlación e Spearman

Tabla 16. Tabla de correlaciones de Violencia psicológica y autoestima en Mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.

		Violencia psicológica	Autoestima	
Rho de Spearman	Violencia psicológica	Coeficiente de correlación	1,000	,991**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	60	60
Rho de Spearman	Autoestima	Coeficiente de correlación	,991**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	
		N	60	60

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Nota: Elaboración Propia

Como el valor de significancia del bilateral es $p=0,000$ es menor que $\alpha=0,05$ y el valor del Coeficiente Correlación de Spearman es $0,991^{**}$ se asume que hay relación inversa y buena entonces se acepta la hipótesis específica 2 en la investigación y concluir que existe relación significativa entre la violencia psicológica y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.

Hipótesis específica 3:

Ha: Existe relación significativa entre la violencia económica y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.

Ho: No existe relación significativa entre la violencia económica y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.

Margen de error: 5% → Nivel de significancia 0.05 ($\alpha > p$. rechazo de la **H₀**)

Nivel de confianza: 95% → **0.95**

Estadístico de prueba: Coeficiente de Correlación e Spearman

Tabla 17. Tabla de correlaciones de Violencia económica y autoestima en Mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.

		Violencia económica	Autoestima
Violencia económica	Coeficiente de correlación	1,000	,869**
	Sig. (bilateral)	.	,000
	N	60	60
Autoestima	Coeficiente de correlación	,869**	1,000
	Sig. (bilateral)	,000	.
	N	60	60

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Nota: Elaboración Propia

Como el valor de significancia del bilateral es $p=0,000$ es menor que $\alpha=0,05$ y el valor del Coeficiente Correlación de Spearman es 0.869^{**} se asume que hay relación inversa y buena entonces se acepta la hipótesis específica 3 en la investigación y concluir que existe relación significativa entre la violencia económica y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.

CAPÍTULO V

DISCUSIÓN

5.1 Discusión de resultados

En el trabajo de campo se ha verificado de manera precisa, los objetivos planteados en la investigación, cuyo propósito fue Identificar la relación que existe entre la violencia de pareja y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga. Los resultados obtenidos muestran que del total de 60 mujeres encuestadas del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga que equivale al 100% de la muestra; el 68,3% de (41) mujeres encuestadas tienen un alto porcentaje de haber sufrido hechos de violencia con su pareja y un 70.0% de (42) mujeres encuestadas tienen baja autoestima.

Estos resultados guardan relación con la investigación presentada por Nájera (2014) en su investigación titulada “*Violencia de Género en el Contexto de Pareja y su Relación con la Autoestima en el Centro de Desarrollo Integral de la Familia, Arandas, México, 2013*” de la ciudad de Lima, en la Universidad Peruana Unión. La presente investigación tiene como objetivo describir las relaciones existentes entre violencia de género en el contexto de pareja y la autoestima de la mujer en el Centro de Desarrollo Integral de la Familia, Arandas, México, 2013. Los resultados de esta investigación fueron que entre las mujeres de 15 años y más, son: víctimas de a) Violencia física: 10.2%; b) Violencia sexual: 6%; c) Violencia emocional: 26.6%; d) Violencia económica: 20.1% y f) Cualquier violencia: 35%. De esta manera, se concluye que la violencia de género en el contexto conyugal guarda relación significativa con la autoestima de la mujer, en el Centro de Desarrollo de Arandas, México, en el año 2013 y a manera de reflexión sobre este tema de investigación se recomienda que si se quiere luchar contra la violencia de género de manera consiente, se deben abordar las causas, así como los efectos del maltrato hacia las mujeres.

Por otro parte, el objetivo específico 1 consistió en identificar la relación que existe entre la violencia física y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga 2020. Los resultados obtenidos muestran que del total de 60 mujeres encuestadas del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga que equivale al 100% de la muestra; el 81,7% de (49) mujeres encuestadas tienen un alto porcentaje de haber sufrido hechos de violencia física con su pareja y un 70.0% de (42) mujeres encuestadas tienen baja autoestima.

