



## **Empoderamiento de la mujer en los comités de vaso de leche del distrito de Huaura- 2013**

### **Empowering of women in the milk committees of district huaura-2013**

Haydee del Rosario Ramos Pacheco<sup>1</sup>, Elena Luisa Laos Fernández<sup>1</sup>, Margot Alvina Castillo Alva<sup>1</sup>, Víctor Gerónimo Oviedo Aldave<sup>2</sup>

#### **RESUMEN**

**Objetivos:** determinar la relación que existe empoderamiento con las organizaciones de Mujeres de los Comités de Vaso de Leche del distrito de Huaura. **Material y Métodos:** La población estuvo constituida por 749 socias de los 36 comités del vaso de leche del distrito de Huaura de la zona urbana, aplicándose el cuestionario a una muestra de 247 madres socias del comité del vaso de leche del distrito de Huaura. En esta investigación se consideró estudiar la participación de las mujeres, capacidad de participación, toma de decisiones, igualdad de oportunidades y emprendimiento. **Resultados:** existió participación de las mujeres en las organizaciones en la medida que el empoderamiento se relaciona con las organizaciones y que la falta de fortalecimiento de capacidades tiene relación directa con la organización de mujeres de los comités de vaso de leche del distrito de Huaura.

**Palabras clave:** Empoderamiento de las mujeres, organización de mujeres, comité del vaso de leche, mujer, capacidad.

#### **ABSTRACT**

**Objectives:** To determine the relationship with organizations empowerment Women Committees VDL Huaura district. **Material and Methods:** The study

1 Facultad de Ciencias Sociales

2 Facultad de educación



population consisted of 749 members of 36 committee's glass of milk Huaura district of the urban area, applying the questionnaire to a sample of 247 members of the committee mother's milk glass Huaura district. This research study considered the participation of women, capacity of participation, decision-making, equal opportunities and entrepreneurship. **Results:** there was participation of women in organizations to the extent that empowerment is related organizations and the lack of capacity building is directly related to women's organizing committee's glass of milk Huaura district. **Keywords:** Empowerment of women, women's organization committee glass of milk, woman, capacity.

## **INTRODUCCIÓN:**

Las organizaciones sociales de mujeres en el Perú cumplen un rol fundamental porque contribuyen y promueven el desarrollo, en tal sentido es un proceso para cambiar la distribución del poder, tanto en las relaciones interpersonales como en las instituciones de la sociedad". Al aplicar las teorías del empoderamiento a un contexto de género, resalta la necesidad de que las mujeres afronten problemas que las afectan directamente y que históricamente han sido ignorados por el status, lo cual implica un proceso político para generar conciencia en los diseñadores de políticas acerca de las mujeres y crear presión para lograr un cambio en la sociedad

Se identifica el empoderamiento como un "proceso por medio del cual las mujeres incrementan su capacidad de configurar sus propias vidas y su entorno, una evolución en la concientización de las mujeres sobre sí mismas, en su estatus y en su eficacia en las interacciones sociales". Señala que, además de conocer los derechos de la mujer en el ámbito político y sociocultural en el que se debaten, también es necesario reconocer los obstáculos mentales y económicos que dificultan el cambio, por lo cual enfatiza la importancia de la reflexión crítica para lograr una acción transformadora.(Craig, G. y Mayo)



Las organizaciones de mujeres más efectivas en los países en desarrollo son las surgidas en torno a necesidades prácticas de las mujeres en el campo de la salud, el empleo o la provisión de servicios básicos, necesidades que dieron pie a alcanzar otros intereses estratégicos de género identificados por las propias mujeres. En relación a la presente investigación se ha planteado como problema general ¿En qué medida el empoderamiento se relaciona con la organización de mujeres integrantes de los Comités de Vaso de Leche del Distrito de Huaura?

Frente a la problemática planteada se trabajó la como Hipótesis General de la presente investigación demostrar que El empoderamiento de la mujer se relaciona directamente con la organización de los Comités de Vaso de leche del Distrito de Huaura, Así mismo como Hipótesis específicas 1. Como la relación directa entre el conformismo cultural influye en la organización de mujeres de los comités de vaso de leche del distrito de Huaura. 2. Determinar como el fortalecimiento de capacidades influye en la relación directa con la organización de mujeres 3. Si existe relación directa existe importancia de la participación de la mujer en los comités del vaso de leche del distrito de Huaura.

