

UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN

FACULTAD DE BROMATOLOGIA Y NUTRICION

UNIDAD DE POSGRADO



TESIS

**ACTIVIDAD FÍSICA, OBESIDAD ABDOMINAL Y PORCENTAJE DE GRASA
CORPORAL EN PROFESIONALES DE UNA EMPRESA PRESTADORA DE
SALUD**

**PARA OPTAR TÍTULO DE
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN NUTRICIÓN CLÍNICA**

Presentado por:

Lic. MARIANA E. HIDALGO CHÁVEZ

Lic. KETTY V. RODRÍGUEZ ALEGRE

ASESORA: Dra. Soledad Llañez Bustamante

Huacho – Perú

2017

RESUMEN

Objetivo: Determinar la asociación entre actividad física, obesidad abdominal y grasa corporal en profesionales de una empresa prestadora de salud.

Material y métodos: Estudio Descriptivo de corte transversal. La muestra estuvo comprendida por 87 hombres y 205 mujeres ;(292 trabajadores) con edades entre 25 a 60 años. Se aplicó una encuesta para recaudar información de actividad física (frecuencia y tiempo); sexo y edad, la evaluación antropométrica, (peso, talla), perímetro abdominal y grasa corporal. Lo que fueron analizados a través de la estadística descriptiva.

Resultados:El 56,9% realizó actividad física, el 32,9% tuvo obesidad abdominal y el 53,8% presentó obesidad por grasa corporal. De los profesionales que realizaron y los que no realizaron actividad física, tuvieron obesidad abdominal en 18,2% y 14,7% respectivamente (pearson $\chi^2=0,1570$ y $Pr= 0,692$). De los profesionales que realizaron y no realizaron actividad física, tuvieron obesidad por grasa corporal en 29,7% y 24,1% respectivamente (pearson $\chi^2=2,0294$ $Pr= 0,363$). De los profesionales que presentaron y no presentaron obesidad abdominal, tuvieron obesidad por grasa corporal un 25,9% y 27,9% respectivamente (pearson $\chi^2=37,7655$ $Pr= 0,000$).

Conclusiones: No hay diferencia significativa entre actividad física, obesidad abdominal, entre actividad física y obesidad por grasa corporal; pero si hay diferencia significativa entre obesidad abdominal y obesidad por grasa corporal.

Palabras clave: Actividad física, Obesidad abdominal y Grasa corporal.