Debo mencionar que estos resultados tienen concordancia a los presentados por Castillo (2017) realizó la investigación titulada *“Violencia de género y autoestima de mujeres del centro poblado Huanja – Huaraz, 2017”* de la ciudad de Huaraz, en la Universidad Nacional de Trujillo. La presente investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre la violencia de género y el nivel de autoestima de las mujeres del Centro Poblado Huanja - Huaraz, 2017, obteniendo como resultado que la violencia física representó el 38,2 % de casos registrados, seguido de 29,1 %; 14,6 % y 18,1 % para la violencia psicológica, sexual y económica respectivamente; y la autoestima presentó nivel bajo (52,8 %), nivel medio (43,6 %) y nivel alto (3,6 %) concluyendo que la violencia física que viven las mujeres del centro poblado de Huanja – Huaraz es la que se presenta con mayor frecuencia, por encima de la psicológica, sexual y económica. Las mujeres, víctimas de violencia, a través de su autoestima, se sienten frustradas, fracasadas y desvalorizadas ante la sociedad, por lo que, a mayor violencia de tipo física, psicológica, sexual y económica, menor autoestima.

De la misma manera, el objetivo específico 2 consistió en determinar la relación que existe entre la violencia psicológica y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga. Los resultados obtenidos muestran que del total de 60 mujeres encuestadas del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga que equivale al 100% de la muestra; el 70,0% de (42) mujeres encuestadas tienen un alto porcentaje de haber sufrido hechos de violencia psicológica con su pareja y un 70.0% de (42) mujeres encuestadas tienen baja autoestima.

Este resultado guarda relación con la investigación realizada por Calongos, K. (2016) realizó una investigación titulada *“Violencia Psicológica y Autoestima en Mujeres de 18 a 49 años en un Grupo de Comisarías de Lima”* en la ciudad de Lima, en la Universidad César Vallejo. La presente investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre violencia psicológica y autoestima en mujeres de 18 a 49 años en un Grupo de Comisarías de Lima,

2020, tuvo como resultado que el 70% (35) de las mujeres encuestadas presentó un nivel alto de violencia psicológica, el 20% (10) un nivel medio y el 10%(5) un nivel bajo, llegando a la conclusión que existe una relación inversamente significativa de -0.311 entre ambas variables, lo que indica que a mayor presencia de violencia psicológica menor será la autoestima.

Así mismo, el objetivo específico 3, consistió en determinar la relación que existe entre la violencia económica y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga 2020. Los resultados obtenidos muestran que del total de 60 mujeres encuestadas del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga que equivale al 100% de la muestra; el 61,7% de (37) mujeres encuestadas tienen un alto porcentaje de haber sufrido hechos de violencia económica con su pareja y un 70.0% de (42) mujeres encuestadas tienen baja autoestima.

Este resultado guarda relación con la investigación realizada por Huamaní (2016) realizó una investigación titulada *“Dependencia Económica y Violencia Familiar en las madres de la Asociación Villa Militar de Las FF. AA, Distrito de San Juan Bautista Ayacucho-2015”* en la ciudad de Ayacucho, en la Universidad Nacional De San Cristóbal de Huamanga. La presente investigación tuvo como objetivo Explicar como la dependencia económica de la esposa conlleva a la violencia física y psicológica en la mujer, afectando su autoestima y las relaciones familiares en la Asociación Villa Militar de las FF.AA, del distrito de San Juan Bautista, teniendo como resultado que el 80% de mujeres entrevistadas consideran que el problema económico como causa principal de la violencia familiar, llegando a la conclusión que las mujeres de la Asociación Villa Militar de las FF. AA, del distrito de San Juan Bautista son dependientes económicamente de sus parejas, son quienes asumen la carga familiar como los hijos(as). Este es un problema social, que tiene un impacto en estas familias, donde las madres de familia sufren y llevan como una carga pesada en humillaciones y maltratos físicos y psicológicos. Este comportamiento deliberado afecta la calidad de la mujer y ocasiona un deterioro en su desarrollo personal y genera baja autoestima.

CAPÍTULO VI

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1 Conclusiones

El trabajo de investigación tuvo como objetivo Identificar la relación que existe entre la violencia de pareja y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga. Al contrastar la hipótesis general el resultado del valor de significancia bilateral es $p=0,000$ es menor que $\alpha=0,05$ y el valor del Coeficiente Correlación de Spearman es 0.963^{**} , se asume que hay relación inversa y buena, entonces se acepta la hipótesis general de la investigación y se concluye que existe relación significativa entre la violencia de pareja y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.

