

“UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN”



**FACULTAD DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN
ESCUELA PROFESIONAL DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN**

TESIS

“ALIMENTO PREBIÓTICO Y ANTIOXIDANTE DE PULPA DE ACAI (*Euterpe oleracea*) Y MORA (*Morus nigra L.*) Y SU EFECTO PREVENTIVO DE LA DISPEPSIA FUNCIONAL”

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO EN
BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN**

PRESENTADO POR

Bach. RUBY ONET CABRERA TOCAS

Bach. DAYCY BANESA PAUCAR ESPINOZA

Asesor: M(o). OSCAR OTILIO OSSO ARRIZ

HUACHO – PERÚ

2018

RESUMEN

Objetivos: Se elaboró un alimento prebiótico y antioxidante de pulpa de acai (*Euterpe olaracea*) y mora (*Morus nigra*) L.), como un complemento alimenticio preventivo de las molestias digestivas en la dispepsia funcional. Muestra: Irrestricada no probabilística (15 personas con dispepsia funcional). **Métodos:** Diseño cuasi experimental, aceptabilidad según perfil del sabor, análisis físico, químico según métodos de la AOAC. y microbiológico según la ICMSF. Para evaluar la remisión de los malestares digestivos (Dolor, distensión abdominal, estreñimiento) que presentaron a menudo las personas con gastritis crónica, se realizó la prueba de hipótesis según prueba de rangos de Wilcoxon con una confiabilidad del 95%. **Resultados:** El alimento prebiótico elaborado con pulpa de acai (*Euterpe olaracea*) y mora (*Morus nigra*) L.), tiene buena aceptación, aporta $2,37 \pm 0,246\%$ de proteínas de buena digestibilidad, $22,67 \pm 0,783 \text{ g\%}$ de carbohidratos hidrolizados, no contiene lactosa, ni caseína. Tiene un alto valor en polifenoles con $468,35 \pm 2,745 \text{ mg/100 g}$ de muestra y $0,56 \pm 0,024 \text{ mmol/100 g}$ de antioxidantes, lo cual les da la función de antioxidante natural, siendo estos componentes responsables de proporcionar propiedades benéficas relacionadas con la dispepsia funcional. **Conclusiones:** La asociación del apoyo nutricional del alimento prebiótico y antioxidante de “acai-2” en la ración alimentaria tiene efectos significativos en el 80,0% de los casos. La prueba de contraste según rangos de Wilcoxon muestra una alta probabilidad ($p=0,0034$) que el efecto sea significativo en la prevención de la sintomatología de la dispepsia funcional.

Palabras claves: prebiótico, acai, mora, dispepsia funcional, alimento funcional