

**UNIVERSIDAD NACIONAL "JOSE FAUSTINO SANCHEZ CARRIÓN"**

**FACULTAD DE BROMATOLOGIA Y NUTRICION**



**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADO EN BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN**

**TITULO**

**DIAGNOSTICO NUTRICIONAL DE NIÑOS DE 6 A 12 AÑOS DE  
EDAD DE LA ASOCIACIÓN LA VILLA – SAN BARTOLOMÉ 2014**

**PRESENTADO POR:**

**Bach. NICHU MAYOR, Juan Antonio**

**LIMA, 2014**

## RESUMEN

El problema de pobreza y mala alimentación en el Perú y en la mayoría de sus niños, lo representa la **desnutrición**; considerada como síntoma de pobreza y de muchas carencias. La situación alimentaria en el Perú es dramática, siendo más crítica en la **población rural** y en general en las zonas de menor ingreso económico; lo que conlleva a una menor talla y peso estadísticamente significativos, caso especial como los que se ven en los Departamentos de Huancavelica Apurímac Cuzco Puno Cajamarca entre otros.

La desnutrición es de difícil diagnóstico, sin embargo, para identificarla se debe utilizar en primer lugar, los signos clínicos, luego **los antropométricos**, los nutricionales y los bioquímicos. Se pueden realizar pruebas con una aproximación para el diagnóstico nutricional como lo son **el pesar y tallar**, los cuales resultan de acuerdo a la edad, y se ubican en las gráficas de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Pues el presente trabajo de investigación fue un estudio realizado con una población de 76 niños de los cuales 33 fueron niñas y 43 fueron niños de la Asociación la Villa – Sam Bartolomé, trabajo que se realizó en el año 2014. Pues la finalidad principal de este trabajo fue conocer su diagnóstico nutricional de dicha población en estudio, en donde se concluye que de acuerdo al IMC tenemos una población en estado de desnutrición reflejándose en 22 casos correspondiente a las niñas y 26 casos correspondiente a los niños; prevaleciendo así en alguna medida la tercera parte de la población con un estado nutricional normal reflejándose en 10 casos en las niñas y 14 casos en los niños respectivamente y una ligera presentación de sobre peso que no pasa como amenaza en el estado nutricional de los niños y niñas en la población en estudio, hechos que nos permitirán encontrar algunas alternativas de solución a esta realidad problemática que tuvo como importancia evaluar a los niños y niñas de 6 a 12 años de edad, utilizando las medidas antropométricas. Y de esta manera resaltar la importancia que tiene el diagnóstico nutricional en la niñez.