Por otro parte, el objetivo específico 1 consistió en determinar la relación que existe entre la violencia física y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga. Al contrastar la hipótesis específica 1, el resultado del valor de significancia bilateral es $p=0,000$ es menor que $\alpha=0,05$ y el valor del Coeficiente Correlación de Spearman es 0.963^{**} , se asume que hay relación inversa y buena, entonces se acepta la hipótesis específica 1 y se concluye que existe relación significativa entre la violencia física y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.

De la misma manera, el objetivo específico 2 consistió en determinar la relación que existe entre la violencia psicológica y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga. Al contrastar la hipótesis específica 2, el resultado del valor de significancia bilateral es $p=0,000$ es menor que $\alpha=0,05$ y el valor del Coeficiente Correlación de Spearman es 0.991^{**} se asume que hay relación inversa y buena entonces se acepta la hipótesis específica 2 en la investigación y concluir que existe relación significativa entre la violencia psicológica y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.

Así mismo, el objetivo específico 3, consistió en determinar la relación que existe entre la violencia económica y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga 2020. Al contrastar la hipótesis específica 3, el resultado del valor de significancia del bilateral es $p=0,000$ es menor que $\alpha=0,05$ y el valor del Coeficiente Correlación de Spearman es 0.869^{**} se asume que hay relación inversa y buena entonces se acepta la hipótesis específica 3 en la investigación y concluir que existe relación significativa entre la violencia económica y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga 2020.

6.2 Recomendaciones

Es recomendable trabajar articuladamente con Instituciones públicas como la policía Nacional del Perú para que brinde patrullaje o rondas vecinales por el centro poblado Cerro Blanco de Paramonga frente a un hecho de violencia o suceso extraño intervengan inmediatamente.

Así mismo comunicar al Centro de Emergencia Mujer para que con su equipo de promoción brinden charlas, orientaciones de violencia, por ese medio se identifiquen casos de violencia e intervengan de oficio para que procedan con la denuncia.

Asimismo, trabajar articuladamente con la Defensoría Municipal del Niño y del Adolescente para que brinden orientación sobre pautas de crianza y así mismo se pueda captar hechos de violencia.

Es recomendable que a través de la directiva del Centro Poblado Cerro Blanco de Paramonga se organicen y formen un comité de seguridad comunitaria para que frente a hechos de violencia o actos delincuenciales reconozcan como actuar, así mismo reciban la orientación y capacitación gratuita de instituciones públicas ya mencionadas líneas arriba.

Como trabajadora social sensible con los resultados alarmantes ya mencionados seguir promoviendo relaciones familiares saludables y funcionales. Trabajar empoderamiento femenino e independencia económica con la comunidad a través de redes sociales.

REFERENCIAS

7.1 Fuentes documentales

- Alvarado, D. (2018). *Violencia de pareja, dependencia emocional y actitud hacia la violencia sufrida en mujeres de Sinincay Cuenca 2018*. Ecuador.
- Castillo, E. (2017). *Violencia de género y autoestima de mujeres del centro poblado Huanja-Huaraz, 2017” de la ciudad de Huaraz, en la Universidad Nacional de Trujillo*. Perú
- Cuervo, M., & Martínez, J. (2013). *Descripción y caracterización del Ciclo de Violencia que surge en la relación de pareja. Fundación Universitaria Los Libertadores*. Bogotá, Colombia.
- Chipana, R. y Coaquira, B. (2015). *Violencia de Género Asociado con el Nivel de Autoestima En Mujeres Asistentes al Puesto De Salud Los Choferes Setiembre - Noviembre 2015” de la ciudad de Juliaca*. Perú.
- Donoso, T., Luna, E. & Velasco, A. (2017). *Relación entre Autoestima y Violencia de Género un Estudio con Mujeres Autóctonas y Migradas en Territorio Español de la ciudad de España*. España.
- García, J. (2019). *Violencia Familiar y Niveles de Depresión en Estudiantes de la Facultad de Derecho de la Universidad San Pedro Sede Huacho*. Perú.
- López, D. (2019). *Violencia Contra la Mujer en la Pareja: Exposición Infantil, Creencias y Violencia Ejercida por Universitarios Varones de Perú” de la ciudad de Lima, en la Universidad Nacional Federico Villarreal*. Perú.
- Martín, M. (2018). *El proceso de la violencia en las relaciones de pareja. Desde una perspectiva feminista y psicológica. Universidad del País Vasco*. España
- Nava, V., Onofre, D. & Baenz, F. (2017). *Autoestima, violencia de Pareja y Conducta sexual en Mujeres indígenas Universidad Autónoma De Puebla*. México.
- Nájera, C. (2014). *Violencia de Género en el Contexto de Pareja y su Relación con la Autoestima en el Centro de Desarrollo Integral de la Familia, Arandas*. México.

