

**UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN**

**FACULTAD DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICION**

**UNIDAD DE POSGRADO**



**TESIS**

**GANANCIA DE PESO GESTACIONAL Y MACROSOMÍA  
FETAL EN HOSPITAL ULDARICO ROCCA – 2016**

**PARA OPTAR TITULO DE**

**SEGUNDA ESPECIALIDAD EN NUTRICIÓN CLÍNICA**

**PRESENTADO POR**

**Lic. Amadeo Ivanovich Espinoza Venero**

**Lic. Lía Sofía Sierralta Tineo**

**ASESORA: M(o) Edda M. Dionicio Mejia**

**Huacho – Perú**

**2016**

## RESUMEN

**Objetivo:** Establecer la relación entre la ganancia de peso gestacional y la macrosomía fetal en el Hospital Uldarico Rocca de Villa El Salvador 2016.

**Muestra:** Historias clínicas de 87 puérperas y sus recién nacidos con peso al nacer igual o mayor a 4000 g.

**Material y métodos:** Diseño descriptivo, correlacional, de corte transversal y retrospectivo. Se recogió los datos de las historias clínicas obstétricas. Se analizó asociación o independencia de variables con la prueba del chi – cuadrado.

**Resultados:** El 57.5 % de las madres (n= 50) presentaron sobrepeso u obesidad al inicio del embarazo mientras que el 74.8 % (n= 65) ganó peso gestacional por encima de lo recomendado según su estado nutricional pre gestacional. Se halló correlación positiva y significativa entre la ganancia de peso gestacional y la macrosomía fetal.

**Conclusiones:** En la muestra estudiada existe correlación significativa entre la ganancia de peso gestacional y macrosomía fetal. No hay asociación significativa entre la ganancia de peso gestacional y los grados de macrosomía fetal.

**Palabras claves:** Ganancia de peso gestacional, peso al nacer, macrosomía fetal.