

“UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN”



**FACULTAD DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN
ESCUELA PROFESIONAL DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN**

TESIS

**“PAPILLA DE CAQUI (*Diospyros kaki*) Y CIRUELA (*Prunus doméstica*) Y SU
EFECTO EN LA DISPEPSIA SENIL”**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO EN
BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN**

PRESENTADO POR

Bach. MARTÍN REYNALDO VALVERDE ZAVALA

Bach. MARÍA FELÍCITA AGUIRRE CHUMBES

Asesor: RODOLFO WILLIAN DEXTRE MENDOZA

HUACHO – PERÚ

2018

RESUMEN

Objetivos: Se elaboró un alimento prebiótico y antioxidante de pulpa de caqui y ciruela como un complemento alimenticio preventivo de las molestias digestivas en la dispepsia funcional. Muestra: Irrestringida no probabilística (15 personas con dispepsia funcional).

Métodos: Diseño cuasi experimental, aceptabilidad según perfil del sabor, análisis físico, químico según métodos de la AOAC. y microbiológico según la ICMSF. Para evaluar la remisión de los malestares digestivos (Dolor, distensión abdominal, diarreas) que presentaron a menudo las personas con gastritis crónica, se realizó la prueba de hipótesis según prueba de rangos de Wilcoxon con una confiabilidad del 95%.

Resultados: El alimento prebiótico elaborado con pulpa de caqui y ciruela, tiene buena aceptación, aporta $2,86 \pm 0,251$ g% de proteínas de buena digestibilidad, $30,77 \pm 0,831$ g% de carbohidratos hidrolizados, no contiene lactosa, ni caseína. Tiene un alto valor en polifenoles con $254,62 \pm 1,485$ mg/100 g de muestra y $0,38 \pm 0,024$ mmol/100 g de antioxidantes, lo cual les da la función de antioxidante natural, siendo estos componentes responsables de proporcionar propiedades benéficas relacionadas con la dispepsia funcional. **Conclusiones:** La asociación del apoyo nutricional del alimento prebiótico y antioxidante de “kaki-2” en la ración alimentaria tiene efectos significativos en el 86,67%. La prueba de contraste según rangos de Wilcoxon muestra una alta probabilidad ($p=0,023$) que el efecto sea significativo en la prevención de la sintomatología de la dispepsia funcional.

Palabras claves: prebiótico, caqui, ciruela, dispepsia funcional, alimento funcional