La Meta planteada para la presente investigación se logró cumplir en la medida que se demostró que las madres de familia integrantes de los Comités de Vaso de Leche de Huaura se relacionan con el Empoderamiento de la mujer en las Organizaciones

## **MATERIAL Y MÉTODOS**

Según el objeto de estudio, la investigación es de tipo descriptivo y de corte transversal, porque trata de describir el empoderamiento de la mujer en las organizaciones de los Comités de Vaso de Leche del Distrito de Huaura.

Se utilizó para la recolección de Información las técnicas de Encuesta, Entrevista no estructurada aplicadas a las madres de familia integrantes de los Comités de Vaso de Leche



## **POBLACIÓN Y MUESTRA**

La población constituida por 749 socias de los 36 comités del vaso de leche del distrito de Huaura de la zona urbana.

La Muestra conformada por 247 madres socias del comité del vaso de leche del distrito de Huaura, que representa el 50% de la organización de mujeres de los Comités del Vaso de Leche de la zona urbana del Distrito de Huaura.

## **PROCEDIMIENTO**

El cuestionario fue aplicado a las madres beneficiarias de los comités del vaso de leche del distrito de Huaura de manera individual, y verbal poniendo de su conocimiento el objetivo de la investigación y absolviendo todas las preguntas relacionadas al cuestionario, para que finalmente al concluir se procesaran los datos expresados en tablas y gráficos haciendo uso de los cuadros estadísticos y programas como el Excel y SPS.

Se usaran las técnicas estadísticas descriptivas e inferenciales paramétricas y no paramétrica con el uso de los paquetes estadísticos.

## **RESULTADOS**

En la tabla N°1 se observa el estado civil de las mujeres pertenecientes de los comités del vaso de leche del distrito de Huaura quienes respondieron el cuestionario, considerando que son madres beneficiarias del programa vaso de leche.

**Tabla 01**

Distribución del estado civil de las encuestadas

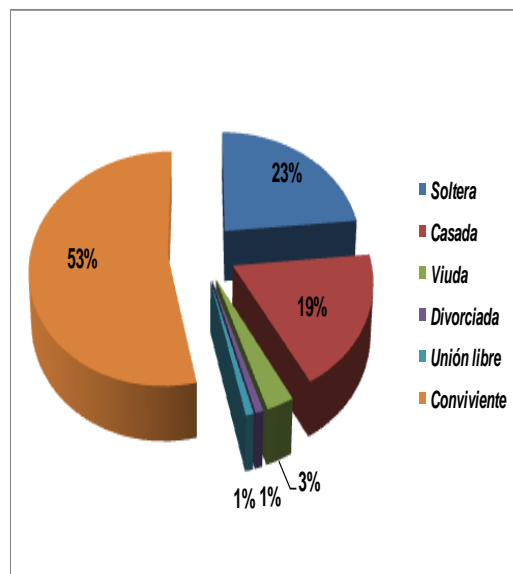
Estado civil	Frecuencia	Porcentaje
Total	247	100
Soltera	58	23
Casada	46	19

Viuda	7	3
Divorciada	2	1
Unión libre	2	1
Conviviente	132	53

**Fuente:** Encuesta realizada a las Mujeres de los Comités de Vaso de Leche del Distrito de Huaura.

### Gráfico 01

Porcentaje del estado civil de las encuestas



Se observa que del 100% de las mujeres encuestadas el 53% respondieron que su estado civil es conviviente.

### Tabla 02

Las mujeres tenemos la capacidad para ocupar puestos de poder y liderazgo.

---

Respuestas	Encuestadas
------------	-------------

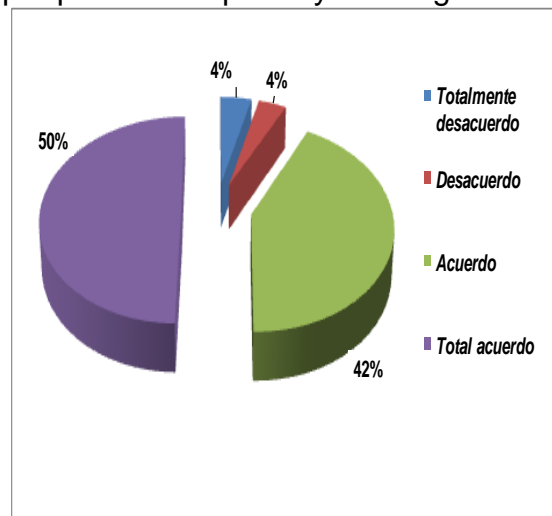
---

	Frecuencia	Porcentaje
Total	247	100
Totalmente desacuerdo	10	4
Desacuerdo	9	4
Acuerdo	105	43
Total acuerdo	123	50

**Fuente:** Encuesta realizada a las Mujeres de los Comités de Vaso de Leche del Distrito de Huaura.

### Gráfico 02

Porcentaje de las respuestas de las encuestadas: Las mujeres tenemos la capacidad para ocupar puestos de poder y liderazgo.