Obando, A. (2018). *Actitudes hacia la violencia contra la mujer en la Relación de pareja y dependencia emocional en Estudiantes de una Universidad de Villa El Salvador de la ciudad de Lima*. Perú.

7.2 Fuentes bibliográficas

Ávila, R. (2010). *Estadística Elemental*. Lima, Perú: Estudio y Ediciones RA.

De Mézerville, G. (2004). *Ejes de salud mental: Los procesos de autoestima, dar y recibir afecto y adaptación al estrés*. México: Editorial Trillas.

Curi, S., & Gianella, C. (2003). *Violencia en la pareja: La distinción de pautas relacionales en el contexto de la mediación*. *Revista Interdisciplinaria e Mediación y Resolución de Conflictos La Trama* N° 7.

Cárdenas, E. (1999). *Violencia en la pareja: Intervenciones desde la Paz*. Buenos Aires: Editorial Granica.

De Mézerville, G. (2004). *Ejes de salud mental: Los procesos de autoestima, dar y recibir afecto y adaptación al estrés*. México: Editorial Trillas.

Hernández, R. (2010). *Metodología de la Investigación*. México: Mc Graw Hill.

7.3 Fuentes hemerográficas

Cantú, M. A. L., Verduzco, M. A., Acevedo, M., & Cortés, J. (1993). Validez y confiabilidad del inventario de autoestima de Cooper Smith para adultos, en población mexicana. *Revista latinoamericana de psicología*, 25(2), 247-255.

Estrada, A., Pastrana, J., & Mejía, M. (2011). *La autoestima, factor fundamental para el desarrollo de la autonomía personal y profesional*. Recuperado en el 2019, de <https://www.cite2011.com/Comunicaciones/A+R/103.pdf>

Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2018). *Encuesta Demográfica y de Salud Familiar*. Recuperado en el 2020, de

<https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/noticias/nota-de-prensa-n210-2018-inei.pdf>

Ibaceta, F. (2011). *Violencia en la Pareja*. Recuperado en el 2020, de <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082011000100012>

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2018). *Violencia en cifras. Informe estadístico*, 2, 3- 4. Recuperado en el 2020, de https://www.mimp.gob.pe/files/programas_nacionales/pncvfs/publicaciones/informe-estadistico-02_2018-PNCVFS-UGIGC.pdf

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2016). *Violencia Basada en Género*. Recuperado en el 2020, de <https://www.mimp.gob.pe/files/direcciones/dgcvg/mimp-marco-conceptual-violencia-basada-en-genero.pdf>

Moreno, F. (1999). La violencia en la pareja. *Revista Panamericana de Salud Pública de Madrid España*.

Organización Mundial de la Salud. (1996). *Foro Mundial de la Salud*. Recuperado en el 2020, de http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/55264/WHF_1996_17_n4_p385387_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Organización Mundial de la Salud (2017). *Violencia contra la mujer*. Recuperado en el 2020, de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

Pereira, M. (2007). Autoestima: un factor relevante en la vida de la persona y tema esencial del proceso educativo. *Revista Electrónica Actualidades Investigativas en Educación*.

Santamaria, S. (s/f). *Violencia familiar y maltrato infantil*. Recuperado en el 2020, de <https://www.monografias.com/trabajos12/violfam/violfam.shtml>

Vargas Murga, H. (2017). Violencia contra la mujer infligida por su pareja y su relación con la salud mental de los hijos adolescentes. *Revista médica herediana*, 28(1), 48-58.

