

UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ

CARRIÓN

FACULTAD DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN

UNIDAD DE POSGRADO



TESIS

**CORRELACIÓN DEL TEST DE FINDRISK Y GLUCOSA BASAL COMO
PREDICTOR DE DIABETES EN PACIENTES NO DIABÉTICOS DE UNA
CLÍNICA DE LIMA-2016**

**PARA OPTAR TÍTULO DE
LICENCIADA ESPECIALISTA EN NUTRICIÓN CLÍNICA**

Presentado por:

**Lic. NADIER RIVEROS CASTILLO
Lic. JESSICA BARDALES VALLADARES**

**ASESORA
Dra. SOLEDAD D. LLAÑEZ BUSTAMANTE**

Huacho – Perú

2017

RESUMEN

Objetivo: Se determinó la correlación del Test de Findrisk y Glucosa Basal como predictor de diabetes en pacientes no diabéticos de una clínica privada, en la ciudad de Lima.

Metodología: Estudio observacional, descriptivo de corte transversal en 102 pacientes de consulta externa no diabéticos. se utilizaron las dimensiones; edad, índice de masa corporal (IMC), perímetro abdominal, actividad física, consumo de frutas y verduras, antecedentes de hiperglucemia, y antecedentes familiares.

Resultados; El 44% de la muestra fue menor de 45 años, un 26.5% mayor de 54 años, solo un 5% son mayores de 64 años. El 33% presentó un IMC $< 25 \text{ kg/m}^2$ y un 21% presenta un IMC $> 30 \text{ kg/m}^2$. El 22% presentó un valor de perímetro de cintura mayor según su género (H $> 102 \text{ cm}$; M $> 88 \text{ cm}$). El 23% de no realiza habitualmente al menos 30 minutos de actividad física por día. El 45% no consume todos los días frutas y verduras. El 6% de los pacientes esta medicado para enfermedad hipertensiva y el 38% tiene familiares con diagnóstico de diabetes mellitus De los 102 pacientes evaluados 21 que representan al 20.6% de los pacientes presentan sospecha de prediabetes. El promedio del Test de FINDRISK fue 6.53y el de la glicemia 90,98mg/dl de sangre.

Conclusiones: El promedio de la glucosa y las puntuaciones en el test de FINDRISCK son normales, sin embargo el análisis por percentiles indica que para el valor 4 a 6 en la puntuación FINDRISCK están presentando Riesgo Bajo; de padecer diabetes de aquí a 10 años (1 de cada 100 personas desarrollará la enfermedad.) en el valor 9 Riesgo ligeramente Elevado (1 de cada 25 personas desarrollará la enfermedad) y el valor 14 Riesgo Moderado (1 de cada 6 personas desarrollará la enfermedad).

PALABRAS CLAVE: Diabetes mellitus, Test de FINDRISK, Glicemia.