Los resultados reflejan que el 50% de las encuestadas respondieron estar en total acuerdo sobre las mujeres tienen la capacidad para ocupar puestos de poder y liderazgo, por otro lado solo el 8% respondieron lo contrario.

### Tabla 03

Las mujeres tenemos las mismas oportunidades que los hombres para acceder a los puestos de decisión.

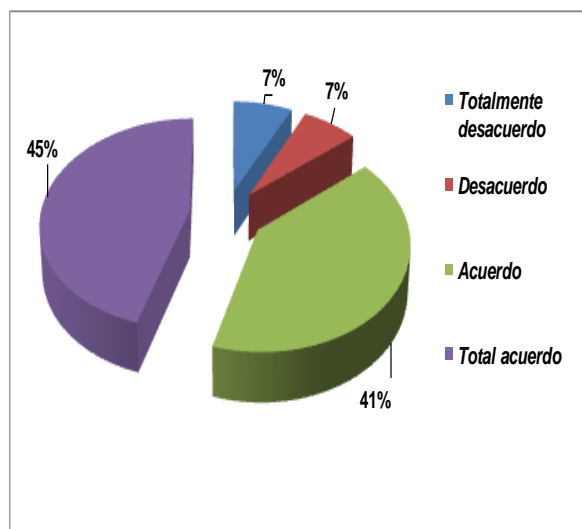
Respuestas	Encuestadas

	Frecuencia	Porcentaje
Total	247	100
Totalmente desacuerdo	18	7
Desacuerdo	17	7
Acuerdo	100	40
Total acuerdo	112	45

**Fuente:** Encuesta realizada a las Mujeres de los Comités de Vaso de Leche del Distrito de Huaura.

### Gráfico 03

Porcentaje de las respuestas de las encuestadas: Las mujeres tenemos las mismas oportunidades que los hombres para acceder a los puestos de decisión.



Los resultados reflejan que el 45% de las encuestadas respondieron estar en total acuerdo que las mujeres tienen las mismas oportunidades que los hombres para acceder a los puestos de decisión, por otro lado sólo el 7% respondieron lo contrario.

### Tabla 04

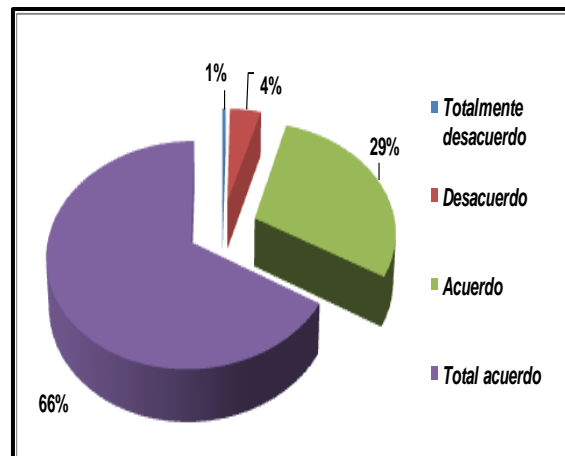
¿Si usted tuviera la oportunidad de formar una micro pequeña empresa lo aprovecharía?

Respuestas	Encuestadas	
	Frecuencia	Porcentaje
Total	247	100
Totalmente desacuerdo	1	1
Desacuerdo	10	4
Acuerdo	72	29
Total acuerdo	164	66

**Fuente:** Encuesta realizada a las Mujeres de los Comités de Vaso de Leche del Distrito de Huaura.

#### Gráfico 04

¿Si usted tuviera la oportunidad de formar una micro pequeña empresa lo aprovecharía?



Los resultados reflejan que el 66% de las encuestadas respondieron estar en total acuerdo en formar una micro pequeña empresa, por otro lado sólo el 1% respondieron lo contrario.

#### Tabla 05

¿Usted cree que todas las madres de familia pertenecientes a la organización deberían ser capacitadas para brindar un servicio de calidad?