7.4 Fuentes electrónicas

- Castro, M. (2019). *Percepción sobre violencia de pareja en los estudiantes del V ciclo de Trabajo Social de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, Huacho-2019*. Recuperado en el 2020, de <http://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/UNJFSC/3477/Milena%20Vaneza%20Castro%20Leandro.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, M. (2010). *Metodología de la investigación* (Quinta ed.). Mexico, Mexico: McGRAW-HILL. Obtenido de https://www.esup.edu.pe/descargas/dep_investigacion/Metodologia%20de%20la%20investigaci%C3%B3n%205ta%20Edici%C3%B3n.pdf
- Loor, J. (2019). *Teoría General de Sistema*. Recuperado en el 2020, de [https://www.researchgate.net/publication/337683271_TEORIA_GENERAL_DE_SISTEMAMulato, M., & Poma, S. \(2019\). *Violencia Basada En Genero En Las Mujeres Del Centro De Salud San Cristóbal-Huancavelica 2017*. Recuperado en el 2020, de <http://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/2733>](https://www.researchgate.net/publication/337683271_TEORIA_GENERAL_DE_SISTEMAMulato, M., & Poma, S. (2019). Violencia Basada En Genero En Las Mujeres Del Centro De Salud San Cristóbal-Huancavelica 2017. Recuperado en el 2019, de http://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/2733)
- Martínez, C. (2014). *Violencia de pareja: desde un enfoque sistémico*. Recuperado en el 2020, de <https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/bitstream/20.500.12008/5326/1/MARTINEZ%2c%20CAROLINA.pdf>
- Martínez, C. (2014) *Monografía sobre Violencia de Pareja desde un enfoque Sistémico*. Recuperado en el 2020, de https://sifp.psico.edu.uy/sites/default/files/Trabajos%20finales/%20Archivos/trabajo_final_de_grado_0.pdf
- Mézerville, G. D. (2004). *Ejes de salud mental: los procesos de autoestima, dar y recibir afecto, y adaptación al estrés*. Recuperado en el 2020 de <https://www.redalyc.org/pdf/447/44770311.pdf>

Ochoa, S. (2002). *Factores asociados a la presencia de violencia hacia la mujer. Perú: Centro de Investigación y Desarrollo*. Recuperado en el 2020, de https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib0560/Libro.pdf

Roa, A. (2017). *Educación Emocional, El Autoconcepto, La Autoestima y su Importancia en la Infancia*. Recuperado en el 2020, de <https://revistas.ucv.es/index.php/Edetania/article/view/210>

Vilca Uchuypoma, E. T. (2019). *Ley 30364 y la Violencia Familiar, Perú, 2019*. Recuperado en el 2020, de <http://190.119.244.198/bitstream/handle/upa/652/PROYECTO%20Tania.pdf?sequence=1&isAllowed=y>



ANEXOS

Cuestionario para medir la variable Violencia de Pareja

Instrucciones:

A continuación, encontrará una lista de preguntas, señale su respuesta marcando con una X en uno de los casilleros que se ubica en la columna de la derecha, utilizando los siguientes criterios:

1	2	3
Siempre	A veces	Nunca

Nº	ÍTEMS	ESCALA		
		1	2	3
		S	AV	N
V1 Dimensión 1: Violencia Física				
1	Tu pareja cuando se molesta te ha tratado de ahorcar o asfixiar			
2	Tu pareja te patea tan fuerte que llegas a necesitar asistencia medica			
3	Tu pareja te ha dejado heridas en el cuerpo por no obedecerlo			
4	Tu pareja te tira objetos cuando se molesta			
5	Tu pareja te tira puñetes en la cara y cabeza			
6	Tu pareja se vuelve agresivo cuando bebe			
V1 Dimensión 2: Violencia Psicológica				
7	Tu pareja te dice que si lo dejas te hará daño físicamente			
8	Tu pareja te dice que si lo dejas no te dará la pensión de alimentos para tus hijos			
9	Tu pareja te amenaza con arma de fuego u objetos punzo cortantes			
10	Tu pareja te obliga que vestimenta debes de usar			
11	Tu pareja te dice que amistades son buenas para ti			
12	Tu pareja con frecuencia te responsabiliza de su estado de ánimo			
13	Tu pareja cuando se molesta te insulta con palabras que te hacen sentir mal			
14	Tu pareja con frecuencia te grita porque dice que no haces bien las cosas			
15	Tu pareja no toma en cuenta tus opiniones			
16	Tu pareja con frecuencia te repite que eres tonta			
V1 Dimensión 3: Violencia Económica				
17	Tu pareja evade su responsabilidad económica			
18	Tu pareja controla tus ingresos laborales			
19	Tu pareja toma las decisiones sobre los gastos en la casa			
20	Tu pareja toma todas las decisiones de lo que se compra para la familia			
21	Tu pareja es quien toma las decisiones personales por ambos			
22	Tu pareja te priva de los medios necesarios para vivir			
23	Tu pareja te prohíbe trabajar			
24	Tu pareja te retiene tus documentos personales			

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN

Cuestionario para medir la variable Autoestima

Instrucciones:

A continuación, encontrará una lista de preguntas, señale tu respuesta marcando con una X en uno de los casilleros que se ubica en la columna de la derecha, utilizando los siguientes criterios:

1	2	3
Siempre	A veces	Nunca

N°	ÍTEMS	ESCALA		
		1	2	3
		S	AV	N
V2 Dimensión 1: Física				
1	Siento que no me gusta mi apariencia física			
2	Creo que no es necesario preocuparme de mi imagen			
3	Con frecuencia siento que no soy fuerte a problemas que surgen			
4	Siento que no le pongo empeño a las cosas que hago			
5	Siento que yo no soy importante para los demás			
6	Siento que no soy capaz de defenderme por mí misma			
V2 Dimensión 2: Social				
7	Con frecuencia siento que mi familia no me quiere			
8	Con frecuencia siento que mi pareja no me aprecia			
9	Con frecuencia siento que a mi familia no le importa lo que me pase			
10	Con frecuencia siento que no soy capaz de enfrentar con éxito diferentes situaciones sociales			
11	Con frecuencia siento que soy responsable de lo malo que me pasa			
12	Con frecuencia siento que todos me atacan			
13	Con frecuencia cuando tengo problemas suelo pedir ayuda para resolverlos			
V2 Dimensión 3: Afectiva				
14	Con frecuencia siento que mi pareja me crítica cuando no hago bien las cosas			
15	Con frecuencia siento que todo me sale mal			
16	Con frecuencia siento que nadie me quiere			
17	Siento que hubiera sido mejor no haber nacido			
18	Con frecuencia siento que no soy valiente para afrontar problemas			
19	Siento que debería ser más segura con mis decisiones			

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN

MATRIZ DE CONSISTENCIA

TITULO: VIOLENCIA DE PAREJA Y AUTOESTIMA EN MUJERES DEL CENTRO POBLADO CERRO BLANCO, PARAMONGA.					
PROBLEMA	OBJETIVO	HIPÓTESIS	VARIABLES	DIMENSIONES	METODOLOGÍA
<p>Problema General:</p> <p>¿Existe relación entre la violencia de pareja y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga?</p> <p>Problemas Específicos</p> <p>¿Existe relación entre la violencia física y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga?</p> <p>¿Existe relación entre la violencia psicológica y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga?</p> <p>¿Existe relación entre la violencia económica y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga?</p>	<p>Objetivo General:</p> <p>Identificar la relación que existe entre la violencia de pareja y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.</p> <p>Objetivos Específicos</p> <p>Determinar la relación que existe entre la violencia física y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.</p> <p>Determinar la relación que existe entre la violencia psicológica y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.</p> <p>Determinar la relación que existe entre la violencia económica y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.</p>	<p>Hipótesis General:</p> <p>Existe relación significativa entre la violencia de pareja y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.</p> <p>Hipótesis Específica</p> <p>Existe relación significativa entre la violencia física y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.</p> <p>Existe relación significativa entre la violencia psicológica y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.</p> <p>Existe relación significativa entre la violencia económica y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga.</p>	<p>Variable X</p> <p>Violencia de Pareja</p> <p>Variable Y</p> <p>Autoestima</p>	<p>V1. Violencia de Pareja:</p> <p>D1. Violencia Física D2. Violencia Psicológica D3. Violencia Económica</p> <p>V2. Autoestima</p> <p>D1. Física D2. Social D3. Afectiva</p>	<p>TIPO: Básica</p> <p>NIVEL: Correlacional</p> <p>DISEÑO: No Experimental</p> <p>ENFOQUE: Cuantitativo</p> <p>POBLACIÓN:</p> <p>Mujeres de 18 a 60 años de edad del Centro Poblado Cerro Blanco Paramonga.</p> <p>MUESTRA: La muestra es intencional se escogió de forma voluntaria será de 60 mujeres de edades de 18 a 60 años de edad</p> <p>INSTRUMENTO: Cuestionarios</p>

TRABAJO ESTADISTICO DESARROLLADO

VIOLENCIA DE PAREJA

	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	p11	p12	p13	p14	p15	p16	p17	p18	p19	p20	p21	p22	p23	p24
1	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2
2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2
3	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2
4	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2
5	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2
6	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2
7	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2
8	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2
9	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2
10	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2
11	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2
12	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2
13	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2
14	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2
15	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2
16	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2
17	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2
18	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2
19	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2
20	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2
21	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2
22	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2
23	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2



