

UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN

FACULTAD DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN

UNIDAD DE POSGRADO



TESIS

**VALORACIÓN DEL RIESGO NUTRICIONAL MEDIANTE
HERRAMIENTA DE CRIBADO UNIVERSAL DE MALNUTRICIÓN EN
PACIENTES DE MEDICINA DE UN HOSPITAL REFERENCIAL, LIMA 2016**

**PARA OPTAR TÍTULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD DE
NUTRICIÓN CLÍNICA**

Presentado por:

Lic. ROSA LILIA CARHUAS DE ALLAN

Lic. MARÍA CECILIA JOELS BRAVO DE RUEDA

ASESORA:

M(o). DELIA HAYDEE CAJALEÓN ASENCIOS

Huacho – Perú

2017

RESUMEN

Objetivo: Valorar el riesgo nutricional mediante la herramienta de cribado universal de malnutrición en pacientes de Medicina de un hospital referencial.

Diseño: Estudio descriptivo, transversal y observacional. Participaron 68 pacientes adultos de los siete servicios de Medicina Interna de un hospital referencial. Se determinó el riesgo de malnutrición mediante la herramienta de cribado internacional de malnutrición (MUST).

Resultados: El 18% de los pacientes presentaron un riesgo de malnutrición intermedio y el 48% alto. Por otro lado, el 57% de los pacientes presentaron un IMC adecuado para su edad, mientras que el 56% un porcentaje de pérdida de peso superior al 5% y el 21% presentó una enfermedad aguda con compromiso de la ingesta por más de 5 días. **Conclusiones:** Los pacientes adultos ingresados al servicio de medicina presentaron una alta prevalencia de riesgo de malnutrición medio y alto.

Palabras clave: Riesgo de malnutrición, medicina interna, pacientes adultos hospitalizados, cribado nutricional.