

UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN

FACULTAD DE BROMATOLOGIA Y NUTRICION

UNIDAD DE POSGRADO



TESIS

**EVALUACIÓN NUTRICIONAL DE LOS ADULTOS QUE ASISTEN AL
CONSULTORIO NUTRICIONAL DEL HOSPITAL NACIONAL CAYETANO**

HEREDIA – LIMA

**PARA OPTAR TÍTULO DE
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN NUTRICIÓN CLÍNICA**

Presentado por:

Lic. Giovanna Díaz Rodríguez

Lic. Bibiana Judith García León

ASESORA: Dra. Edda Malvina Dionicio Mejía

**Huacho – Perú
2017**

RESUMEN

Los problemas nutricionales por deficiencia y por exceso de peso coexisten en el Perú, constituyéndose el sobrepeso y la obesidad como un problema de salud pública, existiendo además un alto riesgo de enfermar, en la población adulta. Esta situación nos motivó a realizar el presente trabajo el cual servirá de aporte para tomar medidas preventivas de salud a fin de que disminuyan enfermedades, a consecuencia de la obesidad.

Objetivo. El presente trabajo de Investigación tuvo como objetivo principal evaluar el Estado Nutricional de los adultos que asistieron a consulta externa en el Hospital Cayetano Heredia de Lima, durante los meses de Agosto a Setiembre del 2016.

Metodología: Es un estudio descriptivo, prospectivo, de corte transversal y de enfoque cuantitativo. La muestra estuvo conformada por 83 adultos de ambos sexos entre los 30-59 años de edad. Para la recolección de datos se utilizó una hoja de registro validada por el hospital. Se tomaron medidas antropométricas de peso, talla y perímetro abdominal para determinar el Índice de Masa Corporal (IMC) y el riesgo cardiovascular. Asimismo se registraron algunos datos complementarios como nivel socioeconómico, grado de instrucción y situación laboral.

Resultados: La evaluación nutricional según IMC indica que el 39% de pacientes presentan obesidad grado I, seguido por un 33% con sobrepeso, mientras que el 13% tienen obesidad grado II. Solamente el 6,02% se encuentra con diagnóstico nutricional normal.

El 65% de los adultos presentaron riesgo cardiovascular muy alto, 22% riesgo alto y sólo el 13% con diagnóstico normal. Estas cifras nos indican que tienen mayor riesgo de presentar enfermedades cardiovasculares y enfermedades no transmisibles.

El grupo de edad que predomina es de 51-60 años, lo cual corresponde al 40% de la muestra. Del mismo modo el género que se encuentra en mayor proporción es el femenino con un 66%.

Por otro lado el 69% de pacientes presenta nivel socioeconómico medio y el 31% nivel socioeconómico bajo. En la situación laboral, el 54,2% cuenta con trabajo independiente seguido de un 27,7% con trabajo dependiente.

Según el nivel de instrucción, 62% tiene educación secundaria, 18% nivel superior técnico y 7% cuenta con educación primaria.

Conclusiones: La obesidad prevalece ante el sobrepeso con poca diferencia. La mayoría de personas evaluadas tienen riesgo cardiovascular muy alto y en consecuencia mayor probabilidad de presentar enfermedades metabólicas.

Palabras Claves: Evaluación nutricional. Obesidad. Sobrepeso. Índice de Masa Corporal (IMC). Perímetro abdominal.