	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	p11	p12	p13	p14	p15	p16	p17	p18	p19	p20	p21	p22	p23	p24
24	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2
25	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2
26	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2
27	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2
28	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2
29	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2
30	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2
31	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2
32	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2
33	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2
34	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2
35	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2
36	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2
37	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	3	1	2
38	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	2	1	1	3	1	2
39	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	3	1	1	3	3	2
40	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	2	2	3	1	1	1	3	2
41	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	3	1	2	2	3	1	1	1	3	2
42	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	3	1	1	1	2	2
43	3	3	3	2	1	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	1	2	3	3	2	2	3
44	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	1	2	3	3	2	2	3
45	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	1	2	3	3	2	2	3
46	3	3	3	2	1	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	1	2	3	3	2	2	3



	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	p11	p12	p13	p14	p15	p16	p17	p18	p19	p20	p21	p22	p23	p24	
47	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	1	3	3	3	2	2	3	
48	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	2	2	3	2	2	2	2	3	1	2	3	3	2	2	3
49	3	3	3	2	1	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	3	3	2	2	3	
50	1	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	3	3	2	2	3	
51	1	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	3	3	2	2	3	
52	1	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	3	3	2	2	3	
53	1	1	2	3	1	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	1	3	3	3	3	2	2	3	
54	1	1	2	3	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	1	3	2	3	2	2	2	3	
55	2	1	2	3	1	2	2	2	3	3	3	2	2	3	1	3	1	3	2	3	2	2	2	1	
56	2	1	2	1	1	2	2	2	3	3	3	2	3	3	1	3	1	3	2	2	2	2	2	1	
57	2	1	2	1	1	2	2	2	1	3	3	2	3	3	1	3	1	3	2	2	2	3	2	1	
58	2	1	2	1	1	2	2	2	1	3	3	2	3	3	1	3	1	3	3	2	2	3	2	1	
59	2	1	2	1	1	2	2	2	1	3	3	2	3	3	1	3	1	3	2	2	2	3	2	1	
60	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	3	2	3	3	1	3	1	3	3	2	2	3	2	1	
61																									
62																									
63																									
64																									
65																									
66																									
67																									
68																									
69																									

AUTOESTIMA

	p25	p26	p27	p28	p29	p30	p31	p32	p33	p34	p35	p36	p37	p38	p39	p40	p41	p42	p43
1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2
2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2
3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2
4	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2
5	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2
6	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2
7	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2
8	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2
9	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2
10	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2
11	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2
12	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2
13	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2
14	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2
15	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2
16	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2
17	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2
18	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2
19	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2
20	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2
21	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2
22	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2

	p25	p26	p27	p28	p29	p30	p31	p32	p33	p34	p35	p36	p37	p38	p39	p40	p41	p42	p43
22	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2
23	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2
24	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2
25	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2
26	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2
27	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2
28	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2
29	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2
30	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2
31	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2
32	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2
33	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2
34	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2
35	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2
36	2	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2
37	2	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2
38	2	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	3	1	2	1	2
39	2	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	3	1	1	1	2
40	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	3	1	1	2	3
41	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	3
42	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	3
43	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	3

	p25	p26	p27	p28	p29	p30	p31	p32	p33	p34	p35	p36	p37	p38	p39	p40	p41	p42	p43
43	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	1	2	3
44	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3
45	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3
46	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3
47	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	1	2	1
48	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	1	3	1	2	1	2	1
49	1	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	1	3	3	2	3	2	1
50	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	1
51	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	3	3	2	3	3
52	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	3	2	3	3
53	1	1	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	1	2	3	3	3	3
54	1	1	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	1	2	3	3	3	3
55	1	1	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	1	2	2	3	1	3	3
56	1	1	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	1	3	3
57	1	1	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	1	2	2
58	1	1	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	1	2	2
59	1	1	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	1	2	2
60	1	1	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2
61																			
62																			
63																			
64																			

Mg. Margot Albina Castillo Alva
ASESOR

[Indique los nombres y apellidos completos del presidente]
PRESIDENTE

[Indique los nombres y apellidos completos del secretario]
SECRETARIO

[Indique los nombres y apellidos completos del primer vocal]
VOCAL

[Indique los nombres y apellidos completos del segundo vocal]
VOCAL

[Indique los nombres y apellidos completos del tercer vocal]
VOCAL