

**UNIVERSIDAD NACIONAL  
JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN**



**FACULTAD DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN  
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE BROMATOLOGÍA Y  
NUTRICIÓN**

**TESIS**

**EVALUACIÓN DEL EFECTO DEL POLVO DE CASCARILLA DE  
*Theobroma cacao L.* (CACAO) EN MADRES CON SIGNOS DE  
HIPOGALACTIA DEL CENTRO DE SALUD DE HUALMAY-HUAURA**

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADO EN BROMATOLOGIA Y NUTRICION

**PRESENTADO POR:**

Bach. CALDERON BERNAL, RITA DEL CARMEN

Bach. FARFAN SHEEN, DAISY LIZET

**ASESOR:**

Mo. JULIA DELIA VELÁSQUEZ GAMARRA

**HUACHO-PERU**

**2012**

## RESUMEN

En la Hipogalactia la prolactina es la hormona de marcada importancia para la síntesis de leche materna, y el consumo de polvo de cascarilla de cacao podría causar efecto sobre los niveles séricos de dicha hormona y volumen lácteo.

El objetivo fue determinar el efecto del polvo de cascarilla de cacao (*Theobroma cacao L.*) en madres con signos de hipogalactia.

Se evaluó la antropometría de 12 madres, fueron conformadas en 3 grupos, tratamiento I (25%) y II (35%) con polvo de cascarilla de cacao y un grupo control. Se les extrajo una muestra de sangre antes y después de un periodo de estudio 7 días.

Las variables de normalidad de los sujetos fueron analizados con el test de Shapiro–Wilk; los cambios de niveles de prolactina sérica y volumen lácteo con respecto a la media de su tratamiento fueron analizados con el T-student para muestras relacionadas o dependientes, para evaluar el efecto de cambio o variación entre tratamientos se analizó con el T-student para muestras independientes, Anova y prueba de Tukey. Los test fueron realizados con el programa estadístico SPSS 20, ( $p=0.05$ ). Los resultados mostraron valores promedio de 23.83  $\pm$ 4.02 años, peso corporal 64.48 $\pm$ 7.75 Kg., talla 1.57 $\pm$ 0.04 m., IMC 26.45 $\pm$ 2.95 Kg/m<sup>2</sup>. Todas las variables mostraron una distribución de forma normal.

Después del periodo de estudio los niveles de prolactina del grupo con tratamiento I se incrementó de manera significativa aumentando 105.95 ng/ml; tratamiento II tuvo un incremento significativo 106.76 ng/ml; el grupo control disminuyó 0.5 ng/ml no significativo. Hubo un incremento significativo de volumen lácteo del grupo con tratamiento I con 336.48 ml, el tratamiento II incrementó significativamente 408.86 ml, el grupo control no presentó cambio.

Los resultados permiten concluir que el consumo diario de polvo de cascarilla de cacao al 25% y 35% en madres con signos de hipogalactia, aumenta los niveles de prolactina sérica y el volumen lácteo de manera significativa.

Palabras Clave.

Hipogalactia, prolactina, volumen lácteo, cascarilla de cacao.