

UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN

FACULTAD DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN

UNIDAD DE POSGRADO



TESIS

**Evaluación Nutricional del Adulto Mayor mediante el
Instrumento Mini Nutricional Assessment (MNA) entre marzo y
abril del 2016 - Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins**

**PARA OPTAR TÍTULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN
NUTRICIÓN CLÍNICA**

PRESENTADO POR

Lic. LUCY SONIA REQUENA MARCOS

Lic. JOVANNA LUZMILA URBINA CASTILLO

ASESORA:

Dra. EDDA MALVINA DIONICIO MEJIA

Huacho – Perú

2017

RESUMEN

Objetivo: Determinar el estado nutricional del adulto mayor mediante el instrumento Mini Nutritional Assessment (MNA) que asistieron al consultorio de nutrición entre el mes de marzo a abril del 2016 en el hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins (HNERM). **Metodología:** Es un estudio Prospectivo Descriptivo Transversal. La muestra estuvo constituida por 87 Adultos Mayores que asistieron al consultorio externo entre marzo a abril del 2016. Se utilizó Mini Nutritional Assessment (MNA) validado y de uso oficial en el hospital (HNERM). **Resultados:** De la muestra total el 50,6% de los adultos mayores evaluados con el MNA obtuvieron un puntaje de 25 presentando un estado nutricional normal, el 41,4% riesgo de malnutrición con un puntaje menor a 23,5 y el 8,0% malnutrición puntaje menor a 17. **Conclusión:** Los adultos mayores que asistieron al consultorio de nutrición durante los meses de marzo y abril del 2016 evaluados con el MNA presentaron un estado nutricional normal.

Palabras clave: Adulto mayor, Mini Nutritional Assessment, estado nutricional.