

UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SANCHEZ CARRIÓN
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA



TESIS

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

**“PREVALENCIA DEL SINDROME METABÓLICO EN TRABAJADORES DEL
HOSPITAL DE CHANCAY DE ENERO A DICIEMBRE DEL 2012”**

AUTORES:

Bach. SOTO GERÓNIMO DAVE DENNIS

Bach. ULLOA QUEZADA RAUL ENRIQUE

ASESOR:

Méd. Ciruj. ESTRADA CHOQUE EFRAÍN ADEMAR

Huacho, Perú

2013

RESUMEN

Resumen

Con el objetivo de determinar la prevalencia del síndrome metabólico en trabajadores del Hospital de Chancay de enero a diciembre del 2012, se diseñó un estudio descriptivo, retrospectivo y de corte transversal en trabajadores nombrados quienes tuvieron una evaluación médica pre-vacacional. Se observó que la edad media de los trabajadores fue de 61,2 años; 25,8% fueron varones; 48,4% fueron del tipo asistencial, 19,4% fueron administrativos y 32,3% fueron técnicos de apoyo. Hubo sedentarismo en el 74,2% de los trabajadores, dieta hipercalórica en 22,6%; hábito tabáquico en el 12,9% y consumo de alcohol en el 12,9%. El peso promedio de los trabajadores fue de 67,2 Kg, la talla promedio fue 1,6 m; y según el índice de masa corporal, 21% fueron normopesos; 46,8% tuvieron sobrepeso y 32,3% fueron obesos. La prevalencia del síndrome metabólico según los criterios de ATP-III fue de 14,5% y de las enfermedades asociadas, fueron de 22,6% para hipertensión arterial, 17,7% para diabetes mellitus tipo 2 y 71% para dislipidemia. Se concluyó que la prevalencia del síndrome metabólico según los criterios de ATP-III fue de 14,5% en los trabajadores nombrados del Hospital de Chancay.

Frases claves:

Síndrome metabólico; Trabajadores en Salud; Criterios ATP-III.