

UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN

FACULTAD DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN

UNIDAD DE POSGRADO



TESIS

**Perfil biológico y síndrome metabólico en los trabajadores del
Hospital II Huamanga “Carlos Tupia García Godos” 2016**

**PARA OPTAR TÍTULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD
EN NUTRICIÓN CLÍNICA**

Presentado por:

Lic. CÓRDOVA ARANGO, Romeo

Lic. MERINO FLORES, Laura Verónica

ASESORA: M(o) Betty Martha Palacios Rodríguez

Huacho – Perú

2017

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre el perfil biológico y Síndrome Metabólico en los trabajadores del Hospital II Huamanga “Carlos Tupia García Godos” 2016. Metodología: El estudio es retrospectivo, transversal con diseño correlacional. La población muestral estuvo constituida por 111 historias clínicas de los trabajadores entre las edades de 21 a 59 años. La técnica de recolección de datos fue la recopilación documental y el instrumento, lista de chequeo. El coeficiente de correlación “C” de Pearson fue estadígrafo de contraste de hipótesis. Resultados: El 19,8% de los trabajadores del Hospital II Huamanga “Carlos Tupia García Godos” presenta síndrome metabólico. Conclusión: existe correlación entre el perfil biológico y el síndrome metabólico en los trabajadores del Hospital II Huamanga “Carlos Tupia García Godos” ($C = 0,306$; $p = 0,009$).

Palabras clave: Perfil biológico, Síndrome Metabólico.