

UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ

CARRIÓN



FACULTAD DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN

E.A.P. BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN

TESIS

**EFFECTO DE LA DIETA ALCALINIZANTE SOBRE LA
OSTEOCALCINA EN MUJERES ADULTAS DEL CENTRO
DE SALUD SAN JOSÉ DE MANZANARES 2012**

**PARA OPTAR EL TÍTULO DE LICENCIADO EN BROMATOLOGÍA Y
NUTRICIÓN**

BACHILLER :YESENIA ETHEL CONEJO MARTÍNEZ

ASESORA :DRA. ZOILA FELIPA HONORIO DURAND

Huacho - Perú

2013

I. RESUMEN

Objetivo: El propósito principal de este estudio es determinar el efecto de la dieta alcalinizante sobre los niveles de osteocalcina en mujeres de 30 a 50 años atendidas en el Centro de Salud San José de Manzanares 2012.

Procedimiento: Las 7 mujeres adultas consumieron inicialmente la dieta habitual (31 días) y luego la dieta alcalina (31 días). Después de cada dieta se determinó la osteocalcina sérica; así mismo, se analizó el pH urinario y acidez titulable.

Resultados: La valoración de las dietas con la determinación de la carga potencial de ácido renal de los alimentos (PRAL) disminuyó de $31,15 \pm 9,45$ a $-70,08 \pm 3,67$ de manera significativa ($p < 0,05$) después que consumieron la dieta alcalina; el pH urinario se incrementó en forma significativa ($p < 0,05$) con la dieta alcalina ($6,37 \pm 0,70$) en un 11,17% en comparación con la dieta habitual ($5,73 \pm 0,41$) mostrando diferencias significativas ($p < 0,05$). La acidez titulable de la orina disminuyó de $278,9 \pm 70,11$ ml NaOH a $221,97 \pm 105,94$ ml NaOH, a pesar de esta disminución no hubo una fluctuación significativa. La osteocalcina aumentó de $14,94 \pm 5,41$ ng/ml a $15,59 \pm 3,85$ ng/ml.

Conclusiones: El consumo de la dieta alcalina incrementa los valores séricos de osteocalcina, lo que aseguraría la disminución del riesgo de osteoporosis en mujeres pre menopáusicas.

Palabras claves: Osteoporosis, osteocalcina, osteoblasto, osteoclasto, pH, ácido, alcalino.