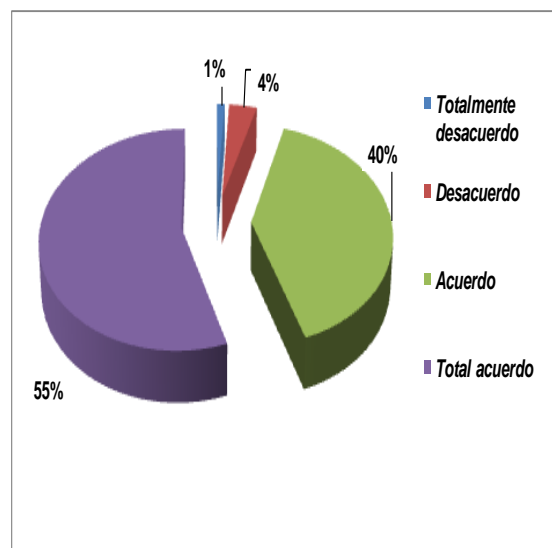


Respuestas	Encuestadas	
	Frecuencia	Porcentaje
Total	247	100
Totalmente desacuerdo	1	1
Desacuerdo	9	4
Acuerdo	100	40
Total acuerdo	137	55

**Fuente:** Encuesta realizada a las Mujeres de los Comités de Vaso de Leche del Distrito de Huaura.

### Gráfico 05

¿Usted cree que todas las madres de familia pertenecientes a la organización deberían ser capacitadas para brindar un servicio de calidad?



Los resultados reflejan que el 55% de las encuestadas respondieron estar en total acuerdo de que todas las madres de familia pertenecientes a la organización deberían ser capacitadas para brindar un servicio de calidad, por otro lado solo el 1% respondieron lo contrario.

### Tabla 06

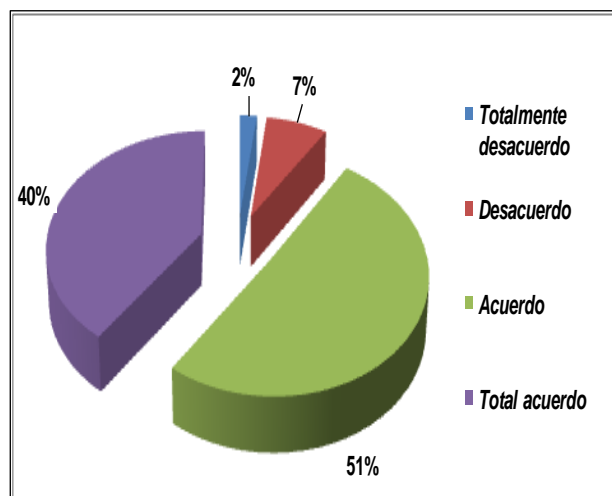
¿Usted tiene las habilidades necesarias para participar socialmente?

Respuestas	Encuestadas	
	Frecuencia	Porcentaje
Total	247	100
Totalmente desacuerdo	5	2
Desacuerdo	18	7
Acuerdo	125	51
Total acuerdo	99	40

**Fuente:** Encuesta realizada a las Mujeres de los Comités de Vaso de Leche del Distrito de Huaura.

### Gráfico 06

¿Usted tiene las habilidades necesarias para participar socialmente?



Los resultados reflejan que el 51% de las encuestadas respondieron estar de acuerdo sobre las habilidades necesarias que tienen ellas para participar socialmente, por otro lado solo el 6% respondieron lo contrario.

### DISCUSION:



El 53% de las mujeres respondieron que su estado civil es conviviente, seguidamente que el 23% son madres solteras, el 19% son casadas, el 3% son viudas, el 1% que son divorciadas y el 1% son de unión libre.

La convivencia es una opción que la mayoría de parejas realiza con frecuencia, debido a la situación económica y familiar que presentan, a pesar que anualmente las entidades municipales realizan campañas de matrimonios masivos la mayoría de estas familias prefieren quedarse en la misma situación de convivencia.

El 50% respondieron estar en total acuerdo que las mujeres tienen la capacidad para ocupar puestos de poder y liderazgo, sin embargo el 8% respondieron lo contrario.

Las mujeres demandan espacios de poder que le permiten construir nuevas formas de entender y vivir, ser protagonistas, reconocidas como personas y sujetos políticos, para superar la vulnerabilidad en que nos ha colocado la exclusión y la violencia en todas sus formas y para acceder a recursos y bienes que nos permitan desarrollarnos integralmente como personas en todos los ámbitos de la vida y desde una condición de libertad, contribuir al Desarrollo y gozar de sus beneficios

El 45% de las encuestadas respondieron estar en total acuerdo que las mujeres tienen las mismas oportunidades que los hombres para acceder a los puestos de decisión, y sólo el 7% respondieron lo contrario.

