

**ASOCIACIÓN ENTRE IMC PREGESTACIONAL, GANANCIA DE  
PESO GESTACIONAL Y PESO AL NACER DEL RN, EN  
GESTANTES QUE CONCLUYERON SU EMBARAZO EN EL HRH-  
2015.**

Sheyla Katherine Catalina Castillo León

Hans Eduardo Valverde Espinoza

Tesis para optar por título de Médico Cirujano

Asesor:

Mg. Jacinto Jesús Palacios Solano

Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión

Facultad de Medicina Humana

Escuela Académico Profesional de Medicina Humana

Huacho, Perú

2016

## RESUMEN

**Objetivo:** Encontrar la relación entre el IMC pregestacional, la ganancia de peso durante el embarazo y el peso del recién nacido.

**Materiales y métodos:** Realizamos un estudio de tipo analítico, observacional, retrospectivo, de corte transversal en el Servicio de Gineco-Obstetricia en el Hospital Regional de Huacho, 2015. Se usó una ficha de recolección de datos para obtener los datos del carné CLAP. Posteriormente se analizaron los datos obtenidos con el programa SPSS 20.

**Resultados:** En el presente estudio se analizaron 2463 pacientes en la base de datos obtenidos de los respectivos Carné Perinatal, el 50,3% de nuestras gestantes presenta un IMC pregestacional inadecuado (bajo, sobrepeso y obesidad), según la ganancia de peso gestacional el 37,1% presentó una ganancia menor a lo recomendado, el 39,3% tuvieron una ganancia adecuada y el 23,6% presentó una ganancia excesiva. Al analizarse las variables IMC pregestacional con el peso del Recién Nacido y la ganancia de peso gestacional con el peso del Recién Nacido, la asociación fue estadísticamente significativa, además se encontró que a mayor IMC pregestacional y mayor ganancia de peso aumenta la incidencia de RN macrosómicos.

**Conclusiones:** Existe asociación entre las variables IMC pregestacional y peso del RN, al igual que la ganancia de peso gestacional y el peso del RN. Se determinó

que solo el 49,74%, menos de la mitad, presenta un IMC adecuado según los estándares de la OMS. Con lo que se concluye que la mayoría de las gestantes presentan un estado ponderal pregestacional (IMC) inadecuado. La ganancia de peso gestacional fue inadecuada en el 60,74% de gestantes. Existe relación entre el peso del RN y el IMC pregestacional, en las gestantes que concluyeron su embarazo en el Hospital Regional de Huacho, 2015. A mayor IMC pregestacional hay mayor porcentaje de RN macrosómicos y a menor IMC pregestacional hay mayor porcentaje de RN con bajo peso. Existe relación entre el peso del RN y la ganancia de peso durante el embarazo en las gestantes que concluyeron su embarazo en el Hospital Regional de Huacho, 2015.

**Palabras claves:** IMC pregestacional, ganancia de peso gestacional, obesidad, sobrepeso, bajo peso al nacer, macrosomía.