

**UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ**

**CARRIÓN**

**FACULTAD DE BROMATOLOGIA Y NUTRICION**

**UNIDAD DE POSGRADO**



**TESIS**

**RELACIÓN ENTRE ÍNDICE CINTURA CADERA CON ALTERACIÓN  
DE LA GLUCOSA EN LOS TRABAJADORES DE LA EMPRESA  
CORPORACIÓN VEGA**

**PARA OPTAR TÍTULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN  
NUTRICIÓN CLÍNICA**

**Presentado por:**

**Lic. MIRNA CIRA LEÓN LAGOS  
Lic. YSOLDA JULIETA PAREDES RIVERA**

**ASESORA: M(o) Brunilda Edith, León Manrique**

**Huacho – Perú**

**2016**

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la relación entre el índice cintura-cadera, con alteración de la glicemia en los trabajadores de la empresa peruana Corporación Vega. **Metodología:** Diseño descriptivo transversal, las muestras fueron 108 trabajadores de la empresa peruana Corporación Vega (63 hombres y 45 mujeres) menores de 60 años, para determinar la relación índice de cintura-cadera (IC-C) con la alteración de la glicemia se utilizaron los indicadores: peso, talla, índice cintura – cadera y análisis de glucosa, utilizando los criterios de la OMS. **Resultados:** Según el índice de masa corporal (IMC), el 43% tuvo sobrepeso, 13% obesidad I y el 4% obesidad II, mientras que según el índice de cintura- cadera el 82,4% presentó obesidad abdominal, asimismo, el 4% presentaron diabetes y el 50% de la muestra presentó valores entre 100 a 125 mg/dl de glucosa en sangre en ayunas (pre-diabetes). **Conclusiones:** No existe relación entre el índice cintura-cadera y la alteración de la glicemia en los trabajadores, medidos individualmente la circunferencia de cintura y la circunferencia de cadera tienen relación directa y altamente significativa con la glicemia. La prevalencia de sobrepeso y riesgo de hiperglicemia es alta, siendo los hombres con más riesgo que las mujeres.

**Palabras Clave:** Obesidad, sobrepeso, índice cintura –cadera, antropometría