Tener las mismas oportunidades, implica un conjunto de procesos de ajuste que incluyen la reparación de los daños causados por la desigualdad y subordinación vivida. Es decir, implica reconocer que mujeres y hombres debemos tener el mismo reconocimiento social, para participar en la toma de decisiones como sujetos de derecho.



El 66% de las encuestadas respondieron estar en total acuerdo de formar una micro pequeña empresa, y sólo el 1% respondieron lo contrario.

Actualmente la población económicamente activa en la mayoría de mujeres realizan trabajos informales y trabajo agrícola temporal siendo estos ingresos utilizados para apoyar a sus parejas en la mantención de sus hogares, la propia situación de vulnerabilidad en la que se desenvuelve una mujer pobre y con limitado nivel educativo, sobre todo si se trata de madres solteras, hace que participen en Organizaciones Sociales de Base, como los Comités de Vaso de leche porque es ahí donde le permiten acceder un alimento complementario para sus hijos.

Los resultados reflejan que el 55% de las encuestadas respondieron estar en total acuerdo de que todas las madres de familia pertenecientes a la organización deberían ser capacitadas para brindar un servicio de calidad, y solo el 1% respondieron lo contrario

Los efectos de mejorar la participación de las Mujeres en los Comités de Vaso de Leche a nivel personal le permiten facilitar el desarrollo de sus capacidades haciendo uso de temas como liderazgo y participación donde las organizaciones de mujeres pueden llevar sus propuestas permitiéndoles generar el empoderamiento a fin de determinar los logros, limitaciones siendo necesario promover que las Mujeres en los Comités de Vaso de Leche periódicamente realicen acciones de desarrollo de capacidades individuales y colectivas aprovechando las oportunidades que el entorno le brinda, permitiéndoles contar con bienes y servicios para acceder y mantener un nivel de vida adecuado.

El 51% de las encuestadas respondieron estar de acuerdo sobre las habilidades necesarias que tienen ellas para participar socialmente, por y solo el 6% respondieron lo contrario.



Carlos M. Álvarez de Zayas considera que la habilidad es un concepto que refleja el modo de relacionarse el sujeto y el objeto, destacando que las habilidades intelectuales son esenciales para el desarrollo del pensamiento y contribuyen a la asimilación del contenido, por lo que resultan básicas para aprender.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Akhtar, F., 1992. (UBINIG, una ONG que se ocupa del empoderamiento de mujeres del sector rural, Dhaka). Comunicación personal.
2. Batliwala, S. (1983), Empowerment of Women in South Asia: Concepts and Practices, Asian-South Pacific Bureau of Adult Education and Freedom from Hunger Campaign, New Dehli.
3. Boulding, K. (1993), Las tres caras del poder, Paidós, Barcelona.
4. Craig, G. y M. Mayo (eds.) (1995), Community Empowerment: A Reader in Participation and Development, Zed Press, Londres.
5. DAWN (Development Alternatives with Women for a New Era) (1985), Development, Crisis and Alternative Visions: Third World Women Perspectives, Delhi.
6. Eade, D. (1997), Capacity-Building. An Approach to People-Centred Development, Oxfam, Oxford.
7. Friedman, J. (1992), Empowerment. The Politics of Alternative Development, Blackwell Ed., Massachusetts.
8. Longwe, S. H. y R. Clarke (1994), Women's Equality and Empowerment Framework, Unicef, Nueva York. Ed. en castellano: "El marco conceptual de igualdad y empoderamiento de las mujeres", en León, M. (comp.) (1997), Poder y empoderamiento de las mujeres, Tercer Mundo Editores, Santafé de Bogotá (Colombia).
9. Mcwhriter, E. H. (1991), "Empowerment in Counselling", en Journal of Counselling and Development, nº 69.
10. Moser, C. (1989), "Gender Planning in the Third World: Meeting Practical and Strategic Gender Needs", en World Development, vol. 17, nº 11.



11. Moser, C. (1991), "La planificación de género en el Tercer Mundo: enfrentando las necesidades prácticas y estratégicas de género", en Guzmán, V. et al. (comp.), Una nueva lectura. Género en el desarrollo, Entre Mujeres, Lima.
12. Parsons, R. J., Empowerment: Purpose and Practic Principle in Social Work, Social work with groups, 14/2:7-21, 1991
13. Rowlands, J. (1997), Questioning Empowerment, Oxfam, Oxford.
14. Titi, V. y N. Singh (1995), Empowerment for Sustainable Development: Towards Sustainable Development, Zed Books, Nueva York. En Magdalena León, Poder y empoderamiento de las mujeres.
15. T/M Editores, Santa Fe de Bogotá, 1997, pp. 187-211.