

**UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN**

**FACULTAD DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN**

**UNIDAD DE POSGRADO**



**TESIS**

**PREVALENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN LOS  
TRABAJADORES ASISTENCIALES DEL HOSPITAL OCTAVIO**

**MONGRUT ESSALUD LIMA 2016**

**PARA OPTAR TÍTULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD**

**EN NUTRICIÓN CLÍNICA**

**Presentado por:**

**Lic. VILMA DORIS VÁSQUEZ GOICOCHEA**

**Lic. FANY LAZO CCOTO**

**ASESORA: Mg. DELIA HAYDEE CAJALEÓN ASENCIOS**

**Huacho – Perú**

**2017**

## RESUMEN

Objetivo: Determinar la prevalencia de sobrepeso y obesidad en los trabajadores asistenciales del Hospital I Octavio Mongrut Lima – Perú. Marzo 2016.

Metodología: La población es de 283 trabajadores asistenciales en el mes de mayo del 2016 y una muestra de 110 trabajadores. Dicho trabajo es No experimental de diseño descriptivo – transversal. Se diseñó ficha de registro de datos antropométricos donde se evaluó IMC; Circunferencia de cintura y porcentaje de grasa corporal que será medida a través de un bioimpedanciómetro y una cinta métrica a los trabajadores asistenciales en su área de trabajo.

Resultados: Se realizaron el registro de datos a 99 trabajadores, 5 de vacaciones, una gestante y 5 no aceptaron. La prevalencia de sobrepeso y obesidad en los trabajadores del Hospital de Mongrut fue: 49.5% presentaban sobrepeso y 15.1% Obesidad. En la dimensión prevalencia de sobrepeso y obesidad según la circunferencia de cintura: 42.4% estaban incrementados y 25.3% se encontraban Muy incrementado, de los cuales en mujeres alcanza a un 41.4% y varones 15.1% respectivamente. En la dimensión prevalencia de sobrepeso y obesidad según porcentaje de grasa corporal: 34.3% se encontraban Altos, 49.5% estaban Muy altos, de los cuales el 49.5% son mujeres y 34.3% son varones, respectivamente y sólo el 14.1% estaban Normales. Concluyendo que la prevalencia de sobrepeso y obesidad según Índice de masa corporal, Porcentaje de grasa corporal y Circunferencia de Cintura es mayor en las mujeres alcanzando a un 27.3% a diferencia de los varones que presentan un 13.8%.

*Palabras claves:* IMC, Porcentaje de grasa corporal y Circunferencia de Cintura.